

家门口来了两位省城名医

永康医院 上联 下沉 惠民生受市民欢迎

王忆黎 :中医讲究辨证用药



王忆黎正在给患者看病

在永康医院中医科专家诊室里,你总能看到这样一位坐诊老中医,和蔼淡定,举手投足间,透着一股儒雅的气质。他就是王忆黎。他是浙江省中医药研究院主任中医师、中华中医药学会分会委员、浙江省中医药学会基础理论分会副主任委员。

这次采访王忆黎,基本属于见缝插针。他很忙,忙到很多采访内容都是从候诊患者口中得到的。听到人们的声声赞美,记者不由心想:能得到患者朋友这样信赖和赞赏,看来,这王医生还真不赖。

前来就诊的患者中,有不少患者得了脾胃病。王忆黎介绍,脾胃病的范围很大,广义来讲,只要和消化吸收功能有关的疾病都叫作脾胃病。狭义来讲是指胃肠功能紊乱的疾病,比如急、慢性浅表性胃炎,慢性萎缩性胃炎,胃及十二指肠溃疡,反流性食管炎,腹泻,口腔溃疡等等。

脾胃病有两个特点:发病率高和不好治。

纳呆是脾胃病患者最常见的一种表现形式。水和食物从我们的口腔经过食道进入,容纳于胃,故称胃主受纳。胃的受纳功能一旦降低,就会出现食欲减退,消化不良等症状。脾胃病还有一个常见的症状就是泛酸。中医有句话叫“诸呕吐酸,皆属于热”,一般我们讲的泛酸都是由胃热引起的。还有一种人,特别爱感冒,身边的人谁感冒都会搭上他,感冒了还不容易好,并且一感冒就鼻塞、流涕、咽痒、咳出的痰色清稀,这也是脾胃的问题。面对这种情况,治疗就要标本兼治,既要治疗感冒又要治疗脾胃。

患了脾胃病,除了辨证用药外,饮食在我们的调理中同样有着不容忽视的作用。王忆黎说,现在的青年人饿着不是因为食物稀缺,而是进餐无规律,不能按时进食而饿着。饱和饿是造成胃伤害最

常见的原因。虽然胃有很大的宽容度,偶尔饿着或撑着都不会使胃受伤,但反反复复的饱饿不均,会改变胃液的分泌机制,进而损害胃粘膜,造成溃疡病或其他胃病。因此,我们要按时吃饭,三餐要均匀。

当夏天来临时,许多人恨不得泡在冰柜里,饮食更是需要“冰字号”,冰激凌、冰镇啤酒以及冰镇西瓜等等。过冷的食物和饮品会减弱胃的蠕动。尤其是对儿童来说,喝温水比喝冷水更利于胃动力的保养。

人的胃本身是没有味觉的,但有些食物对胃有刺激,比如辣、咸等。当辣或咸到一定的程度,就会觉得烧心,甚至产生恶心的感觉,这都是胃的抗议和警告,最好不要只顾味蕾的感受,更要听听胃的意见。

饮食应以清淡,富有蛋白质、维生素和微量元素及易消化食物为主,不要吃过于油腻的烧烤油煎食品。烹调采用汤、粥、羹、糕等形式有利于脾胃消化和吸收。

王忆黎对中医治疗肿瘤等方面也有独到的认识。他说,中早期的肿瘤患者经过手术和放疗后,比较适合通过中药调整自身免疫功能,清除残余的癌细胞。对于晚期患者,他认为,生活质量改善是重点,要正视肿瘤的存在,带瘤长期生存,生活不痛苦,能吃下排得出就好。他提倡“中西医结合、辨证施治”。

一个医生当得好不好,成不成功,就是看你治疗病人的情况怎么样。采访王忆黎就像听一堂正儿八经的养生课,令人受益匪浅。如今,他在永康医院的邀请下,每周六都会来为我市百姓看病问诊呢。

