

结核病可防可控 早发现快治疗



通讯员 施永跃

结核病是严重危害健康的慢性传染病,是我国重点控制的传染病之一。今年3月24日是第21个世界防治结核病日,活动主题是:社会共同努力,消除结核危害。

1、什么是结核病?
结核病俗称 痨病,是由结核杆菌引起的慢性传染病。结核杆菌可以侵犯人体除头发和牙齿以外的任何器官,主要侵犯人体的肺脏,称为肺结核。肺结核的主要症状是咳嗽、咳痰或痰中带血,还可能

出现胸痛、胸闷或呼吸困难、低热、盗汗、食欲不振、消瘦、疲乏、失眠等。
2、肺结核是如何传播的?
肺结核传播以呼吸道传播为主。肺结核病人在咳嗽、咳痰、大声说话时,会把带有结核菌的飞沫播散至空气中,周围人群吸入带有结核菌的飞沫就有可能被传染。

健康人群吸入传染性结核患者喷出的飞沫可能被感染,但是,一般人感染结核菌后不会发病,一般情况下只有身体抵抗力低的时候才会发病。感染结核菌的人群一生中发生结核病的可能性为10%。
3、如何预防肺结核?
房间保持良好的通风是预防

肺结核的主要措施。特别是家里有肺结核病人的家庭,一定要多开窗通风,保持室内空气新鲜,勤晒被褥。感染结核杆菌后是否发病与个人机体的免疫力有很大的关系,除加强锻炼、合理营养膳食以增强体质外,给婴幼儿接种卡介苗,使人体产生对结核菌的免疫力,对于预防儿童结核病,特别是预防儿童粟粒性结核和结核性脑膜炎效果显著。

4、得了肺结核,怎么治?
结核病是可以预防和治愈的。市第一人民医院是我市肺结核治疗的定点医院。如果你出现咳嗽、咳痰等症状超过2周以上,应及时到第一人民医院进行相关检查,以利于早发现、早诊断、早治疗。
5、肺结核治疗有哪些优惠政策?

根据国家相关规定,肺结核治疗可享受国家提供的免费抗结核药物,并且对部分检查项目予以免费,我市对此项免费检查项目折合现金,于治疗满疗程后一次性发放。我市参加农村合作医疗保险的对象还可以享受肺结核特殊病种的报销政策。



走出睡眠认识误区

通讯员 胡洪进

世界卫生组织调查,27%的人有睡眠问题。人的一生中有三分之一的时间是在睡眠中度过,你对睡眠是否存在以下认识误区呢?

1、如果能睡,则睡越久越健康。
睡眠时间的长短跟健康睡眠关系并不大,质量比时间更重要,最重要的是养成良好的睡眠习惯。
2、晚上做梦就表明没有休息好。
梦是一种普通的生理现象,每个正常人在睡眠过程中都会做梦,只要第二天精神状态很好,就不要认为没有休息好。
3、饮酒可以催眠。
睡前饮酒的确能缩短睡眠的潜伏期,但也同样缩短了快波睡眠的时间,且酒中的有害物质在体内积存会损害身体。

4、睡眠能储存和预支。
有些人片面地认为周末多睡可以补回平日的睡眠不足,殊不知这会使平日睡眠节律失调,更难恢复正常的睡眠。如果周末睡到中午,那么晚上10点前你不会上床,所以不仅不能调整你以前的睡眠缺乏,还会更难入睡,因此周末最好也像平时同样的时间起床。
5、安眠药可以常吃。
大多数安眠药存在长期服用成瘾的危险,所以要在医生的指导下服用。
6、在床上看书有助于睡眠。
有些人会在床上读书、看报、想问

题、看电视,时间一长,就会导致一上床思维反而开始活跃,加重失眠。

7、老年人睡觉少很正常。
老年人和年轻人一样需要充足的睡眠,这是健康长寿的一个重要因素,由于老年人的睡眠功能退化以及疾病等原因,夜间较难入睡,所以才给人觉少的错觉,正确的方法是在白天补觉。
8、打盹无益。
现代人睡眠透支已成为一种都市流行病,最新一期德国的《睡眠研究》杂志认为找个时间打个盹,小憩片刻,是一个不错的选择,以便于在最短时间内恢复体力精力。

9、睡不好也要躺着。
有效的睡眠时间,不是卧床时间有多长。如果发现自己睡眠有效性很差,不要强迫自己躺在床上,而需要及时寻求专业医生帮助来提高睡眠的有效性。
总之,要有一个好睡眠,要营造舒适的卧室环境,养成适合自己的睡眠习惯,丢掉不良嗜好,不要夸大失眠的后果,不要把卧室变成 痛苦 的代名词,遇到麻烦时一定要寻求专业医生的帮助。



永康市第二人民医院PPP项目招商公告

永康是省 做强做优公立医院、放开放活民营医院 的试点市。为吸引民间资金投入,提升医疗服务水平,经市政府研究,现将永康市第二人民医院迁建面向社会招商引资,具体如下:

