

《女医明妃传》热播 剧中药方引发吐槽 鸡粪退烧香灰止血？都是真的

最近,《女医明妃传》颇受关注,不仅有刘诗诗、霍建华、黄轩等大明星参演,贯穿其中的中医元素更是令人耳目一新。剧中的医学知识可信吗?近日,记者整理了其中的很多药方,带着疑问向市中医院中医内科主任朱杭溢作了一番求证。



1 铁皮石斛是救命仙草?

剧情:刘诗诗扮演的谭允贤在徐府发现铁皮石斛异常惊喜,称其是比人参还灵的救命仙草。

医生:阳虚的人服用可能会引起不适。

铁皮石斛属补益药中的补阴药,具有生津养胃、润肺益肾等功能,对阴虚体弱者滋补效果显著,阳虚的人服用可能会引起腹胀、腹痛等不适,甚至可导致腹泻。说它是救命仙草,是夸大其辞。

2 千金苇茎汤治风湿?

剧情:谭允贤被关入大牢后发现被拘役的女囚发热、咳嗽不止,搭脉后确诊她们得的是风湿,请求衙役为她取千金苇茎汤。

医生:千金苇茎汤可清肺消痈。风湿是指由风热病邪引起的急性外感热病。多发生于春冬季节,起病较急,初起以发热、微恶寒、头痛、咳嗽等肺卫证候为主要特点。

苇茎是芦苇的根部。千金苇茎汤出自于唐朝药王孙思邈所著《千金药方》,是由芦根、冬瓜仁、薏苡仁和桃仁熬煮而成,对肺脓肿、细菌性肺炎、肺部严重化脓、有痰者具有清肺化痰、逐淤排脓的良效。

这个方子从唐朝流传至今,的确是良方。现在医院里有肺炎化脓的病患,医生也会用千金苇茎汤结合抗生素进行治疗。

3 七白膏能美容美白?

剧情:允贤终日在西北风吹日晒依然肤白剔透,称这是因为自己长期使用七白膏。

医生:可行。七白膏在古籍中有记载,而且古代医家颇为推崇。如宋代《太平圣惠方》、元代《御药院方》和明代《普济方》均有记载,但药味及用量不尽相同。剧中应指元代《御药院方》的七白膏,主治黧黑斑,具有美白嫩面的功效。

七白膏方子:白术、白芷、白蔹各一两,白芨半两,白茯苓去皮三钱,白附子三钱生用,细辛去土三钱。

用法:上药共为细末,用鸡蛋清调和成膏,捏如人的小指状,阴干后用油纸包扎备用。每夜洁面后,把浆水放于瓷器中磨汁涂之。

有些中药对皮肤有一定刺激性,过敏肤质的女性请谨慎使用。

4 香灰能止血?

剧情:允贤到永庆庵祈福,见很多村民在寺庙里求香灰用于止血。

医生:有一定可行性,但是不卫生。

炭具有吸附功能,古人认为炭入血分,烧炭止血一直是古代常用的方法,如血余炭、金银花炭、棕榈炭等中药。直到今天,炭在临床中仍被广泛运用。

古方十灰散,由十味中药烧灰存性而成,具有凉血止血之功效。

香灰止血只适用于轻伤出血,即一般的皮外伤。现在的香灰成分太复杂,容易造成刺激和感染,不推荐使用。

5 雀粪、指甲能退烧解热?

剧情:为牢中人送饭的药婆,用蚯蚓、雀粪和指甲熬成雀粪汤,治愈了囚犯。

允贤还用鸡粪兑水治好了一名身患霍乱的病患。

医生:可行。雀粪汤和鸡粪汤都是利用菌群来治病,中医自古就有用粪便入药的先例。

如金汁(又名粪清),主治时行大热狂走,解诸毒,现已不做药用,有人用作高级花肥。

又如五灵脂、蚕砂等,最出名的就是人中黄,它具有清热凉血,泻火解毒之功效。

6 理气散瘀汤治产后出血?

剧情:于夫人小产后,允贤开出阿胶一两、黄芪二两、当归五钱、红花一两、丹皮三钱、干姜五方、茯苓三钱。熬成理气散瘀汤,连服七日。

医生:要辩证分析。阿胶、当归补血,黄芪补气,红花活血,丹皮凉血止血,干姜温胃,茯苓健脾化湿,于夫人应该是血虚夹瘀。这个方剂的组成活血药红花用量颇大,需谨慎使用。

产后易夹虚夹瘀,活血药使用不当,可能会导致产后出血,加剧病情。如果产后血瘀明显,血流紫块,红花等活血药就能很好地发挥功效,正所谓瘀血不去,新血不生。

中医需要辨证施治,要具体情况具体分析,切忌照本宣科。

此外,阿胶本身性热,购买阿胶后,最好先放置两年以上,性变平后效果更好。

7 五倍子粉可治疗火疮?

