

市中医院与省中医院组成医疗联合体 省级专家17日‘下沉’我市义诊

□记者 李梦楚

近日,记者从市中医院获悉,该院与省中医院经双方一致同意,组成医疗联合体,双方将于17日举行签约暨授牌仪式。17日上午,省中医院医疗联合体签约专家将在市中医院住院部门厅开展大型义诊服务。

据了解,此次‘下沉’市中医院的专家涵盖消化内科、肾病科、泌尿外科(男科)、皮肤科、胃肠外科、骨伤科

等多个领域。说起这次来到‘家门口’的专家,老病友们肯定耳熟能详了:省中医院党委书记、副院长、皮肤科主任中医师曹毅,消化内科主任医师张烁,针灸科主任医师宣丽华,呼吸内科主任医师王真,肾病科主任医师马红珍,泌尿外科(男科)主任医师江少波,胃肠外科主任医师陈贵平,内分泌科主任医师倪海洋,骨伤科主任医师童建培,骨伤科主任医师刘福存。17日上午,这10多位知名专家将亲临市中医院,为市民提供服务。

此次活动的开展,旨在帮助市民解答各科疑难杂症,提高‘科学治疗,关爱生命’的健康意识,同时也为患者提供合理诊治方案、告知注意事项、普及相关健康知识。

市中医院院长吕章春表示,此次专家‘下沉’中医院不过是双方医疗联合体服务开展的第一步,今后,市中医院将借助省中医院的医疗优势,不断提高医院管理、医疗技术、医疗服务、科研教学等方面的水准,以满足市民日益增长的医疗需求。

颈椎病有轻有重 需要‘对症下药’

□记者 李梦楚

“为了颈椎病,我真是吃尽了苦头。”说起十几年的颈椎病史,家住芝英的应先生感慨不已。应先生告诉记者,十几年来,他为了治疗颈椎病辗转了好几家医院,吃尽了苦头。3个月前,在朋友的介绍下,应先生前往三马路口,到胡响亮中医诊所咨询、就诊。应先生深有体会地说,如何预防、治疗颈椎病,掌握相关知识很有必要。

颈椎病分为六种 应当‘对症下药’

在胡响亮中医诊所,主治医师胡响亮说,他遇到过各种各样的颈椎病人,有的双手双脚麻木、头昏,接近中风症状,有的肩膀怕冷、颈部酸胀。他说:“要治疗颈椎病,先要搞清楚患了哪种类型的颈椎病,才能‘对症下药’。”

胡响亮介绍,颈椎病分为六种类型:头、颈、肩、臂疼痛,颈肩不适,背部酸胀、疼痛,颈椎活动受限等局限性症状为颈型;颈项部板硬疼痛,活动受限,有一侧上肢、手指麻木疼痛等症状为神经根型;眩晕、头痛、恶心、呕吐、耳鸣、听力下降、视物不清等症状为椎动脉型;四肢麻木,沉重、无力、跌跤等症状为脊髓型;枕部痛、头昏沉、偏头痛、心慌、胸闷、肢凉、四肢酸胀、眼花耳鸣等症状为交感神经型;同时存在两型或两型以上症状的为混合型。颈椎病情况严重者,应及时就医,以免耽误治疗的最佳时机。

“低头族”与日俱增 发现症状马上治疗

据了解,颈型、神经根型颈椎病较为常见,一般治疗方法就容易见效,而后四种颈椎病一般治疗方法很难见效。

胡响亮说,如今‘低头族’与日俱增,患颈椎病的人也趋于年轻化,有些患者年仅三十来岁便前来求医。颈椎病以预防为主,年轻时就要重视颈椎的保健。身体好的患者可以选择适度的打羽毛球、游泳、爬山等体育运动,增强颈椎、腰椎前后韧带的力量,预防和治疗颈椎、腰椎病。不过,颈椎病严重者不可‘以防代治’,一旦发现症状,还是应该尽早就到医院进行治疗。

另外,不管有无患颈椎、腰椎痛者都应改正不良坐姿、腰姿,合理用枕,注意保暖、休息,“有则改之、无则加勉”,有病治病,无病也要防范于未然。

保护儿童听力 从日常小事做起

□通讯员 石晓波

3月3日是全国爱耳日,今年是我国第17个“爱耳日”,主题为“关注儿童听力健康”。一方面是为了帮助公众了解儿童听力残疾现状、致病原因、儿童听力残疾预防与康复方法,树立早发现、早干预、早康复的理念,降低儿童听力残疾的发生几率;另一方面也是为唤起全社会对听障儿童的关注、理解和帮助,为听障儿童全面发展,早日步入正常人社会创造良好的社会环境。那么,如何保护儿童的听力健康呢?