- 一、招商项目:永康市第二人民医院迁建PPP项目。
- 二、项目地址:永康市古山镇东永一线文昌大道旁。
- 三、拟建设内容及规模:项目占地7.33万多平方米,总建筑面积约8万平方米,设置床位600张。项目计划总投资3.5亿元,首期投资2.3亿元。目标为二级甲等综合性医院,同时规划为 医养结合 新模式。项目计划分二期进行,第一期
- 为医疗功能建设,第二期
- 为养老功能建设。
- 四、合作模式:政府资金和中标社会资本共同出资。项目采用 PPP+特许经营 模式进行运作。出资比例双方协商确定。
- 五、社会资本投资方资格要求:
- 1、在中华人民共和国境内依法注册的具备承担该项目投融资能力的独立企业法人。
- 2、投资方及其法定代表人无贿赂犯罪记录。
- 3、有相同规模以上的医院管理和投资经验优先。
- 4、不得以联合体形式参与投资。
- 六、报名时间:即日起至4月30日。
- 七、项目联系人:永康市卫生和计划生育局 胡加星 13566913377
永康市古山镇人民政府 章朝阳 13906790315

永康市卫生和计划生育局
永康市招商局
永康市古山镇人民政府
2016年3月24日

永康市城西新区新建民营医院招商引资公告

为加快永康市医疗卫生事业发展,吸引民间资金投入,提升医疗服务水平,经市政府研究,在城西新区新建一家民营医院,现面向社会招商引资,具体如下:

- 一、招商项目:城西新区新建二甲民营医院。
- 二、项目地址:永康市城西新区西塔路以东,松石路以北交界处。
- 三、拟建设内容及规模:项目规划占地80亩,病床设置数量不低于500张,建设标准不低于二级甲等的综合性医院。投资规模不少于人民币2亿元。
- 四、建设模式:社会资本全额出资或政府资金和社会资本共同出资(PPP模式)。
- 五、社会资本投资方资格要求:
- 1、在中华人民共和国境内依法注册的具备承担该项目投融资能力的独立企业法人。
- 2、投资方及其法定代表人无贿赂犯罪记录。
- 3、有相同规模以上的医院管理和投资经验优先。
- 4、不得以联合体形式参与投资。
- 六、报名时间:即日起至4月30日。
- 七、项目联系人:永康市卫生和计划生育局 胡加星 13566913377
永康市城西新区管委会 董永胜 13506599918

永康市卫生和计划生育局
永康市招商局
永康市城西新区管委会
2016年3月24日

电梯广告位招租

永康市丽州首府小区18个电梯广告位,需对外招租,望有意者带身份证到小区物业办公室报名,具体事宜面议。
报名时间:2016年3月24日-3月28日
联系电话:13967452177
552177 郑先生
丽州首府业委会
2016年3月24日

厂房转让

位于金华市金东区岭下镇工业园区有一钢结构厂房15亩转让,双证、水电齐全。
联系电话:13957972788
邵先生



房源信息

白云厂房出租
7723 白云工业区厂房 260平方米出租,电话:18257873789 548189
幢房转让
7724 溪心北区精装修3间转让18857922742
城西厂房出租
7725 2800平独户87512083
新厂房出租
7778 花街工业区新建厂房出租,2层至4层,层高4.5米,耐磨地面,有独立电梯,每层4600平方米,联系电话:556329
13605896329
小产权套房低转
7729 松石西路朝南套房135平送顶楼平台,现房低转50万13588609033
市区套房转让
7732 溪心久居新城93平方带车库,联系电话:13758988186
写字楼出租
7735 人民医院对面11楼700平13905890010
黄城里别墅转让
7738 占地120平方,5层,车位6个,花园260平方530万,13967926796
求购厂房
7743 求购永康、武义8000至1.5万平方厂房,15958992207 660207
转让世贸套房
7743 世贸中心复式套房,可用于办公与住宿,15858957585 520207
套房急转
7760 人民学区,744160,15888906187 564750
未建房转让
7767 坐落方岩镇政府B区23号棚头地段好,联系电话:15157976672
房屋转让或出租
7776 紫微北路一至七楼,面积2648平方,639988 13967939988
厂房出租
7782 西城溪边工业区1300平方13566911868
桐琴套房转让
7783 精装修复式带空中花园,13516931497
金水湾套房急转
7789 中介毛坯15067953978
三马路套房急转
7789 毛坯电梯13506791475
古山幢房急转
7798 三层,占地100平,18757820900
店面出租
7799 金胜路31-39号,一至二层整体出租,可分租,酒店精装修,宜餐饮,总面积1100平方,电话:王13858938228
套房转让
7810 巴黎商街靠江179平方,豪装总价185万13958457222 635908
营业执照遗失公告
7804 永康市宝红工贸有限公司遗失永康市市场监督管理局2015年7月15日核发的注册号为330784000143557(2/2)营业执照(副本),声明作废。
永康市宝红工贸有限公司
2016年3月24日
声 明
7809 曹泽洲遗失浙江永康农村合作银行,股金证一本,证号为491806,声明作废。
声 明
7802 永康市五州汽车销售服务有限公司遗失有效期自2015年6月24日至2019年6月23日组织机构代码证(正、副本),代码为57534866-5,声明作废。