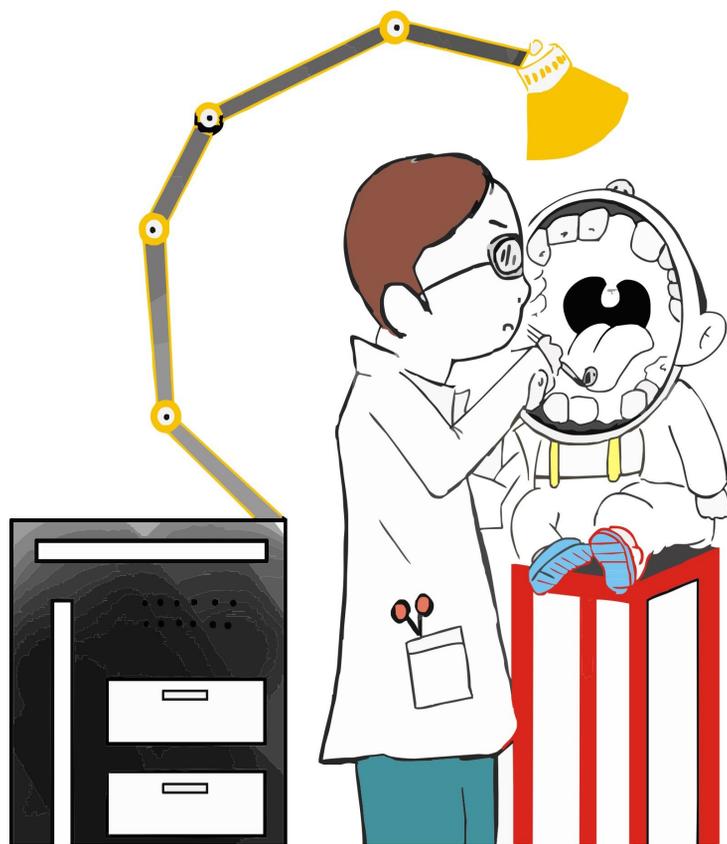


乳牙 地包天 换牙前须矫正

专家建议 乳牙畸形应及时矫治 否则会影响恒牙

大多数家长认为:孩子的乳牙长得不好没关系,换完恒牙就好了。然而,事实并非如此,市康美诺口腔医院矫正科主任张耀五介绍,这是一个普遍的认识误区,一些乳牙畸形如果不及时矫治,不仅影响美观,还会继续影响萌出的恒牙。



记者 施美园

乳牙 地包天 恒牙也受累

7岁的小田田,最近乳牙相继脱落,恒牙陆续长出。可是妈妈杜女士发现,田田新长好的恒门牙往外突,使得下巴逐渐增大,脸型慢慢在改变。

事实上,在田田开始长牙后,杜女士就发现田田下牙明显比上牙要突出,但她想着乳牙反正要换的,说不定换牙后就好了,于是就没

有去理会,谁知道换牙后的田田还是一口地包天。

在市康美诺口腔医院矫正科,张耀五经过检查后表示,类似田田这样的地包天,最好能在换牙前就过来矫治,否则,换牙后还可能继续乳牙时期的地包天,等到发展成了换牙期骨性地包天后,矫治难度就会随着增加。

乳牙畸形矫正 4岁到6岁为最佳时机

张耀五解释,地包天在医学上称为前牙反颌,是乳牙期最常见的错颌畸形类型。引起的原因包括遗传因素,喂养方式不正确,不良习惯,乳磨牙大范围龋坏,等等。由于儿童时期骨骼发育较快,反颌不仅对儿童的咀嚼功能造成影响,还有可能会影响其面型。

