



慢生活 ,是一种生活态度。春节假期即将到来 ,是时候停下脚步 ,约上三两好友 ,好好享受一下属于自己的生活了 ,享受亲情、爱情、友情的美好。但是春节放假是不是很多店都关门了呢？别急 ,记者搜罗了永康几家适合春节长假与好友小聚的场所。文章最后还有迎春密钥 ,赢取迎新好礼 ,数量有限 ,先到先得。

# 美食福利永康春节慢生活小聚场所

记者 颜悦

## 怪兽巴 (BEST BAZAR)



一家坐落在永康博物馆对面的下午茶坊 ,同文化氛围浓重 ,闹中取静 ,一个有着纯正英国血统的品牌店。而此茶非彼茶 ,店家的茶来自英国 ,是英国皇室女王最爱的这家店的下午茶。为何来自英国 ,这里有段故事。

老板娘 Betty 游学英国 ,回国后 ,曾做过教师。但是身为 90 后 ,不甘心朝九晚五的生活 ,拉上有设计功底的男友 ,筹备半年 ,开了这家店。店内被花草填满 ,一进店记者就被整个氛围所感染 ,茶、鲜花、多肉、装饰器皿 ,都为下午茶营造了清新的气氛。一杯茶、一份甜点 ,几位好友围坐一桌 ,在春节小长假畅聊生活。在大年初七情人节那天更有精彩活动。

春节活动时间 :初一至初六

## 应小姐的餐桌



应小姐的餐桌 ,是一位善良又腼腆的帅哥王老板为他那位美丽、可爱、高贵典雅的女朋友小应所开。在这间充满浓浓爱意的温馨餐厅 ,在春节期间也是献上好礼。王老板说了 ,在春节营业期间 ,只要在店内写上新春祝福 ,他便会送上他的心意。

春节活动时间 :初三至初九

## 在人间



在人间 ,想必大家并不陌生。环境优雅 ,小资气息浓重。在春节期间 ,在人间正常营业 ,往日的下午茶依旧香醇 ,但是优惠更多。在正餐时间 ,在人间为大家提供了每位 238 元的新年大餐 ,更重要的是无限量供应 ,只要你的胃够大 ,西餐也能大快朵颐。

当然 ,春节出行必然是组团的 ,店家更是欢迎。在人间给 4 人以上用餐的食客们精心准备了价值 588 一瓶的澳洲红酒 ,如果你是 10 人以上用餐 ,在人间暖男还会免费送上一份价值 290 元的健康年货。

春节活动时间 :初一至初六

## ET 书吧



春节太喧嚣 ,如果想逃避家里七大姑 ,八大姨们的催婚 ,记者推荐到 ET 书吧去坐坐。坐落于江滨南路老街 ,门前梧桐树亭亭如盖 ,推开虚掩的大门 ,仿佛就把喧嚣隔绝在了一墙之外。无论你带着什么心情来 ,也许在翻在一本书 ,与好友闲聊 ,喝一杯咖啡的时间里 ,就能获得新的感悟。

店家在春节期间 ,为大家准备了精美小吃 ,只要到店消费 ,店主就会为您免费送上。春节活动时间 :初一至初七

## 迎春密钥：

春节各个商家活动期间 ,只需向工作人员提供迎春密钥 猴年吉祥 ,便可向商家索取迎春好礼 ,数量有限 ,先到先得。

## 春节早餐哪里吃？

记者 颜悦

喜迎新春 ,大家都在热热闹闹过年 ,但是在春节假期 ,还有许许多多需要坚守岗位的人 ,早餐就成了一大难题。近日 ,记者走访了永康各大早餐店密集区域了解到 ,在春节期间 ,大大小小的早餐店都会暂停营业 ,多数会在农历正月初八恢复营业 ,少部分在元宵节后恢复营业。但是记者还是打探到了三家早餐店 ,以便解决大家的早餐问题。

居住在金胜路附近的市民可到金胜路路口的万里香就餐。万里香在农历大年初三开始营业 ,主营肉麦饼、粥、烤包子等。

居住在紫薇南路附近的市民可到老紫薇大酒店对面的千里香就餐。千里香在农历大年初三开始营业 ,主营小麦饼、粥等各类小吃。

居住在千鸿路、千锦路附近的市民可到千红路上的平淡之味就餐。平淡之味在农历大年初三开始营业 ,主营角干麦饼、馄饨、粥等。

## 春节饮食健康守则

### 一、勿暴饮暴食

每餐只吃八分饱 ,不可吃得太撑。在食物方面 ,五谷主食不可少。多吃富含纤维素、维生素的新鲜蔬菜、水果 ,以促进胃肠蠕动 ,加快体内有害物质的排泄过程。

### 二、重质不重量

新鲜食物营养 ,所以每次最好只煮一餐分量 ,而且要注意卫生安全。慎防病从口入。因此 ,剩菜应用保鲜膜包好 ,放置在冰箱内冷藏。

### 三、烹调有玄机

少油、少糖、少盐分 ,永保身体健康。太多脂肪会导致心血管疾病、糖尿病、高血压产生。因此 ,烹调方法用蒸、煮、烫、炖、烤、卤、凉拌等 ,减少油脂的吸收。此外 ,鸡汤、高汤置于冰箱 ,可去除汤上凝结的浮油后加热食用。烹调最好不加味精 ,以防麸酸钠超量。

### 四、零食应节制

拒绝零食陷阱。麻佬、糖果、瓜子、花生等食物热量不低 ,别边看电视边吃这些东西 ,不知不觉中吃了令人肥胖的热量。

### 五、多喝茶及白开水

多喝白开水或茶。每日饮水(含汤)至少 6 碗(杯) ,每碗(杯)以 250cc 计算。喝饮料不要加糖 ,充足的水分可以促进和改善便秘高血压的人特别重要。