- 1、给宝宝提供一个安静舒适的生长环境。
- 一般来说,宝宝不会因为家里一些电器的声音过大而抱怨,但是其听力却在不知不觉中受到伤害,等宝宝渐渐长大发现听力减退的时候,已经对学习、生活产生影响了,如学习成绩的下降等。所以,家长,尤其是年轻的家长在有了宝宝后要注意,音乐不要太大、太劲爆,电视声音要小等。
- 2、避免将食物塞到耳朵里。
- 主要是指干果类,如黄豆、花生、玉米等。因为小儿有一种往自己鼻子、耳朵、嘴巴等塞东西的习惯,如果是塞到嘴里,可能咽到肚子里,但塞到鼻孔、耳朵里可就麻烦了。所以,父母在这方面需要格外注意。

- 3、喂奶时让宝宝半坐。
- 在讨论喂奶姿势之前,先让我们了解耳朵的秘密:宝宝的耳朵分为外耳、中耳、内耳三部分,其中中耳为一相对密封的气腔,在前壁有一个小管与鼻咽部相连,叫作咽鼓管。平时,咽鼓管在鼻咽部的出口受周围组织挤压而呈密闭状态,但是当宝宝吞咽、咀嚼、打喷嚏或哭闹时,为了维持中耳内外气压的平衡,咽鼓管便作瞬间开放。由于小宝宝的耳部尚未发育完善,咽鼓管还比较短,位置低而平直,如果横抱着宝宝喂奶、让他平躺着吃奶、奶瓶口开得过大、奶瓶竖得过直等等,都容易造成宝宝呛奶,使乳汁沿着咽鼓管流入中耳,诱发中耳炎。

- 正确的喂奶姿势是:如果是坐着喂奶,应将宝宝斜抱在怀中,让宝宝呈半坐位,宝宝上半身靠着的那一条腿可以用小凳子垫高些;如果是侧躺着喂奶,妈妈要用手臂将宝宝的上身和头部支起,以取得一个最适宜的角度。
- 4、给宝宝清理耳垢必须去医院。
- 如果耳垢比较少的话,不需要清理。但是,如果耳垢已经比较多了,形成了团状,像个塞子一样塞在耳朵里面,就需要带宝宝到医院,请医生帮助清理。有些父母可能会觉得为这点儿小事跑医院很麻烦,于是就自己为宝宝清理。实际上,这种做法很危险。一是因为一般家庭中都没有耳灯,父母往往只能是跟着感觉走,这样很容易造成局部损伤;二是因为很多宝宝还没学会合作,可能会乱动;三是一旦在挖耳过程中,不小心有外力撞击,比如旁人经过不小心撞到妈妈的手等,有可能会捅破鼓膜。而医生可以通过耳灯或者反光镜直接观察耳道内部的情况,耳垢较多时,可直接用棉签或医用镊子取出。当耳垢已经形成耳垢石很难取出时,医生还可以选用滴耳液软化耳垢。软化的耳垢会 from 外耳道排出,也很容易清理。

- 5、孕期避免盲目用药防止病毒感染。
- 要想让宝宝拥有正常的听力,在孕期就应十分注意,避免服用一些对胎宝宝听力有损伤的药物,比如庆大霉素等。另外还要尽量避免感染感冒病毒、疱疹病毒、风疹病毒等,避免接触X射线。如果家族中曾经出现过先天性耳聋,或者出生不久就患耳聋的情况,建议准妈妈做一下基因检测,也可以咨询医生的意见。
- 6、呼吸道感染后询问宝宝是否耳部不适。
- 当孩子患呼吸道感染时,病菌极易通过咽鼓管进入到中耳,引起中耳炎。这种急性中耳炎一般是在感冒以后7天至10天才会发作,因此很容易被父母忽视。在宝宝呼吸道感染的症状已经消失后,父母还需要关注宝宝是否表现出中耳炎的症状。另外,积极预防感冒或者尽可能缩短感冒周期,是避免儿童患中耳炎的最佳措施。
- 7、洗澡洗头时防止宝宝耳朵进水。

