# 阿婆洗木盆后站起突然落水

## 老人到溪埠头洗东西要‘慢蹲慢起’

“老人到溪埠头洗东西,一定要注意慢蹲慢起,否则易出现落水而危及生命的情况。”近日,市民陈志全来电反映,两天前他亲眼目睹了一名老人在溪埠头洗东西后不慎落水的事情。幸好当时老人的儿子在一旁,及时把老人抱上岸并做了心肺复苏,最终老人并无大恙。

□记者 周灵芝

不慎跌入水中的老人姓徐,今年67岁,家住城区。

“虽然家里有洗衣池,但我还是喜欢到永康江里洗洗涮涮。”已痊愈出院的徐阿婆说。

近日,天气晴好,徐阿婆看到溪埠头洗衣的人络绎不绝,挺热闹的。她也想把家里的洗澡木盆拿到溪埠头去洗,顺便和大家聊聊天,说说有趣的见闻。

徐阿婆的儿子劝她在家里的卫生间冲洗一下便可,但她执意要把洗澡木盆拿到江边洗。儿子拗不过她,便扛着洗澡木盆陪她到溪埠头洗。

到了溪埠头,儿子要帮她洗刷,可她嫌儿子洗得不干净,非得自己动手。

“洗澡木盆洗好后,儿子正准备帮我把洗澡木盆拎上岸。我想帮儿子一把,便迅速地站了起来。但不知怎么的,屁股好像撞到了下埠头的台阶,突然眼前一黑,便掉到了水中。后来发生什么事,我就不知道了。”徐阿婆回忆道。

儿子告诉徐阿婆,见她跌入水里,他便快速跳入水中把她抱上岸。但那时,她已没了呼吸。儿子赶紧给她做心肺复苏,并送往医院救治。

“当徐阿婆被送到医院急诊室时,她全身湿透,面色苍白,无心跳呼吸。”市一医护士长马慧敏介绍,医务人员第一时间将阿婆推进抢救室,开展胸外心脏按压,建立人工气道、呼吸皮囊辅助呼吸,建立静脉通路、应用肾上腺素等方法施救。

经抢救,徐阿婆的心跳好不容易恢复,可刚过了几十秒,又骤然停止。经70分钟的抢救,阿婆的心跳和呼吸终于回归正常。

“江滨南路一带附近有很多溪埠头,每天在埠头上洗洗涮涮的市民很多。”住在附近的黄先生告诉记者,溪埠头常有洗衣服的大妈大爷不慎落水。一年前他曾救起一位不慎落水的阿婆。

■相关链接

### 久蹲后快速站起易“眼前一黑”

市中医院医生朱杭溢介绍,一般人蹲着洗东西时,血液会大量回流到下肢,以维持下身正常的生理状态。当人站起来后,血液便马上往上流动,以补充上腔及大脑的营养。但是在人站起来的0.1-0.3秒里,血液不能快速充分补足大脑,因此会产生大脑暂时贫血,从而出现头晕、站立不稳、“眼前一黑”等现象。

尤其是年纪较大的人群,或是患有高血压、贫血等疾病的人群,更容易引发‘眼前一黑’的现象。所以此类人群应尽量减少到溪埠头洗东西。如果坚持要去,要遵循‘慢蹲慢起’的原则 站到一半停一会再站直,站一会再弯腰拿东西,要离开时停顿一会再行走。

# 危险!“低头族”小伙被面包车撞出五六米

□记者 姚岚 通讯员 应毓晗

本报讯 随着智能手机的普及,越来越多的人变成了‘低头族’。吃饭、走路、聚会,几乎每时每刻都离不开手机,甚至连开车都要听微信语音。据了解,‘低头族’已成为马路上的安全新隐患,同时也是人身安全的新‘杀手’。

河南籍员工黄某就职于象珠镇某公司。10日晚被一辆面包车撞出五六米远。而出事故的原因之一就是黄某过马路时一直低头看手机。

在调出的监控画面中我们看到,当晚下班后,20时45分许,他准备横穿大永线,从厂区走到马路对面的宿舍。走路时黄某一直低头看着右手手上的手机,左手还拿着东西。直至走出厂区,黄某都未曾抬头看路面的情况。虽然身边不断有车辆开过,但他还是只顾看手里的手机。

此时,程某驾驶着一辆面包车,由北向南行驶在大永线上。据程某回忆,当时对面的大货车开着远光灯,他根本看不清路面上的情况,等发现路上有人时已经来不及踩刹车了。

事发后,黄某被面包车撞出约五六米远,程某的面包车前挡风玻璃被撞碎(下图)。幸运的是,经检查,黄某并无大碍。据交警勘查事故现场发现,在出事地点往北20米左右有斑马线,而黄某抄近道没有走斑马线。

### 3·15,帮你维权

昨天上午,“‘新消费我做主’3·15国际消费者权益日”大型广场咨询活动在大润发广场举行。该活动由市市场监管局、市消保委共同主办。

在活动现场,我市市场监管、质监等14个部门,以及部分商家开设专区,利用展板、实物、发放宣传材料等多种形式,向消费者宣传辨别问题商品的方法,引导市民科学合理消费,依法维权。活动共发放资料近1.5万份,接受428人次咨询。

记者 翁俏 摄

## 用电查询、支付购电、查看停电公告、查询电力知识等

# 国家电网公司推出四种电子服务渠道任您选

近两年来,国家电网公司推出了电力APP、电力微信、95598智能互动网站,以及支付宝缴费四种电子服务渠道,让用户能随时随地进行用电查询、支付购电、查看停电公告、查询电力知识等等,旨在为广大电力用户提供一个完善、便捷、舒心的人性化用电服务平台。

1.“掌上电力”APP

⑴ 下载方式:在手机应用中搜索‘掌上电力’,点击下载安装或直接扫描二维码(如下图)进行安装。

低压版 高压版

⑵ 注册方式:在首页点击登录,然后点击下方“注册”按钮,输入用户名+登录密码+手机号+手机收到的验证码,完成注册,注册后可开通服务。

⑶ 开通服务方式:登录后,在首页点击‘服务开通’,输入客户编号和查询密码,点击‘开通用电服务’,完成户号绑定,即可使用相关功能。

2.“国网浙江省电力公司”微信公众账号

⑴ 关注方式:一是搜索‘国网浙江省电力公司’或者微信号‘sgcc-zj’即可添加关注;二是扫描“二维码”(见下方)添加关注。

⑵ 绑定方式:户号+用电查询密码(或者营销系统中客户身份证号后六位)+手机验证码。

3.95598智能互动网站

⑴ 网址:www.95598.cn/person/index.shtml(个人与家庭);www.95598.cn/gov/index.shtml(政府与企业)。

⑵ 注册方式:输入网址进入首页,点击右上侧“注册”,设置‘网站账号’、密码,选择所属地区,填写联系人及验证码,完成注册,注册后可开通服务。

⑶ 开通服务方式:登录后,点击‘马上开通’开通用电服务,选择供电单位、开通服务种类,输入客户编号、用电查询密码、验证码,完成申请开通,即可使用相关功能。

4.支付宝

支付宝中有一个‘生活缴费’功能,只要下载支付宝,就可以随时随地交电费了。

操作方法:⑴ 登录支付宝,点击‘生活缴费’。⑵ 选择‘电费’。⑶ 选择‘缴费单位’,填写户号。⑷ 点击‘下一步’,如果有显示欠费,可以立即缴费。一个支付宝帐号,可以为多个户号缴费。