同时,乳牙有引导恒牙萌出的作用,乳牙反颌,替牙完成后也很有可能是反颌,且症状

会有所加重,下颌更加前突,面中部及上颌相对更加凹陷,所以原则上来说反颌一经发现就应尽早矫治,一般4-6岁为最佳时机。

除了地包天,上颌前突(暴牙)、开颌(上下牙咬不住)等牙颌畸形情况,也会在一定程度上影响咀嚼、吞咽、语言、呼吸等生理功能的正常发挥,需及时矫治。

儿童换牙期 家长要注意四个方面的问题

儿童从6岁左右到12岁期间,乳牙会陆续发生生理性自动脱落,到12岁左右全部被恒牙替代。孩子以后的牙齿是否整齐,这个时期相当关键。张耀五建议家长在儿童换牙期要细心观察,尤其注意四个方面的问题。

首先,乳牙龋病要及早治疗,尤其是六龄齿对全口牙齿的生长排列至关重要,一旦龋坏会严重影响恒牙生长;其次,有些恒牙已经长出来,而相应的乳牙却顽固如初不肯让位,迫使恒牙从乳牙的内侧长出,形成双层牙。遇到以上情况,需及时到医院把乳牙拔掉,否则会令牙齿排列不整、咬合不正。张耀五表示,形成双层牙的原因主要是饮食过于精

细,使得牙齿咀嚼功能下降,颌骨发育较差。家长应当让孩子多进食蔬果,如芹菜、花生、苹果、甘蔗等耐嚼食物;此外,在换牙期,乳牙松动即将脱落时,儿童常习惯用舌舔松动的牙,这是一种不良习惯,会影响恒牙的正常萌出,应及时给予纠正。



扫一扫
获取更多护牙知识
咨询热线:87122123

CT 常春藤

长痘怎么办 教你小妙招

记者 应玲菲

窈窕淑女,君子好逑。在高富帅备受追捧的今天,白、净、美的女神级美女们同样备受青睐,当仁不让地成为宅男杀手,秒杀全场。遗憾的是,并不是每个人生来就洁白无瑕,皱纹、痘痘、斑点、色素等数不清的阻碍总让我们与美丽擦肩而过,反复护肤仍毫无起色,怎么办?

我市陈璐怡医疗美容诊所主治医生陈璐怡表示,可以试试微针祛痘痘。

问:哪些人容易长痘痘?为什么会长痘痘?

陈璐怡:许多正处于青春期的少男少女们因为荷尔蒙的原因,脸上或多或少会长几个痘痘。严重者的痘痘不仅遍布一脸,还会长脓包。这和大家的内分泌失调、皮肤通透性不好、体内毒素排不出来等原因有关。对于脓包,大家千万不要用手挤压,一定要经过专业系统性的治疗。

问:何为微针治疗?它能扼杀痘痘吗?

陈璐怡:微针治疗是指在短时间内微针可以做出超过几百万个微细管道,定位、定层、定量地将包含细胞生长因子、排毒因子和超浓缩营养成分的皮肤营养剂直接导入到深层皮肤细胞。在修复时期,还能够活化细胞,促进胶原蛋白及弹性纤维增生,借以填补凹洞、淡化痘疤色素。

问:平时生活中,有什么祛痘小妙招?

陈璐怡:首先,要养成良好的生活习惯,注意面部和手部卫生,常用温水洗脸,避免用碱性大的肥皂,不用多油脂和刺激性的化妆品,以免进一步堵塞毛囊。

饮食上,合理调配很重要,可以从三多两少做起。多锌、多维他命、多粗纤维、少肥甘厚味食物、少辛辣腥臊食物。也可以尝试一下用土豆片敷脸,土豆片有消炎的功效。

此外,还要保持乐观情绪,保证充足睡眠,避免情绪焦虑和紧张。

最后应注意护肤品的使用,应以控制油脂分泌、保湿的护肤品为主。

据悉,陈璐怡医疗美容诊所已于2月15日(正月初八)正式营业,为感谢市民多年的支持与厚爱,陈璐怡医疗美容诊所将推出多项优惠活动,欢迎新老顾客光临。