剧情:允贤用五倍子粉,为灾民治疗热毒引起的火疮。

医生:可行。五倍子粉又名百虫仓,具有止血化脓、收敛效果。它含鞣酸,有沉淀蛋白质的作用。皮肤溃疡面、黏膜与其接触后,组织蛋白质即被凝固,形成保护膜。现代药理发现,五倍子煎剂对金黄色葡萄球菌、乙型溶血性链球菌、肺炎球菌、绿脓杆菌、痢疾杆菌、炭疽杆菌、白喉杆菌、大肠杆菌等均有抑杀作用。很多中药外用制剂中都含五倍子。

8 十指扎针放血能治中风?

剧情:允贤在徐府参加徐太夫人的七十寿辰。寿星因为东厂的人闯入受到刺激,突发中风。允贤用缝衣针施针于手指、耳垂、人中、脚趾,放血救了太夫人一命。

医生:可用于采取紧急措施时使用,但不会针灸者慎用。

针刺疗法是我国江南古代流传较广的治疗方法,《黄帝内经》就有故九针者,从南方来的记载。刺血疗法是针刺疗法的一种,临床运用颇为广泛。

此法对轻度中风患者(头痛、面瘫、高血压等)及中风后遗症有一定的作用,但对于脑溢血等真中风,这种方法效果往往并不理想。

中风主要分为出血性和缺血性两种,如脑血栓、脑梗塞、脑动脉硬化等,对于这些病症,放血疗法并无明显作用。

发现有人突发中风,应该第一时间放平患者身体,等待医生施救,而不是随便找针对十指进行放血。对突发性中风患者采取针灸疗法,只是辅助应急手段,不是救命手段。

针刺放血疗法较难掌握,即便是在手上进行扎针也要找准穴位,如果有市民想进一步了解,可以去中医院针灸科详询医生。

记者 陈凯璐 实习生 高婷婷



厂房转让
6720 武义东干凤凰山工业区,占地面积11150平方,建筑面积6000平方,689518,13758989518
标准厂房出租
4443 西塔三路14000平方米,三层结构,独门独户15857980325,556711
厂房转让
4464 占地4300平,店面20间,另别墅120平,证全18657919757
世雅厂房出租
6545 二幢共9400平方,200变压器,可分租13605893663,523540
武义厂房出租
6587 泉溪官田1800平独门户13506794448,614448
花川厂房出租
6588 虹霓经济合作社厂房出租,面积大小均可13758986980,758980
花川厂房出租
6592 新区底层3000平米二层1200平米13605898882
工业用地转让
6591 金华孝顺20亩,可分割15868931811
花川厂房出租
6600 花川玉桂路42号,占地2000平方,建筑1200平方13738943231
办公楼出租
6615 五金城780平方13605898403,568433
皇城里别墅转让
6630 人车分流占地120平方五层,私人车位6个,花园280平方,550万转让13967926796
出租或转让
6638 江苏24亩锰钢铸造厂,3个1000变压器等设备齐全13968151768
厂房出租
6663 桐琴工业区标准厂房一至三层共计10000平方,交通便利,价格合理13566758383,506799
厂房仓库出租
6668 黄棠工业区单层结构厂房4200平方米,办公楼宿舍2600平方米,整体出租,电话:13905890313
厂房出租
6674 市郊占地7000平方厂房13906792901,627001
厂房出租
6679 芝英二期工业区标准厂房二至四楼约3700平方13750954477,721117
厂房出租
6691 胡库下村有厂房出租1000平13758977830
东塔幢房转让
6697,4层半国有出让,证全15958955043
承租厂房
6699 承租经济开发区附近能进集装箱车二楼厂房1000平左右15157960666
五金城店面转让
6698 二期三街18869927658
标准厂房转让
6706 城西新区占地5500平方13705894376,674838
邮电宿舍套房转让
6707,13588617263,679407
厂房出租
6709 堰头1-5层出租面积1200平左右,有货梯,三相电,交通方便13605892969,661969
高档写字楼出租
6711 人民医院五金城旁13967925758,555758
幢房2间转让
6712 山龙小区西棚头双证全15727973707,634125
厂房出租
6715 西城溪边村工业区1500平方13566911868
九龙别墅转让
6718 三期141号,花园大13857952717,683717