欧春:小病 也要及时就医



欧春在为患者答疑解惑

痔疮、肛瘘、肛裂、男性前列腺疾病以及性功能障碍等这些疾病,大多是无处诉说的难言之隐。但是,你可以放心地和欧春说,他可以帮你答疑解惑。

欧春是浙江省中医院肛肠科副主任医师、浙江中医药大学外科教研室副主任、全国肛肠学会理事、浙江省结直肠疾病诊治中心专家组成员。他说,中医推崇调理,一般不建议手术,但是有的疾病有手术指征,也是必须进行手术的,这就是中西医结合的好处,可以让患者尽快摆脱疾病,全面调理。

那得了痔疮怎么办?很多人认为这是多发、常见病,十人九痔嘛,不会直接威胁生命,就不去看医生。欧春建议,

得了痔疮也要尽快去医院检查。他介绍,痔疮分为内痔、外痔、混合痔三种。内痔主要临床表现是出血和脱出,可并发血栓、嵌顿及排便困难。外痔主要临床表现为肛门部组织团块,有肛门不适、潮湿瘙痒或异物感,如发生血栓及炎症可有疼痛。混合痔主要临床表现为内痔和外痔的症状同时存在,严重时表现为环状脱出。

欧春说:痔疮的症状和早期直肠癌有许多相似之处,因此很多病人得了直肠癌却从不重视,以为只是痔疮,去药店买点药吃吃就好了,等到严重起来就晚了。直肠癌早期几乎没有什么自觉症状,出现便秘、大便出血等病症都是病情

到一定阶段后才会发生的,与痔疮的症状非常相似。直肠癌容易被误诊为痔疮。因此,要细心观察和区分。

痔疮表现为滴血,而且是便后出血,而大肠肿瘤出血则是大便表面有血迹。其次,两者出血量也大有不同。痔疮表现为大便带血,血色鲜红,出血可伴随排便全过程,量少者,仅大便带有血丝或手纸染血,量多者,可见滴血或某一点位喷射状出血,而大肠癌出血量多少不一定,常粪血相混。

痔疮一般不会发生癌变。但有时痔疮将直肠癌的发生和发展掩盖掉,因而常发生直肠癌误诊的问题,常常等到发生明显梗阻症状时才得确诊,然而这已耽误了直肠癌的最佳治疗时间。欧春提醒,有痔疮的患者要提高保健意识,以防直肠癌便血误认为是痔疮发作。

欧春还向记者介绍了外科疾病的五大分类及简单的治疗方法。他始终面带微笑,让人感觉很亲切。也许,这也是患者如此信任他的原因吧。

欧主任,我又来了!记者循声望去,只见一个满脸通红的中年男子走进了外科专家诊室。欧春说,这名男子患病已有一段时间,因为刚开始不注意,错过了最佳治疗时期,治疗难度加大了。他给那名男子开了一些药,并叮嘱他以后要及时就医,以免小病不注意,变成了大病。

来永坐诊将近三年了,欧春觉得,永康的患者还是比较配合的,会如实告知病情,工作效率也提高了。作为医生,救死扶伤是天职,但能得到患者的喜爱和信任,我还是挺欣慰的。欧春说。



永康医院
YONGKANG HOSPITAL

一到周六,在永康医院(原红十字会医院)二楼中医科、外科专家门诊室里,总是人头攒动。知情者说,有省级名医专家下沉来永,给人们看病问诊带来了方便,大家都不愿意失去机会呢。自医院成功实施混合所有制改革以来,永康医院焕发生机和活力,积极开展“上联、下沉”工作,先后与上海眼耳鼻喉科医院、浙二医院、省立同德医院、省口腔医院等上级医院建立项目技术合作平台。同时,医院不断申请名医资源下沉到院定期坐诊,让永康百姓不出家门就可享受省级名医的高端医疗服务,实现“小病不出乡,大病不出县”。



了解更多资讯,请关注永康医院微信公众号