

来自西湖边的红茶你喝过吗？

说到绿茶 ,第一想到的肯定是西湖龙井 ,而一谈到红茶 ,在人们的脑海中浮现的却是祁红、滇红、英红、正山小种等 ,而作为 2014 年获评为十大创新茶品奖的御牌工夫红茶 ,知道的人却知之甚少。

记者 颜悦



上好的茶叶怎能独享？一件高雅精美的茶具 ,一壶清新甘甜的山泉 ,泡上鲜润干爽的御牌红茶 ,便能享受片刻安宁。即日起 ,御牌红茶进驻永康淘 ,原价98元一盒 ,现 永康淘 包邮优惠价68元一盒(50克) ,扫描版面底部二维码直接购买。

春季长高黄金期 给你的孩子吃点海参

对于父母们来说 ,总希望自家孩子长得高大挺拔 ,虽说遗传能决定孩子身高的方向 ,但良好的后天环境也不容忽视 ,尤其是在春季这个 长个黄金期 。近期 ,海参成为了不少永康父母给孩子的补品 ,意在帮助他们在春天拔个子。

春季隔天吃一根海参 孩子长个不发愁

传统医学理论强调 春生夏长 秋收冬藏 ,春天是万物生长的季节 ,更是孩子长个子的黄金期。大量科学研究证实 ,儿童生长发育受季节的影响十分显著。一般说来 ,春天孩子的身高长得快 ,生长速度是秋天的2~2.5倍。儿童的生长高峰在3~5月份 ,低谷在10~11月。儿童营养学专家认为 ,在春季孩子拔个子的诸多因素中 ,营养是至关重要的。人体的生长 ,来自于入口的食物质量 ,想让孩子长得高 ,各种营养都要均衡 ,尤其保证蛋白质、钙和微量元素的摄入。人体不是营养原材料简单堆积组合 ,而是把原材料彻底分解直到分子水平 ,然后再按着每个人各自

的建筑蓝图 ,构建一个全新的个体。这就对 建筑材料 (营养物质) 有两个最基本的要求 :一是充足 ,二是全面。海参作为 海八珍 之一 ,是一种高蛋白、低糖、低脂肪、低胆固醇的滋补珍品 ,现代科学研究也证明 ,每100克优质海参中含蛋白质15克 ,脂肪1克 ,碳水化合物0.4克 ,钙357毫克 ,磷12毫克 ,铁2.4毫克 ,还有镁、锌、硒、碘、锰、维生素B1、B2等50多种对人体生理活动有益的营养成分。专家建议 ,10~13岁的女孩 ,或12~15岁的男孩 ,趁着春季生长黄金期 ,每天或隔天吃点海参补充营养 ,对长个、提高免疫力都有帮助。



记者 颜悦



海参种类繁多,产地很重要

选择品质很关键 长兴岛 可信赖

长兴岛 品牌海参的深海养殖基地位于长海县哈仙岛附近海域 ,地处北纬39° ,是珍稀的深水牧场 ,也是世界珍稀海刺参的原产地。自2001年起 ,长兴岛 品牌创始人黄国二就着手打造海参王国 ,承包了附近200多亩的海域 ,每年他的团队都在海洋牧场播撒数十亿枚海参

苗种 ,任其 野生野长 。长兴岛 品牌海参全部要求3年后才可上市 ,而这漫长的成长周期保证了其出产海参的营养。长兴岛 海参永康淘线上商城以及线下体验店均有售 ,市民可直接到店看货购买 ,或通过扫描下方二维码线上付款购买。

葱油海参 、砂锅海鲜粥 烹制方式

- 砂锅海鲜粥：
- 1、准备好食材 ,海参提前泡发处理干净 ,如若从冰箱取出药进行自行解冻；
 - 2、将香米或大米倒入砂锅中 ,清晰干净 ,按1:4的米水比例一次性加入足够量的水；
 - 3、盖上锅盖 ,大火烧开 ,转中小火熬煮；
 - 4、这个时间清洗香菇切薄片 ,海森切小段 ,香葱切粒 ,姜切丝备用；
 - 5、待文火熬煮的粥米粒变软时 ,放入香菇片再熬煮3-5分钟；
 - 6、下入姜丝、海参段；
 - 7、加入适量盐 ,盖上锅盖小火煲15分钟左右；

