

异物窒息 老人小孩易中招 医师提醒 坚果、糯米等食物需警惕

每到春节,家家户户都会准备多种多样的美味佳肴和好吃的零食。大家都享受着舌尖上的生活,过足了嘴瘾。

殊不知,一不留神,一些美食也会成为致命的元凶。近日,市第一人民医院急诊

室护士长打进本报电话反映,每年春节医院都会收治到出现异物窒息的病例,今年也不例外。她提醒,老人尽量不要吃糯米类或个头比较大的食物,婴幼儿最好不要吃瓜子、花生等坚果,否则容易出现窒息的情况。



意外一：一个响铃噎晕 86 岁阿公

除夕 17 时许,市一医急诊室收治了一位 86 岁的阿公,呼吸微弱,面色苍白。跟在后面的家属向医生介绍,老人在吃年夜饭时,突然晕倒,可能是吃东西时噎着了。

听了阿公家属的叙述后,医护人员立马用医疗器械吸出异物,结果从阿公的嘴里吸出一个夹着饭粒的大响铃。

医务人员赶紧给阿公展开气管插管。可是刚插好管子,阿公便心跳骤停了,医务人员又赶紧对其进行心肺复苏。两分钟后,阿公心跳呼吸恢复正常,转危为安。

老人家咽喉部黏膜萎缩,吞咽时力道不够,气管没

有关紧,食物就会误入气管,堵住气管或支气管,而且因为是反射动作迟缓,等到有感觉,哽噎往往已发生了。市一医医师舒畅介绍,要防止噎着,老人在进食时,最好不要讲话或看电视,以免分心。有些老人习惯仰着头吃药,其实这很容易让自己噎着,所以吃东西时要尽量低下头。

舒畅提醒,老人在吃糯米类的食物时,一定要小口小口分食,仔细地咀嚼再吞下,避免一次一大口地吃。吃带骨的食物,不要太过心急,要仔细在口中辨别。若戴着假牙,则必须要固定好,不然摇晃或脱落,也会影响吞咽的功能。

意外二：瓜子卡喉 5 岁女娃咳不停

家住南苑路楼先生有个 5 岁的女儿乐乐(化名)。除夕夜之后,乐乐就开始咳个不停,有时还伴有喘的症状。

刚开始,楼先生的妻子以为乐乐感冒了,便自行给她喂了感冒止咳药。可是,连续吃了四天药后,乐乐的病情依然没有缓解。

13 日晚,乐乐一阵咳嗽后还出现了呕吐的情况。这可吓坏了楼先生和妻子,赶紧带着乐乐挂了急诊。医师检查后发现,乐乐咽喉位置有一小块模糊影像。医护人员用了二十多个小时才将异物取出。异物竟是一粒瓜子。

今年发生异物窒息和卡喉的病例都还算幸运。去年正月初一,医院接诊了两名因吃瓜子呛到气管引起窒息的孩子,其中一个孩子就没有被救回来。马慧敏说。

马慧敏建议,3 周岁以下的孩子,最好不要吃瓜子、杏仁等坚果,如果孩子实在想吃,那就剥开弄碎了再喂着吃。小孩吃东西时,若同时说话、哭笑,或遭到惊吓,也很容易导致口含物吸入气管内,引起气管阻塞。因此,在孩子吃东西时,大人千万不要逗乐,也不要让孩子哭闹时强行给他喂食。

提醒：这些食物小孩最好别吃

根据往年收治异物窒息的病例,马慧敏列出了一份小孩子最好别吃的食物黑名单,希望广大家长引起重视:

坚果:体积小,小孩可能来不及咀嚼就吞食,易噎到。

果冻:给小孩吃果冻时,别整颗喂,最好弄碎后再喂。

麻花、糖果:不好咬,容易噎住喉咙。

小巧水果:龙眼、葡萄、櫻

桃等小巧圆形且里面带核的水果。

大块肉:大块的肉块小孩无法咬烂,若强吞下很容易噎到,应该切成薄片或肉丁。

牛肉、鱿鱼丝:纤维过长,咬感过硬,不易嚼细。

多刺的鱼:容易噎到并会刺伤小孩食道与口腔。

花生酱:黏稠度过高,不适合小孩吞食。

□记者 周灵芝

华川村村民有难,下寮村村民捐款 4 万元 10 公里路隔不断 几十年的兄弟情谊

凤花她自己的生活条件也不好,在我们村里扫地也辛苦。前几天,她给我送来了爱心款,真不知道该怎么感谢她。16 日,石柱镇华川村村民周绍平给记者打来电话,想要感谢帮助过他的人。

去年,年近七旬的周绍平面对儿子突然离世,担心两个未成年的孙女无人照顾,而突发心脏病。为治病欠下的四五万元外债让他不堪重负。好在,本村、下寮村乡亲们及时捐款相助,让他过了一个安心的春节。

见习记者 朱柳冰

大过年,邻村扫地阿姨送上爱心红包

绍平,绍平,你在家吗?9 日上午,王凤花来到绍平家,她边敲门边喊。

凤花,你怎么在这里?绍平不在吗?我也过来看看他。华川村村支书兼村委会主任金新喜说。

绍平不在家,你正好帮我把这点心意带给绍平吧。说着,王凤花把 200 元红包塞到了金新喜手里。

王凤花今年 61 岁,是邻村塘里村人。在华川村搞了两年卫生,早把华川村看成自家村了。她在村里打扫卫生时听村民说起绍平家接二连三地发生

灾难,很是感慨,就献一份爱心帮助一把。

冬女这么好,你也这么好,谢谢你们。金新喜拿着钱,不停地代表周绍平向王凤花表达谢意。

原来就在春节前,下寮村 86 岁高龄的老人应冬女也送来了 100 元爱心款。那天刚好是 1 月 24 日,最低气温 -9℃,路上还有不少冻结的积雪,大家都不敢在外面走,冬女却把自己帮村里搞保洁得到的辛苦工钱捐了出来,我们都很感动。金新喜说。

困难中,本村、兄弟村乡亲纷纷伸出援手

金新喜告诉记者,不止应冬女和王凤花,下寮村很多村民纷纷伸出援手,帮助周绍平渡过难关。这要从华川村和下寮村的兄弟渊源说起。

华川村是 35 年前从下寮村分迁出去的杨溪水库移民村,亲连亲,如兄弟。两个村相距 10 多公里,在这两个村村民看来,对方村里的事就是自己的事。一个村要修路,村民有困难,另一个村就会伸出援手。

1 月 20 日,下寮村村民严福林听说周绍平家的变故,马上打电话给华川村的老婆舅周有良:有良,绍平家的状况我清楚,我想在下寮村发动募捐。

周有良也很热心,自从周绍平家出事,就多次上门看望。听严福林这么一说,他马上当起了跑腿,告知周绍平和村支书金新喜。

快过年了,又降温下雪,事不宜迟,你们晚上就过来,我陪你们一户户上门筹钱。严福林催促说。

当日 17 时许,金新喜、周有良和村委章桂珍三人碰头后,赶到下寮村。在严福林陪同下,他们当晚就筹集到 1.6 万元善款。第二天又筹集了 2 万多元。

1 月 22 日一早,章桂珍顾不上大雪纷飞、道路打滑,起早开车从城区赶回了华川村,将在下寮村募集来的 4 万多元爱心款交到周绍平手中。自从发生变故后,经常有村民去看望周绍平,鼓励他积极面对生活。

在本村和兄弟村村民的帮助下,周绍平还掉了治病欠下的债。谈及春节前后收到的满满感动,他数度哽咽。

金新喜担心周绍平一家受冻,特意向镇里申请了救助棉被。他还制作了一面锦旗,送到下寮村,表达对乡亲们鼎力相助的谢意。

寻访身边感动