

北京惊现会传染的癌症,太吓人了!癌症会传染?别吓我!最近,以类似标题出现的视频在网上流传。癌症会传染的说法,让不少市民既觉得匪夷所思,又难免有点小紧张。

餐桌上会传染癌症,这种说法科学吗?市第一人民医院肿瘤内科主任朱佩祯明确地表明观点:癌症本身不会传染,会传染的是导致癌前病变的病毒或细菌。以癌症会传染为题,更多是玩噱头吸睛,误导大众。

癌症会传染? 绝对是误解

A

视频 屡称通过传染 患上胃癌

这段视频开头,主持人称45岁的刘先生经常应酬,吃饭时被传染上了癌症。为了不被传染,主持人进刘先生家采访前还煞有介事地戴上口罩和医用手套,全副武装。

刘先生自称刚开始时只是肚子不舒服,有时泛酸水、恶心、胀肚。医生说,他传染了一种细菌,但他没有在意,最近发现得了胃癌。

刘先生最初感染的是幽门螺旋杆菌。视频中说这种细菌会通过筷子、带菌的唾液留在菜中,用餐者吃了菜后发生交叉感染,而这种细菌是导致胃癌发生的原因之一,由此得出结论:幽门螺旋杆菌在餐桌上的传播等同于胃癌在餐桌上传播。

B

专家观点 感染幽门螺旋杆菌 不一定得胃癌

癌症不会传染,会传染的是细菌和病毒。朱佩祯肯定地告诉记者。

幽门螺旋杆菌和胃癌有一定的联系,但没有必然性。人感染了幽门螺旋杆菌后,确实容易诱发胃炎,导致胃癌的发生,但并不意味感染这种细菌,就一定会得胃癌。

胃癌的发病,需要经过一系列复杂的转变过程,并非只有感染幽门螺旋杆菌才会诱发胃癌。经常食用高盐、腌制、烟熏的食物,或者常吃剩菜、隔夜菜,以及饮食无规律等不良生活习惯,同样可能诱发胃癌。

视频中的刘先生感染幽门螺旋杆菌后没有及时进行治疗,加上不良生活习惯的影响,最终发展为胃癌。

幽门螺旋杆菌是生活在胃最表面的黏液层与黏膜细胞层之间的一种细菌,它能产生毒素继而引发炎症,像慢性胃炎、胃息肉、胃溃疡等常见的胃病,都是由这种可传染的细菌引发的。

作为一种常见的细菌病原体,我国有超过一半的人携带有幽门螺旋杆菌,它不仅与慢性胃炎、胃溃疡有关,甚至与胃粘膜相关性淋巴瘤的发生也有关系。

C

专家观点 癌细胞 不会传染

朱佩祯表示,癌细胞是无法传染给其他人的。癌细胞在体内能够通过血液和淋巴道等途径扩散和转移,但它不会像细菌和病毒那样,由一个人传染给另一个人。

某些癌症的发生确实与病毒或细菌有关,如鼻咽癌与EB病毒有关、乙肝病毒与肝癌有关、宫颈癌与人乳头瘤病毒有关。但是这些病毒或细菌感染只是癌症的病因,要说传染,只能说这些与癌症有关的病毒或细菌会传染,而不是癌症本身会传染。

病毒或细菌的感染,只可能会增加感染者的癌症发生率,但不会一击毙命。病毒或细菌诱发癌症,是一个间接、长期的过程,日常生活中与癌症患者进行肢体接触、亲密接触、共同进餐,都不会传染癌症。

从另一个角度来分析也可以发现,无论在哪个国家,癌症都没有被列为传染病,也没有哪家医院会对癌症病人采取隔离措施,肿瘤科的医生在对癌症病人进行诊疗时,也不会采取隔离防护措施。而且,肿瘤医院或者综合医院肿瘤科的医生护士,由于更熟悉肿瘤防治知识,他们得癌症的概率,反而比普通人的可能会更低一些。

现在网络上热传的所谓“癌症传染”,几乎都是病毒或细菌的传染,而不是癌细胞本身的传染。目前为止,从科学角度来看,也没有癌细胞传染的相关案例。



延伸阅读

与癌症关系密切的细菌和病毒

肝癌

传染病毒:乙肝病毒,70%-80%的肝癌患者乙肝病毒呈阳性。

传染途径:血液传播、母婴传播。

预防:及时注射疫苗,戒烟戒酒,避免劳累过度、熬夜。

鼻咽癌

传染病毒:EB病毒 传染途径:唾液传播

预防:接种EB疫苗,注意避免口对口传播和喷嚏飞沫传播。

宫颈癌

传染病毒:HPV人体乳头瘤病毒

传染途径:性传播、密切接触、间接接触、医源性感染、母婴传播

预防:目前有预防性的疫苗可以预防4种HPV病毒类型感染。另外,要洁身自好,定期体检,早发现早治疗。

定期体检很有必要

癌症的发病原因包括遗传因素、不良的生活饮食习惯、接触过多的致癌物质等。有资料表明,70%以上的癌症是后天造成的,其中不良生活方式是主要诱因。应建立良好的生活习惯,尽量不吃或少吃烟熏、火烤、煎炸类食物,避免饮食中的硝酸盐和亚硝酸盐含量超标,还应多吃新鲜蔬菜水果。

医生建议每年定期体检,特别是40岁以上人群。男性应注重对肺、肝、食管、胃、结直肠等身体部位的检查。女性除做以上项目的检查,还应定期进行乳腺、宫颈、子宫、卵巢等妇科检查。

D

专家提醒 养成良好习惯 可以减少胃癌发生

幽门螺旋杆菌的传染力很强,它可以通过口对口、喷嚏传播,也可以通过唾液、不洁餐具、粪便等途径传染。

不习惯分餐、不使用公筷、互相夹菜在我们生活中很常见,这给了幽门螺旋杆菌趁虚而入的机会。朱医生提醒,外出聚餐时,如有条件最好实行分餐制,或使用公筷。

还有不少大人,特别是老年人,在照看小孩的时候,习惯口对口给孩子喂食,这非常不卫生。如果大人已经感染幽门螺旋杆菌,在口对口喂食的过程中,极易将细菌传染给孩子。

幽门螺旋杆菌也有弱点,就是不耐热。家中如果有高温消毒柜,就可以把幽门螺旋杆菌杀死,或者把碗筷放在锅里用开水煮,也能杀死幽门螺旋杆菌。