



# 聚焦计划生育技术服务热点问题 市妇保院整合资源方便市民就医

人口学专家预测,全面二孩 实施后,可能在2017年出现生育高峰。顺利完成资源整合后的市妇幼保健计划生育服务中心(计生科)除传统 四项手术 外,还提供生殖健康、优生优育、科学避孕咨询等全方位服务。

如今,每天到市妇保院咨询、取环的病人大幅提升,来做 人流 手术的人少了。计生科如何更好地应对随之而来的一系列生育问题?带着市民关注的热点问题,记者近日专门走访了市妇保院副院长吴妙时和计划生育科主任杨秋红,请她们为市民详细解答计生相关问题。

记者 章芳敏 李梦楚 实习生 何悦

Q1:全面二孩 政策放开后,准备生育二孩的育龄妇女李女士询问,如今有何新举措方便取环吗?

答:取环是一项手术操作,为了确保病人的安全,必须进行术前检查,排除手术禁忌症才能施行手术。为了方便市民,市妇保院开通了计生化验 绿色通道,在15:00之前抽血检查都能在当天拿到检验结果,只要各项化验正常,当天就能完成取环手术。

Q2:市民应女士是一名教师。全面二孩 政策落地后,她准备今年再孕。她了解一下,施行取环手术需要带什么证件和资料呢?

答:企事业单位、机关干部,带上身份证就可以取了。农村户籍育龄妇女,符合生育政策的,到自己所属的镇街区开具记账单,可享受免费挂号、免费取环手术。

Q3:西溪人吕女士和丈夫在外经商,目前已有一个儿子。虽然 全面二孩 政策已经落地,但她想过几年再孕。如果她到妇保院做人流、放环等计划生育手术,有哪些优惠政策?

答:计划生育的人流、放环,只要是农村户口,都可以到镇街区开具记账单,可以免挂号费、手术费。

Q4:20多岁的小陈刚结婚不久,准备怀孕的她向朋友打听得知,到市妇保院进行孕前检查可享受免费服务。这是真的吗?

答:是的,只要是本市户籍、符合生育政策、准备怀孕的夫妇,以及流动人口

中有《浙江省居住证》、生育证明,都可以到各镇街区计生办开具免费孕前优生健康检查券,到妇保院保健行政楼三楼做孕前优生检查,享受免费服务。如果是已怀孕对象,到各镇街区计生办领取《生育登记服务卡》就可以办理合法生育凭证了。

Q5:去年,沈女士初为人母。虽然打算再孕,但目前她还不想要马上就有孕。面对这种情况,有哪些措施可以科学避孕?

答:常见的避孕措施有短期和长期之分。短期的有安全套、避孕药、避孕针、避孕栓、避孕膜、避孕凝胶等,长期的有皮下埋植、双侧输卵管结扎、放置宫内节育器等。为了更好地选择适合自己的避孕方式,市民可以根据自己的情况咨询市妇保院计划生育科。

Q6:前段时间,四川人小王带着孩子到市妇保院就医时,看到该院门诊部门一楼有避孕套取用机。得知是免费领取后,她就带了几个回去。除此之外,我市还有哪些避孕套发放点?

答:目前,我市各镇街区计生办、卫生院、行政中心二楼、妇保院门诊部一楼和三楼都有发放点。

Q7:不久前,贵州人小刘因意外怀孕而做了 人流 手术。因为父母不在身边,她开始犯了愁:术后有什么需要注意?

答:人流术后应在医院休息室观察1-2小时,注意阴道流血及腹痛情况。一

般人流术后出血不超过两周,如果阴道出血量多于月经量或出血时间超过两周,或出现腹痛、发烧、阴道分泌物有异味等情况,要及时就诊。人流后应休息两周,但不要过度卧床,而应适量活动,有利于恢复,在饮食上应注意营养均衡,易于消化。人流后子宫的创伤恢复约需1个月,应注意卫生,每日清洗外阴,术后一个月内禁止性生活和盆浴,以防感染。最重要的是要做好避孕措施,避免短期内重复流产,对生殖健康带来较大伤害。

Q8:优生优育 历来是每个家庭关注的问题。那么,想要生宝宝的夫妻需要注意什么呢?

