

五官的每一 官 都有些什么问题

且听市中医院五官科医生介绍如何呵护你的 脸面

五官若是出了问题，直接影响脸面。市中医院五官科，便是这样一个呵护脸面的存在。该科有三个下属科室：耳鼻喉科、口腔科、眼科。

五官科医生们在为众多患者解除病痛的同时，也想给大家提个醒，五官中每一官都容易出现一些不起眼的小毛病，若不重视，可能会导致大问题。



市中医院五官科主任、耳鼻喉科医生吕金法为鼻息肉患者复查。

记者 李梦楚

视力突变好或患白内障 视力下降莫着急配眼镜

16日一早，记者来到市中医院眼科时，16岁的小陈(化名)正在看病。两天前，小陈在与小伙伴追逐打闹时，眼睛不幸受了外伤，但没有放在心上。第二天、第三天，小陈的眼睛愈发红肿，小陈的父亲这才急忙将小陈送到市中医院眼科。

经检查，医生诊断小陈得了外伤性青光眼，伤情较为严重，医生建议住院治疗。只是青光眼就要住院治疗？也许很多人会觉得小题大做，小陈的父亲同样如此，最终，小陈的父亲没有让小陈住院治疗，只答应每天都带孩子回来复查。

小陈父子走后，该科医生陈胜强、马兰香显得有些无奈。马兰香解释，眼外伤的临床表现可轻可重，重者可能会导致失明，应该及时治疗，但实际接诊过程中，病人及家属往往认为医生夸大其词，以致于延误治疗。

想当然的患者不在少数。我们都知道，人老了，视力会下降，若是七八十岁还能穿针引线，你可能要忍不住点赞了。别急，七八十岁还能穿针引线，真的是眼睛好吗？随着年龄的增长，视力下降是正常的。如果视力突然变好，反而要警惕是不是得了老年性白内障。马兰香提醒。

老人可能会因为视力变好而自鸣得意，而家长则会因为孩子视力变差而惊慌失措，急忙带孩子去配眼镜。学生整天上课、看书，长时间对着电脑、手机，可能引起近视假象。马兰香说，假性近视通过充分的休息和治疗，是可以恢复正常视力的。如果贸然为孩子配眼镜，反而会导致发展成真性近视。如果觉得孩子近视了，应该先到专业、正规机构验光检查。

突发耳聋需及时就诊 耳朵反复流脓或成大问题

如果耳朵突然听不见了，相信多数人会选择多观察两天，看是不是会好转。市中医院五官科主任、耳鼻喉科医生吕金法提醒，许多疾病都可能导致耳朵突然间听不见，其中最常见的是突发性耳聋。耳聋的治疗效果直接与就诊时间有关，因此不能抱有侥幸心理，最好在病发24小时至48小

时内就医。如果延误治疗，听力损失很难恢复，甚至造成永久性耳聋。

此外，耳朵反复流脓也不能掉以轻心。耳朵反复流脓通常由中耳炎症引起，有多种情况，例如鼓膜穿孔后没有长好，脏水进入耳朵后引起耳朵流脓，一般用药后症状就会消失，或者患有化脓性中耳炎，一旦耳朵感染就会

疑似感冒警惕过敏性鼻炎 反复感冒可导致鼻息肉

随着雾霾天气频频来袭，呼吸系统疾病高发，过敏性鼻炎首当其冲。过敏性鼻炎是一种发病率高、病程长、易反复发作的疾病，除了常见的花粉、尘螨等过敏原外，灰霾、汽车尾气等都是过敏性鼻炎的发病原因。吕金法介绍，过敏性鼻炎对人体健康危害极大，有可能并发中耳炎、鼻窦炎、鼻息肉、哮喘等多种疾病，影响生活和

工作。

在临床上，过敏性鼻炎与感冒有些相似。吕金法提醒，过敏性鼻炎会伴随频繁喷嚏、显著鼻塞、鼻部瘙痒等感冒症状，与感冒不同，过敏性鼻炎一下就发作，一下又好了，经适当治疗后可以减轻过敏症状，最重要的是避开过敏原，将对生活的影响降至最低。

定期洗牙有益口腔健康 矫正牙齿别怕拔牙

不到牙疼难忍，就不看牙医，不到无法吃饭，就不镶牙。这是许多人对待牙齿的态度。市中医院口腔科医生范美巧表示，口腔健康，很多人仍然不够重视。

很多洗过牙的人会觉得，洗过牙怎么牙缝变大，牙齿变稀疏了？范美巧解释，牙周病、结石会导致牙龈萎缩，去除结石后，会造成牙缝增宽的错觉，这种空空的感觉过段时间就会恢复。事实上，洗牙不但不会使牙齿变稀疏，反而可以彻底清除普通刷牙无法去除的菌斑、结石和沉积在牙齿表面的色素，使牙周组织保持健康，防治牙周病。打个比方，我们每周都会打扫

卫生，但总有些边角会遗漏，所以每年都需要进行大扫除。

值得注意的是，不少人平时采用拉锯式刷牙法，非常不利于口腔健康，范美巧建议参照巴氏刷牙法(可上网搜索)清洁牙齿。另外，饭后尽量漱口，用牙线(尽量别用牙签)去除食物残留，否则容易引发牙周炎、邻面龋，还易引起口臭。

