

“护花使者”为母婴健康保驾护航

永康医院妇产科“上联”“下沉”惠民生

都说妇女能顶半边天，孩子是我们的未来，母婴健康更是妇产科的重任。随着全面二孩政策落地，前来永康医院妇产科咨询的育龄妇女也渐渐多了起来。该院妇产科主任陈素嫣介绍，该科室在加强基础设施建设的同时，提高服务态度，用心做好女性健康的护花使者，为母婴健康保驾护航。



记者 章芳敏

上联 医生定时坐诊 提升医疗团队水平

每逢周三，永康医院妇产科诊室总是人头攒动。得知来自金华广福医院的妇科主任医师卢红鲜前来坐诊，一些女性早早就挂了专家号。16日上午9时许，卢红鲜所在的专家诊室前来咨询问诊的妇女络绎不绝。面对一位位病患，卢红鲜始终面带微笑为她们答疑解惑(见上图)。

卢红鲜主攻妇科肿瘤方面的疾病。有些人会谈癌色变，其实有些妇科癌症是可以预防的。卢红鲜说，目前国外已经有预防宫颈癌的疫苗，美国FDA已经批准上市，美国人患宫颈癌的概率也

大大下降。现在，也有一些自我保健意识强的女性，会主动提出做宫颈筛查，以便早发现早治疗。

虽然生活水平不断提高，但一些不良饮食习惯会导致某些癌症的发病率上升。就像子宫内膜癌，其实与人们的饮食习惯也有关系。卢红鲜说，大部分子宫内膜癌也是可以预防的。平时注意多吃粗粮，营养结构要均衡搭配。如果是月经不调的女性，要注意调理月经。对于子宫异常出血的女性，一定要及时就医。

卢红鲜介绍，如果35周岁以上且

决定再生孩子的女性，可以切除输卵管，这样也可以预防卵巢癌。

据悉，2015年1月，永康医院实行混合所有制体制改革，2015年4月起，该院与金华广福医院全面合作，金华广福医院以副院长吴益夫为首席专家的医疗团队常年下沉到永康医院定期坐诊，为永康市民寻医问诊带来方便。此外，永康医院妇产科医生也会下沉到城西新区、方岩等中心卫生院，帮助基层卫生院提升诊治服务水平，同时方便基层群众咨询就医。

改善硬件强化宣教 促进自然分娩

妊娠分娩是一个伟大而又特殊的过程，在古代，有些人将分娩看作是去鬼门关走一遭。由此可见，分娩的危险系数其实也是颇高的。随着医疗水平的不断提高，目前分娩发生危险的概率已经大大下降。

特别是近年来，在医护人员的共同努力下，永康医院妇产科会阴侧切率都保持在10%以内，剖宫产率基本在30%左右，两项指标均低于全市平均水平。

众所周知，自然分娩对母婴健康都有益处。因此，医生也提倡产妇进行自然分娩。可是，有些产妇特别是

生育第一胎的产妇，往往会对分娩产生畏惧心理。为此，永康医院医护人员就会在产检时实施产前宣教，让产妇提前了解更多分娩相关知识，知道分娩过程是怎么样、了解分娩过程中该如何配合以及丈夫如何陪产等，以便缓解畏惧心理，为自然分娩做好铺垫。

为了促进自然分娩，减轻产妇分娩时的不安和疼痛，永康医院还开展了导乐陪伴分娩服务。导乐分娩者由该院工作经验丰富、富有爱心的助产士为主体的人员组成。进入产房后，助产士将以一对一的方式陪伴在产妇

身边，并在产妇进入产房时允许一位家属参与陪伴，给整个分娩过程中的产妇以心理上的安慰、情感上的支持、生理上的帮助，让产妇放松，促进自然分娩，也可以减轻家属在外等待的焦虑情绪。

此外，永康医院也是我市外来民工分娩定点医院。自2011年起，对在该院住院分娩的经济困难的新永康人孕产妇提供300元分娩补助。

妇产科除了接待产妇外，为了让大家更好地避孕，该院还特别安排了医务人员为女性讲解避孕知识。

后意外情况的发生。

刚生育二孩的市民应女士说，她第一胎就到永康医院生的。她说：我对这里的医护人员很信任，而且医护人员的服务态度也很好。更值得一提的是，到这里孕检产检不需要等很久，做检查比较快，全程还有医护人员陪伴引导。

个能满足产妇的不同需求。

产妇顺利分娩后，永康医院医护人员就会与其面对面地进行产后宣教，提倡并指导产妇母乳喂养，促进产后康复和宝宝更好地健康成长。产妇出院后，医护人员又会对产妇及婴儿进行定期回访，及时了解母婴健康情况，以便及时发现问题，减少产

定期回访提升服务 为母婴健康解决后顾之忧

去年，永康医院也对硬件设施进行改善，重新装修了妇产科病房。原有的VIP病房增添了电热水器、橱柜，并配备了冰箱、微波炉、热水壶，满足了孕产妇的日常生活，为陪床家属提供了更加舒适的休息空间。改造后的病房温馨、舒适，受到了孕产妇及家人青睐。目前，该院已有病床60多张，其中有VIP病房4

相关链接 医生支招 怎样孕育健康宝宝

随着全面二孩政策的落地，越来越多女性正在准备走向再次做妈妈的路上。如何才能孕育出聪明健康的宝宝呢？永康医院妇产科对计划怀孕的夫妇提了些建议。

孕前3个月：

- 1、有准备、有计划的怀孕，戒烟戒酒，避免疲劳，适当运动，控制体重，保持心理健康，预防孕期及产后心理问题的发生；
- 2、合理营养，不偏食、挑食；
- 3、适当补充叶酸(0.4-0.8g/d)；
- 4、避免接触有毒害物质、宠物等，

