

最近多名女子乱吃减肥药导致心律失常 “A4纸腰”不靠谱，不超80厘米就行

□记者 周灵芝 通讯员 吕志窈

为瘦身，市民谢女士吃了从网上购买的减肥保健品，一周后体重下降了，身体却受不了，出现了心慌、失眠等情况。无奈的她只得上医院，检查后发现她的心律严重失常。

市第一人民医院消化科主任应丽园提醒爱美的女士，目前市场上销售的减肥药物，或多或少含有加快人体新陈代谢及精神亢奋的成份。这些物质对身体有害。减肥需要靠运动及合理饮食来完成。

应医生介绍，继锁骨放硬币、反手摸肚脐之后，近日又刮起了“A4纸腰”风，即先用一张A4纸放在身体正面，然后检视能否顺利遮住腰部两侧。每一次这种关于“瘦”的

潮流掀起，都会令一批爱美女士相继“折腰”。最近因吃减肥药而导致心律失常到医院治疗的已有多人。前期有一名女士减肥不当，造成了胃出血。

“盲目追求以瘦为美不利于健康。”应医生说，女性特定的生理也决定女性更容易疲劳、贫血。过度的追求以瘦为美，会降低人体对疾病的抵抗能力，因为人体的脂肪是人体后备储蓄仓库，当人们生病不能吃东西的时候，可以通过燃烧脂肪来维持人体的能量供给，而瘦弱的人没有脂肪的储备，抵抗疾病的能力也更弱，从而影响容颜，加快衰老。

值得注意的是，一些爱美女士还通过束身腰带来控制腰围，以达到

A4纸腰的效果。应医生提醒，外力束腰也不可取。因为人的呼吸除了胸部扩张外，还需要借助腹部的起伏力量。如果腹部完全束缚住了，呼吸不够，会造成缺氧。因束腰造成晕厥的情况，无论是现实生活中，还是电影电视中都有出现。长期穿束身衣还可能会引起内部器官移位、皮肤感染、肌肉组织破坏、呼吸功能障碍和泌尿系结石等疾病。

“按照中国人的体质，女性腰围不超过80厘米，男性腰围不超过85厘米，都属于健康型腰围。”市第一人民医院内分泌科医生李可说，如果超过这个标准，那就需要控制体重了。“A4”挑战不但对健康无济于事，反而会使年轻女孩只看重自己的体型和外表，不值得提倡！

举办专家讲座 开展课堂观摩 四地市语文高考复习教学 研讨会在古丽中学召开

□记者 章芳敏

本报讯 2016年金华、嘉兴、湖州、衢州四地市语文高考复习教学研讨会，3月31日在古丽中学召开。350余名教师参加了本次研讨会。

去年，我市高考成绩创下历史新高。近5年来，我市市一本线人数每年都以10%的速度增长。古丽中学上一本线人数更是从原先的个位数快速增长到88人。

研讨会上，来自嘉兴一中的专家蒋雅云介绍了“语言文字运用+现代文阅读”后期备考策略与艺术，来自金华一中的专家滕世群讲解了“古代诗文阅读+作文”后期备考策略与艺术。在课堂观摩中，龙游中学的名师张根明上了语言文字运用中的主观表达题复习指导课，古丽中学的名师胡静萍上了现代文阅读中的赏析语言特色课，湖州中学的名师张阳成上了高考作文思辨性写作指导。

作为本次研讨会的组织者，金华市教研室副主任、语文特级教师朱昌元说，现在距离2016年高考仅有两个多月时间了，举行本次研讨会是为了促进各地区间特级教师以及名师的教学经验分享，让高考语文复习更有针对性，提高复习效率。通过教师之间的交流，帮助学生更好地开展高考语文复习。他也希望，广大考生能抓紧最后的复习时间，稳扎稳打，调整心态，以良好的精神面貌迎接高考，考出好成绩。



免费服务 每月一次

5日一大早，一支由志愿者协会组织的服务队伍，在龙川公园北门搭起了5顶雨篷，为市民免费服务。此次活动提供了办证咨询、中医义诊、免费理发、家电维修、电脑维修等五类服务。