答:孕前3个月至6个月,男女双方应进行孕前体检,前面已提到过凭双方身份证到所在镇街区计生办领取免费孕前优生健康检查券,携带身份证和检查券就可以到市妇保院保健行政楼三楼参加免费检查。检查后,医生会根据体检结果判断其身体状况是否适合怀孕,并给出建议。

Q9:市民小徐刚结婚不久,家里催着她和丈夫早点生孩子。准备孕育的她就想咨询一下,什么情况下不适合怀孕?孕前应该注意什么?

答:新婚蜜月、酒后性生活、患有慢性传染病和某些功能性疾病期间、射线照射、服用避孕药期间不宜受孕,同时尽量不要接触铅、砷、镉、汞和苯等有机溶剂及农药等对胎儿有害的物质。

## 免费参加孕前优生检查 有效降低 出生缺陷 发生率

通讯员 卢晓燕

生育健康聪明的孩子,是所有家庭共同的期盼。日前,家住江南街道的胡女士在市妇保院因为宝宝存在缺陷而做了引产手术。孕检时,她获悉:B超显示孩子有严重的心脏畸形。20出头且初次怀孕的她当场就哭了。她很疑惑:平时身体很好,孕前孕后都没生病,也没吃药,更没去过环境污染严重的地方,孩子怎么就出现问题了?虽然百般不舍,但她最后还是做了引产手术,准备间隔一段时间做好相关孕前准备后,再怀个健康的宝宝。

医生介绍,孕前优生健康检查是预防出生缺陷的关键环节之一。我国每年约有30万至40万表现可见先天畸形儿出生,加上出生后数月或数年后才显现出来的缺陷,每年新增出生缺陷儿总数达80-120万,约占当年出生总人口的4%至6%,造成了沉重的社会负担和家庭精神痛苦。

从最新的监测数据来看,2015年,我市新生儿出生缺陷发生率为8.68,多指、先天性心脏病、唇裂合并腭裂是出生缺陷发生的前三位。为了提高出生人口素质,减少出生缺陷的发生,2013年,我市全面开展《国家免费孕前优生健康检查项目》,市妇保院成为我市免费孕前优生检测中心。凡我市常住人口(含流动人口)符合生育政策,计划怀孕的夫妇,每孩次都可以免费接受一次孕前优生健康检查服务。

孕前优生健康检查的最佳检测时间为怀孕前3个月左右,符合条件的计划怀孕夫妇凭双方身份证到所在镇街区计生办领取免费孕前优生健康检查券,携带身份证和检查券就可以到市妇保院保健行政楼三楼参加免费检查。通过检查,医生可以了解受检夫妇的身体状况,并提供针对性的孕前优生咨询和指导,降低出生缺陷发生风险。

医生提醒,参加孕前优生健康检查的夫妻提前三天不同房,检查前三天注意饮食清淡;女性避免经期,体检前晚可正常休息,避免过度饮酒、劳累,零时以后不要进食,体检时空腹进行采血和B超检查。

# 市妇保院召开年度工作总结表彰会

通讯员 徐姝洁

万众一心共迎新挑战,凝心聚力同绘新蓝图。19日晚,市妇保院500余名医护人员欢聚市行政会议中心,参加该院2015年度工作总结表彰大会。

市卫计局党委书记、局长王福明,市卫计局党委委员应新显应邀与会。市妇保院党总支副书记徐军主持会议。该院2015年度先进科室、十佳职工及各类医疗、护理、科教等活动的优胜者受到表彰。

市妇保院党总支书记、院长朱东波作2016年医院工作报告。他总结了2015年该院工作情况、取得的成绩及面临的形势。2015年,该院团结一心谋发展,持续深化医改,着力创新驱动,着力改善患者就医体验,保持了全院持续健康稳定发展的良好局面。