范美巧告诉记者，目前我市对全市范围内符合窝沟封闭适应症的小学二年级在校学生，在学生家长知情同意的基础上，进行窝沟封闭。遗憾的是，有些家长对活动存疑，没有带孩子进行窝沟封闭。在此也提醒广

声音嘶哑谨防声带息肉 喉咙发炎别急着吃抗生素

生活中，我们有时会出现声音嘶哑的现象。吕金法指出，声音嘶哑看似寻常，其实是很多声带、喉、咽部疾病的征兆。比如咽喉炎、声带息肉、声带小结、声带白斑、喉癌早期等一系列疾病，都会引起声音嘶哑。声带息肉、声带小结的发病原因是长期发声不当或用声过度，患者大多是教师等说话较多的人

群。一旦有声音无故嘶哑的现象出现，一定要引起重视，及时检查，及时治疗。

当人们出现长期咳嗽、咳痰、咽痛、声音嘶哑等症状，还应该从喉结核或喉肿瘤方面考虑。吕金法介绍，喉结核多由肺结核病引起，若不及时发现，不但延误治疗，还会造成传染。所以不能忽视一些习以为常的小毛

病，早诊断、早发现、早治疗。吕金法提醒，喉咙发炎了，别急着吃抗生素(消炎药)。如果频繁使用抗生素，细菌产生了耐药性，以后生病了，药物选择范围就会缩小。如果不是严重发炎，可以用副作用低且无耐药性的中药或中成药，多喝开水，注意休息，一般喉咙痛都能在一周左右自愈。

鼻息肉也是耳鼻喉科常见的疾病，无论小孩还是大人，如果鼻子不通气、闻不到味道、说话有鼻音，就应警惕鼻息肉。反复感冒，也可能导致鼻息肉。吕金法说，鼻息肉多发于鼻腔反复感染的人，近年来有年轻化趋势。鼻息肉多由鼻窦炎反复发作引起，发病早期就应该在专业医生的指导下接受治疗。

大市民，窝沟封闭是目前预防龋齿的最佳方法，由政府买单，适龄孩子可别错过了时机。

许多孩子牙齿矫正时需要拔牙，很多家长觉得健康的牙齿拔了很可惜，其实这会干扰对矫正器计划的选择，使矫正结果不理想。范美巧说，有些牙齿错合非拔不可，不拔反而会影响牙齿健康，拔牙后的间隙通过矫正最终会闭合，家长不必过于担忧。

到市中医院口腔科就诊的，还有一部分是需要镶牙的老年人。据了解，目前镶牙一般分为固定假牙、活动假牙、种植牙三种。市中医院口腔科会根据病人的实际需求，私人订制。

商务信息

长期承接生铁铸造
3940, 13705899117, 588137
义乌快餐店转让
6507 黄金地段中型连锁
快餐店 13858936494 李
供应压铸锌合金
6577, 0 号 锌、3 号 锌 , 电
话 :13665866699

高速冲床转让
6573, 125 吨 13905895143
印刷厂转让
6570 全套说明书印刷厂
产量大 , 设备全 , 业务稳
定 , 接 手 即 可 生 产
13806770861, 670861

注塑机转让
6628 八成新 90T - 1200T
海天 13858922856

西站旅馆转让
6631 六层 18258979016
饭店转让

6643 武义城区内营业中连
锁饭店转让 , 营业面积约
2000 平方米 , 停车方便 , 客
源稳定 13967947173

五金店转让
6675 花川建材市场(工行
隔壁)有 500 平方五金店整
体转让 本店经营多年客户
资源丰富 15397578988 ,
668980 方

收发电机和出租
6694 收发电机 18757669792

转 让
6688 营业中老快餐店转让
15925923613, 727623

注塑机转让
6713 海天注塑机七成新
200 克至 800 克 7 台 , 另
有电动工具、模具转让
13967935707, 665707

气筒厂 低价转让
6714 注塑机 三台 , GLK
奔驰一辆 13758973488

数控车床轴类加工
6717, 18857965718, 535358
市区超市转让

6718, 13588605287
木材加工厂转让
6726, 18757631379, 531374

寻求合作
6729 本公司有大量钢结构工程 , 寻求合作人 , 要有一定经济实力 联系电话 :
18258972668, 790706

营业中超市转让
6754 联系 13588605287

声 明
6724 永康市御竹园装饰材料有限公司遗失税务
登记证(副本) , 浙税联
字 : 330784665192238 ,
声明作废。

营业执照遗失公告
6730 永康市阿龙轿车租
赁服务部遗失永康市工
商行政管理局 2013 年 9
月 12 日核发的注册号为
330784000180078 的 营
业执照(正、副本) , 声明
作废。

永康市阿龙轿车租赁服
务部
2016 年 2 月 22 日
声 明

6738 程南墩遗失货物运
输从业资格证 , 编号 :
3300075713 , 声明作废。
声 明

6743 永康市泰鑫门业有
限公司遗失税务登记证
(副本) , 浙 税 联 字 :
330784551762466 , 声明
作废。

营业执照遗失公告
6752 永康市卓越企业咨
询有限公司遗失永康市
工商行政管理局 2004 年
2 月 27 日核发的注册号
为 3307842007073 的 营
业执照(正、副本) , 声明
作废。

永康市卓越企业咨询有
限公司
2016 年 2 月 22 日



更多资讯请关注
永康日报微信公众账号