- 8、出锅时撒上少许香葱粒 ,滴适量香油即可。
- 葱油海参：
- 1、泡发好的海参洗净；
 - 2、大葱切段 ,生姜切片；
 - 3、锅内加入清水 ,把少许大葱段和 姜片加入大火煮开；
 - 4、把海参加入焯水后捞起；
 - 5、20克鲜酱油里加入7克白糖拌匀；
 - 6、热锅温油把大葱段熬至焦黄后捞起一般半的葱段；
 - 7、倒出多余的油把酱料加入；
 - 8、加入海参烧3分钟左右熄火出锅；
 - 9、盛入盘中加入小葱上桌。

商务信息

长期承接生铁铸造
3940,13705899117,588137
供应压铸锌合金
6577,0号 锌、3号 锌 ,电话 13665866699
注塑机转让
6628 八成新 90T - 1200T 海天 13858922856
饭店转让
6643 武义城区内营业中连锁饭店转让 ,营业面积约2000平方米 ,停车方便 客源稳定13967947173
收发电机和出租
6694 收购18757669792
转 让
6688 营业中老快餐店转让 15925923613,727623
注塑机转让
6713 海天注塑机七成新 200 克至 800 克 7 台 ,另有电动工具、模具转让 13967935707,665707
气筒厂 低价转让
6714 注塑机 三台 ,GLK 奔驰一辆 13758973488
数控机床轴类加工
6717,18857965718,535358 市区超市转让
6718,13588605287
木材加工厂转让
6726,18757631379,531374
寻求合作
6729 本公司有大量钢结构工程 ,寻找合作人 ,要有一定经济实力 联系电话 :18258972668,790706
营业中超市转让
6754 联系 13588605287
转让、承包
6757 铝压铸厂业务整体转让或承包业务正常 4 台压机 ,武义下陈胡宅垄附近 4500 平方空地低价出租或转让 ,市中心量贩 KTV 转让 或 承包 ,生意正常 13705894881,669817 ,13967467667,698270
市区网吧转让
6768,18057972298
农庄出租
6798 经营中的农庄出租 ,设备齐全 ,接手即可营业 ,可用面积三十亩 ,有意者联系 ,联系 电话 :13605890277,669271
肉菜店转让
6807 带冷库 15867922739,13958446045
寻求网咖合作
6802 开发区铜陵西路有 2000 平方通过网吧消防验收 ,有意投资网咖联系 14757990880 ,640880
营业执照遗失公告
6840 永康市驰鹰工贸有限公司遗失永康市工商行政管理局 2012 年 2 月 14 日 核 发 的 注 册 号 为 330784000139752 的 营 业 执 照 (副 本) ,声明作废。永康市驰鹰工贸有限公司
2016 年 2 月 24 日 声 明
江南街道柏萃交错时光 咖啡厅遗失餐饮业发票一份 ,号 7063630 ,发票代码 :233001571133 ,声明作废。
声 明
6845 中共永康市委老干部局遗失中国人民银行征信中心发的机构信用代 码 证 ,证 号 :Q30330784002814101 ,声明作废。
声 明
6845 中共永康市委老干部局遗失浙江永康农村商业银行营业部发的基本户开户许可证 ,核准号 :J3382002814101 ,声明作废。
声 明
6845 中共永康市委老干部局遗失浙江永康农村商业银行营业部发的专用户开户许可证 ,核准号 :Z3382000029101 ,声明作废。



扫码关注

“永康吃货”微信公众号
会员活动限时促销这里都有



扫码下载

永康日报生活体验馆
永康淘 线下平台

地址 望春小区南路33号
(老报社大楼后门旁)
电话 87138771
13967919068(688609)