

寒假护眼正当时 飞秒 摘镜最得宠

专家建议 ,平时多眨动眼睛 ,保持眼睛湿润

这几天 ,永康眼科医院迎来了视力矫正高峰。一些家长希望趁着寒假给孩子做个全面视力检查 ,或者实施近视手术。3日上午 ,记者在永康眼科医院屈光手术中心见到 ,20多名青年男女在亲人的陪同下等候飞秒全激光手术。该院工作人员说 ,永康眼科医院去年7月成立至今 ,有100多名近视患者前来做飞秒全激光近视手术。

记者 章芳敏 实习生 何悦



等候飞秒全激光手术的人观看直播视频

假期做手术者增多 飞秒 最得宠

刚刚年满18周岁的小胡是一名高三学生 ,从小就爱好游泳和打篮球。学校放假了 ,听说专家过来 ,妈妈一早就陪我到这里等候了。小胡说 ,为了做这个手术 ,家人还专门去金华一些医院咨询。综合考虑后 ,我们还是决定到永康眼科医院 ,方便后期复查。

小胡从初中就开始戴眼镜了 ,目前近视400度。他说 ,戴眼镜真的很不方便 ,喝汤时候还要把眼镜摘下 ,否则就蒙上一层雾。有一次 ,他和家人去海边游泳时 ,还把眼镜弄坏了。他重新买一副眼镜 ,花了1000多元。他就趁着假期来矫正视力。

市民杨女士已经是两个孩子的母亲。这天 ,她也安静地在手术室外等待手术。我喜欢运动 ,平时跑步或打羽毛球 ,戴着眼镜就很不方便。我抱小孩的时候 ,他也会来抓。她说。10多年前 ,她就有四五个朋友去杭州做了飞秒激光手术 ,多年来并没有反弹迹象 ,一直都不用再戴眼镜。所以 ,她对飞秒激光颇有好感。那时候 ,她也有了进行手术的想法。之后 ,因为怀孕以及照顾孩子 ,她不得不搁置下来。之前 ,这样的手术都要去杭州、金华等地做 ,术前术后检查多 ,很不方便。前几天 ,我有个朋友向我推荐了这里。现在正好放假 ,不用整天对着

电脑影响恢复 ,我就过来了。她笑着说。

永康眼科医院的大部分员工也成功做了这个手术 ,而且术后恢复良好。在屈光手术中心的墙上 ,还贴着不少员工术后感言。



永康眼科医院员工的术后感言

在家门口与专家面对面 不出远门实现名医诊治

永康眼科医院通过实施 上联下沉 举措 ,请来温州医科大学附属眼视光医院屈光手术中心专家 ,为永康及邻县想摘掉近视眼镜的人提供了极大便利。一听说家门口也能做飞秒全激光手术 ,还有专家诊治 ,我就提前预约了。25岁的市民小徐说。

这次给小徐等人做飞秒激光手术的 ,正是来自温州医科大学附属眼视光医院屈光手术中心副主任、眼科博士、硕士生导师、美国太平洋大学临床客座教授陈世豪。

小徐说 ,陈教授是位非常细心的医生 ,术后还再三提醒他不要抽烟喝

酒 ,吃辛辣食物 ,手机和电脑等尽量不要看。手术后眼罩要戴至复查时 ,不能自行取下 ,在此期间禁滴眼药水。

据了解 ,飞秒激光手术的最佳年龄段是18岁至45岁 ,最近两年屈光状态(近视、远视、散光)稳定 ,且每年发展速度超过50度。屈光矫正范围 近视50 - 1500度 ,远视100 - 800度 ,散光不超过600度。手术全过程只需十几分钟 ,其中激光的过程只需十几秒 ,恢复期只要4小时至5小时 ,第二天就可跟正常人一样自由活动。尤其是纳焦飞秒全激光的出现 ,使人们在角膜手术上离开了手术刀 ,实现了激光手术向 飞秒 的华丽转变。所以 ,手术不必限于长假 ,即使周末也可以。

陈教授介绍 ,由于冬季天气寒冷干燥 ,早晚温差较大 ,不少学生放假期间长时间用眼 ,忽视了用眼卫生、做眼保健操保护眼睛等生活习惯 ,会使眼睛受损害程度增加 ,易引起视疲劳甚至眼疾。他建议 ,孩子长时间凝视电脑、手机等电子屏幕 ,会减少眼睛眨动次数 ,引起眼睛干涩 ,因此 ,平时应提醒孩子多眨动眼睛 ,保持眼睛湿润。家长要提醒孩子 学习、玩电脑等10分钟就应远看10秒 ,让眼睛得到放松。学习、娱乐1个小时 ,应休息5分钟 ,最好做一次眼保健操 ,让眼睛得到休息。他呼吁 广大市民在日常生活中应多注意健康用眼 ,预防近视 ,如果发现自己视力出现问题 ,最好尽早到专业的眼科医院进行检查和治疗。