2016年是 十三五 的开局之年,朱东波分析了目前存在的种种压力。2016年重点做什么,应该如何做?朱东波认为,从以下几个方面入手:一是进一步落实《改善医疗服务行动计划》内2016年各项指标,改善患者就医体验;二是继续加



强二个龙头学科的建设,以龙头学科带动其他科室的发展;三是以 质量管理 为抓手,提升医疗服务能力;四是持续提升基本建设和信息化管理能力;五是以妇幼计生整合为契机,完善妇幼保健与计划生育各项服务内容;六是以文化建设为引领,打造团结敬业的优秀团队;七是适应新常态,持续推动医改。他强调,2016年形势严峻,面临前所未有的机遇与挑战,但只要全员奋力拼搏,凝心聚力,新愿景的实

现指日可待,妇幼保健院的新蓝图将更加美好。

会上,王福明对市妇保院2015年度的工作表示肯定,对各项先进的取得者表示赞许,同时认为该院《工作报告》深刻细致,具体勾画描绘了该院的愿景,希望2016年市妇保院加强统筹做好规划,严格管理重视科研,发挥优势拓展业务,充分认识与把握面临的形势与机遇,再创新业绩。

- 厂房转让  
6720 武义东干凤凰山工业区,占地面积11150平方,建筑面积6000平方,689518,13758989518  
标准厂房出租  
4443 西塔三路14000平米,三层结构,独门独户15857980325,556711  
厂房转让  
4464 占地4300平,店面20间,另别墅120平,证全18657919757  
花川厂房出租  
6513,5000平一至两层557316  
厂房出租  
6520 城西1楼2楼共1900平方13858935526  
世雅厂房出租  
6545 二幢共9400平方,200变压器,可分租13605893663,523540  
武义厂房出租  
6587 泉溪官田1800平独门户13506794448,614448  
花川厂房出租  
6588 虹霓经济合作社厂房出租面积大小均可13758986980,758980  
花川厂房出租  
6592 新区底层3000平米二层1200平米13605898882  
工业用地转让  
6591 金华孝顺20亩,可分割15868931811  
花川厂房出租  
6600 花川玉桂路42号,占地2000平方,建筑1200平方13738943231  
厂房出租  
6604 武义牛背金单层2500平方,联系电话:13605890032,680032  
厂房出租  
6612 大江岙工业区厂房出租一至三层1000平米,水电齐全13806790053  
厂房出租  
6613 永康市三头马旁兴达一路有2000平方米厂房出租13605899778,591342  
办公楼出租  
6615 五金城780平方13605898403,568433  
房屋转让  
6617 古山镇大园东永东公路边正大对面两间五层房屋转让15157975599  
皇城里别墅转让  
6630 人车分流占地120平方五层私人车位6个,花园280平方,550万转让13967926796  
出租或转让  
6638 江苏24亩锰钢铸造厂,3个1000变压器等设备齐全13968151768  
厂房出租  
6663 桐琴工业区标准厂房一至三层共计10000平方,交通便利,价格合理13566758383,506799  
厂房仓库出租  
6668 黄棠工业区单层结构厂房4200平方米,办公楼宿舍2600平方米,整体出租,电话:13905890313  
白垆里别墅转让  
6670 三区独栋别墅,香格里拉套房13506797698  
厂房出租  
6674 市郊占地7000平方厂房13906792901,627001  
金水湾套房急转  
6671,107平方13858933233  
厂房出租  
6679 芝英二期工业区标准厂房二至四楼约3700平方13750954477,721117  
厂房出租  
6691 胡厝下村有厂房出租1000平13758977830  
东塔幢房转让  
6697,4层半国有出让,证全15958955043  
求租厂房  
6699 求租经济开发区附近能进集装箱车二楼厂房1000平左右15157960666