- 在给宝宝洗头洗澡的时候,可以在耳朵内塞一些棉花,避免污水进入。
- 8、宝宝患感冒、中耳炎时不要坐飞机。
- 在孩子身体状态很好的情况下,乘坐飞机一般不会有太大问题。在飞机起飞和降落的过程中,可以让宝宝通过吃奶或者吸吮安抚奶嘴等方法来减轻耳部的压迫感。但是,当宝宝患有感冒或中耳炎的时候,最好不要坐飞机。因为这时候咽鼓管处于一种水肿的状态,会加重对耳部的压迫。

招标公告

永康市石柱镇长端头村骨灰堂建设工程向社会公开招标,请具备相关资质的单位或个人前来报名,交报名费200元。

报名时间 2016年3月16日-3月18日

联系电话 13605897927

联系人 李新强

永康市石柱镇长端头村村委会

2016年3月15日

浙江理工大学/西南财经大学/嘉兴学院

16春高中/大专/本科招生

开设专业:高中免费读:大专/本科设计/工商企业管理/财务管理/英语/法律/建筑/工程造价/土木工程/金融/教育学/小学教育/学前教育/行政/营销/计算机/保险/药学/护理/机电/物流/环境工程/人力资源/交通工程等

★特设高中+大专连读班(高中免费读)

高中班招收初中生,大专招高中同等学力,本科招大专毕业生。学习方式:分面授、网络班

毕业由浙江理工大学等校颁发高中/大专/本科毕业证书,国家承认学历,教育部电子注册。本科符合条件授予学士学位。网址: <http://www.ykdf.org>

报名认准:下园朱20-1号海洋职业学校(南苑路与下园朱交叉口,交通工程公司隔壁) 87112335, 87181827, 13858909339 (659339);微信号: yk659339

知名品牌连锁中介,值得信赖

买卖房找四联房产

★大型房产中介,数十人为您服务

★交易资金进行监管,更安全

★银行优质合作单位,贷款利率特优惠

★按揭首付可20%,先审批后过户,领证2天放款

★可代还卖方原贷款,交易更安全,费用低

★实现买房、贷款、办证、评估一条龙服务

★套房/别墅/店面/厂房等数千套房产出售;

总店:公园8幢7号(龙川公园对面,阿庆嫂餐馆往东50米) 电话:87111047, 87113105, 87119506, 87119526, 87119536, 87119546, 87110220

2店:金胜路68号(房管大楼对面); 电话:87129015, 87129016, 87129017, 87129019

3店:华丰东路27号(借兰德洗衣店旁); 电话:87181590, 87181591, 87181592

寻找弃婴(儿)生父母公告



2016年2月28日,在永康市象珠镇山西村文昌路381号拾获女性弃婴一名,出生日期2016年2月6日,身体健康,随身携带物品有一条粉红色小棉被和一张红纸条,上面写着女婴出生日期。

请孩子的亲生父母或者其他监护人,持有效证件与永康市社会福利院联系,联系电话:0579-87175919。即日起60日内无人认领,孩子将被依法安置。

永康市社会福利院

2016年3月15日

《电工进网作业许可证》
取证报名通知

请需取证的电工在3月17日前到永康市电工协会(大花园七街80号二楼)报名。报名须带:1、身份证复印件三份 2、一寸彩照六张 3、初中及以上毕业证书复印件一份(找不到毕业证书的可用户口本代替)。有单位的还须提供:1、劳动合同复印件一份 2、有本人所在单位户名、户号的电费单据复印件一份。

健康之窗

2016(12-14)

市疾控中心 主办

市健康教育所

敬请关注永康市卫计局‘健康永康’微信公众号