避免使用可能影响胎儿发育的药物；

- 6、有计划怀孕者，应到医院体检，在专科医师的指导下怀孕或者产检。

孕期保健：孕期至少产检7次，有高危因素者，按医生建议适当增加次数。

孕6-13周：合理营养、运动、工作，禁房事；有条件者加服复合维生素，并继续口服叶酸，慎用药物，同时保持良好的心情。

孕14-19周：按指导进行唐氏筛查；如有贫血，需补铁治疗，开始补充钙剂。

孕20-24周：行三维或四维超声

检查排查胎儿畸形(就是所谓的大畸形排查)，并自行监测胎动，明显异常时需及时就诊；

孕24-28周：行糖耐量检查(也就是所谓的喝葡萄糖水后抽血化验检查)，排除妊娠期糖尿病，因为血糖高容易导致流产、早产、胎儿畸形、巨大儿增加难产等可能。

孕33-36周：了解分娩相关知识，如临产的症状等，保持良好的心情，准备迎接宝宝的到来。

孕37-41周：每周检查一次，行胎心监护检查了解胎儿在子宫内的情况。

创新方式 沐浴退黄疸

茵栀黄汤早期干预 新生儿黄疸研究项目通过验收

通讯员 程惠贞

新生儿黄疸是新生儿期最常见的症状，据统计，我市2014年出生新生儿11171例，永康医院2540例，占全市新生儿的23%，其中永康医院发生新生儿病理性黄疸700多例，约占30.3%。随着全面二孩政策的放开，干预新生儿黄疸工作也成了儿科及围产医师当务之急的主要课题之一。

3月11日，永康医院儿科副主任周高良主持的茵栀黄汤早期干预新生儿黄疸研究项目课题，通过市科技局组织的科研项目验收。专家组认为该项目采用沐浴方法退黄疸具有创新性，避免新生儿吃药、打针、光疗等带来的诸多不便，值得临床特别是基层医疗单位推广应用。

据介绍，茵栀黄汤沐浴水疗干预新生儿黄疸原理是用温水沐浴可以扩张毛细血管，促进血液循环，茵栀黄汤经皮肤吸收，增强脾胃功能，促进胆汁排泄，清热利湿，泻火排毒，茵陈、栀子增加肠蠕动，促进胆红素排泄，加快胆红素消退。同时，水疗还能使迷走神经兴奋，减少胆红素吸收，促进黄疸消退。

永康医院妇产科婴幼儿沐浴中心是实施该项目的场所。这里环境温馨舒适，室内温度保持28℃，保证宝宝玩耍及抚触时的舒适，开展婴幼儿洗澡、游泳、抚触等服务，透明可视。即使是在外等候的家长也能亲眼观看宝宝游泳的全过程(见下图)。婴幼儿游泳可以促进小儿生长发育、促进食物消化吸收，减弱应激反应，提高抗病能力，有利于孩子早期的智力发育。



了解更多资讯，请关注永康医院微信公众号

- 求购求租工业用地 6827 永康市郊1-2万平米 367676, 13735707676
- 厂房出租 7434 市郊占地7000平出租 13906792901 627001
- 厂房仓库出租 7451 黄棠工业区单层结构厂房4200平方, 办公楼宿舍1300平方出租, 联系电话:13905890313
- 标准厂房转让 7456 城西新区占地5500平 13705894376 674838
- 世贸写字楼出租 7461 双窗精装13506793848
- 厂房转让或出租 7488 丽水开发区办公楼4000平, 宿舍楼5000平, 研发楼14000平, 三栋标准新厂房一楼高7.6米混泥土结构, 每栋8000平, 13904503224, 13806688625
- 武义厂房转让 7518 东南工业区占地10000平建筑18000平证全 13605898959 668959
- 九龙锦湖苑别墅 7556 一期12号, 398万元转让 13805856719
- 厂房出租 7587 西城杨埠村工业基地3000平单层厂房出租 13758996918 633918
- 转让或出租 7589 花街老330国道旁工业用地5000平米 建筑面积5000至1.5万平方米 转让或可承接租方要求建造出租 15158802777
- 花川二楼厂房出租 7595 5000平6米高, 配高档办公宿舍停车场 515699, 15869266999
- 华丰东路套房转让 7608 低价转让华丰东路大套, 中套, 小套套房 13575692558 655588
- 新小区套房低转 7626 市区复式三层345平, 带私家花园地下车位, 人车分流环境好学区好, 315万元低转644135
- 900平米厂房出租 7634 13588600903 566903
- 武义深塘厂房出租 7635 深塘工业区新三层标准厂房6000平 配400变3吨货梯 13705896066
- 厂房出租 7636 永康市四路工业区占地5000平出租 水电齐全 573737, 13362960777, 650725, 13905890725
- 金华别墅转让 7666 紫郡山庄337平花园160平直签 13605793281
- 古山新厂房出租 7667 三层共1500平 宜装 配13735709887 768132
- 厂房出租 7677 花川工业区丹桂南路第一层400平, 二层1500平 13575696222 568522
- 房屋转让 7682 王染店幢房, 白云小区套房转让, 电话: 623049, 13588602898
- 转让 7683 九龙工业用地4249平方, 13065921825
- 厂房出租 7684 五金工业园第二层、三层3000平方出租 13566756449
- 办公楼转让出租 7695 人民医院旁, 二层144平方未装修 507648
- 未建房转让 7709 物流中心对面荆山夏 13967915340 523340
- 花川厂房出租 7711 2000平 13738943231