遇到道路结冰怎么办



道路结冰是指降水(如雨、雪、冻雨或雾滴)碰到温度低于10 的地面而出现的积雪或结冰现象。通常包括冻结的残雪、凹凸的冰辙、雪融水或其他原因的道路积水在寒冷季节形成的坚硬冰层。道路结冰一般分为两种情况 ,一种是降雪后立即冻结在路面上形成的道路结冰 ;另一种是积雪溶化后 ,由于气温降低而在路面形成的结冰。

道路结冰的发生条件

道路结冰容易发生在11月到次年4月(即冬季和早春)的一段时间。我国北方地区 ,尤其是东北地区和内蒙古北部地区 ,常常出现道路结冰现象。

我国南方地区 ,降雪一般为湿雪 ,往往属于0 -4 的混合态水 ,落地便成冰水浆糊状 ,夜间气温下降 ,就会凝固成大片冰块。如果当地冬季最低温度低于0 ,就有可能出现道路结冰现象。

如果温度不回升到足以使冰层解冻 ,道路结冰就将一直维持下去。一般来说 ,寒冬腊月 ,当出现大范围强冷空气活动引起气温下降的寒潮天气时 ,如果伴有雨雪 ,最容易发生道路结冰现象。

道路结冰的危害

出现道路结冰时 ,由于车轮与路面摩擦作用大大减弱 ,容易打滑刹不住车 ,就容易造成交通事故。

出现道路结冰时 ,行人容易滑倒、摔伤 ,甚至出现骨折。

道路结冰的防御措施

行人出门容易路滑跌倒 ,所以尽量不要外出 ,尽量少骑自行车。

如需出门则要当心路滑跌倒 ,穿上防滑鞋 ,同时外出要采取保暖措施 ,耳朵、手脚等容易冻伤的部位 ,尽量不要裸露在外。

司机要采取防滑措施(如装防滑链) ,注意路况 ,加大行车间距 ,减速慢行 ,不要猛刹车或急转弯 ,不要超车、加速 ,在有冰雪的弯道或者坡道上行驶时应提前减速 ,服从交通警察指挥疏导 ,谨慎驾驶。

因道路结冰路滑跌倒 ,不慎发生骨折 ,应做包扎、固定等紧急处理。

(摘自《气象知识》)



老年痴呆症发病率上升 患者发现早期信号赶紧治

通讯员 胡小欧

随着医疗水平的提高 ,长寿老人越来越多。随之而来的是老年痴呆患者也越来越多。老年痴呆不仅给患者及家人造成身心痛苦 ,更是给社会和家庭带来沉重的负担。但是 ,目前国内外都没有治疗或改善老年痴呆的特效药 ,只能通过预防或早期干预来延缓老年痴呆患者进展。因此 ,早期发现老年痴呆尤为重要。

老年痴呆早期又称轻度痴呆期。这时期的主要表现为记忆下降。尤其是对最近发生事情的遗忘 ,如不记得上一餐吃了什么菜。但是 ,对于 想当年的事情却能讲得绘声绘色。患者逐渐出现远事记忆损坏 ,不能回忆过去经历 ,严重时可出现外出找不到路、

回不了家的走失事件。

通常 ,患者表现为情绪不稳定 ,感情脆弱易流泪 ,遇事抑郁愁闷 ,为小事焦躁不安 ,害怕恐惧等 ,大事不关心 ,小事莫名激动。患者能完成一些日常的家务 ,但对接受新鲜的事物方面能力差 ,对家人态度淡漠 ,少数病人一反常态变得过分节俭 ,到处收集废品。患者往往不记得东西放哪里 ,就怀疑被偷了 ,甚至无理由地怀疑老伴有外遇等。

如果这个时期没有去干预 ,病情进展为中、重度老年痴呆期 ,可出现分不清上午下午、叫错家人的名字等 ,甚至对家人不认识。情感由淡漠变为急躁不安 ,出现污言秽语 ,甚至是攻击性言语及行为。生活方面可能日夜颠倒 ,晚上兴奋、白天嗜睡 ,让家人难得安宁。

最终变成基本糊涂 ,全靠人照料的 婴儿 状态。

老年痴呆早期又很容易被人所忽略 ,总以为年纪大了 ,记性变差 ,是生理功能下降的正常现象。许多家属不是将患者送医诊治 ,而是在病人自理能力下降后直接送往养老院。但是 ,我国目前养老院尚未成熟 ,照护人员往往缺少专业的医疗知识 ,并且没有经过统一培训。因此 ,这些患者往往是等病情发展到中、重老年痴呆的时候才被送来就诊 ,延误了最佳就诊时间。