“我们每个月5日都会举办一次志愿服务活动，地点就设在龙川公园北门，为期半天。有需要的市民朋友可以过来看看。”志愿者郎远洋说。 见习记者 吴航鑫 摄

要发补贴先检测，需交300元仪器押金 骗人！老干部局没有这样的活动

□记者 陈晓苏

本报讯 “如果当时我仔细想一下，就不会被骗了。”1日，家住九铃路边的退休老干部吴阿婆给记者打来电话说，最近有骗子打着老干部局要发补贴的“幌子”行骗，她想提醒全市老年人注意，别再上当了。

事情还得从3月中旬说起。3月11日16时许，吴阿婆下楼取报纸，上楼到家后才发现有个男子跟在自己身后。

“阿婆，我是老干部局的，上级有精神，要给你们发补贴，我就是来摸底调查的。”男子开门见山地跟吴阿婆说。

对于补贴的“政策”，男子解释，只有80岁以上的老人才能领，而且补贴数额要根据身体状态定级，身体好

的补贴就少点，体弱多病的补贴标准也高些。听了男子的解释，吴阿婆并没有多想。男子又说：“当然，身体好不好也不是你们自己说了算的，得按照检测结果来。”

接着，男子从随身携带的包里拿出一个皮夹般大小的检测仪，上面有针灸、按摩、拔罐、推拿、刮痧等多个功能键。在男子的指导下，吴阿婆将检测仪自带的磁铁片贴到自己的手上，同时选择了“针灸”功能。打开检测仪，吴阿婆觉得手上有点麻麻的感觉。

教会吴阿婆使用办法后，男子“叮嘱”吴阿婆，十天到半个月之后，他会上门收回仪器并查看检测结果。但是，这期间，她得给他300元钱的押金，以防仪器损坏。

吴阿婆拿了300元钱给男子，男

子还给阿婆开了张收款收据。但是，转眼半个多月过去了，吴阿婆也没等到男子再次登门。

吴阿婆从收据上看出了端倪：“你看这个章，‘市老年协会财务专用章’，连哪个市都没标明，怎么可能是真的。”吴阿婆还说，收款收据上写的名目为“测试仪使用金”，收款人“林”，会计“李”。吴阿婆还想起来，有什么政策落实的，都是原单位与自己联系的，不会是老干部局上门。

记者向市老干部局求证后得知，市老干部局没有开展类似摸底调查工作，他们也不会向老干部收取任何费用。

“那人身高1.75米左右，瘦瘦的，脸有点尖。”吴阿婆与“老伙伴”聊天时，也听说别人有碰到类似情况的。目前，吴阿婆已经向公安机关报案。

市一医获得国家 实验室认可证书 以后到上级医院看病 无需重复检验

□通讯员 柳妙仁 唐程

本报讯 市第一人民医院检验科最近收到由《中国合格评定国家认可委员会》颁发的实验室认可决定书（注册号：CNAS MT0226）。

获得ISO15189认证，表明今后我市第一人民医院检验科检验的报告单可在全国、全省上级医院就诊时绿色通行，可作为医疗诊治依据，病人无需重复检验。我市第一人民医院是继金华市中心医院、东阳人民医院后，获得此证书的第三家医院。

永康市第二人民医院PPP项目 招商公告 永康市城西新区新建民营医院 招商引资公告

详情请查阅2016年3月24日第12版《永康日报》

也可点击永康市卫生和计划生育局网址<http://www.ykws.gov.cn>

永康市招商局网址<http://www.zjygzsj.cn/news-detail-69398.html> 查阅

注销清算公告

永康市新疆商会于2016年4月5日经会员（代表）大会决议，决定终止相关社会服务活动，并成立清算组。请各债权人自本公告之日起45天内，凭有效证据向本组织清算组申报债权，逾期不视为自动放弃。

清算组联系地址：永康市星牌花园10幢1号

联系人 陈勇跃

联系电话 18999871915

永康市新疆商会清算组
2016年4月5日

注销清算公告

永康市如华工贸有限公司于2016年3月30日经股东会决议，决定终止经营注销公司，并成立清算组。请各债权人自本公告之日起45天内，凭有效证据向本公司清算组申报债权，逾期不视为自动放弃。

清算组联系地址：永康市经济开发区杜山头村

联系人 俞丽华

联系电话 13777532280

永康市如华工贸有限公司清算组
2016年4月6日