



春节是大快朵颐、享受亲情的時候,因此不少人也戏称过年最忙的是嘴,最累的是牙。康美诺口腔医院修复科主任李凡荣表示,每年春节都会有市民捂着腮帮看急诊,这些人都是由于节日期间饮食无度又不注意日常口腔保健,而诱发口腔急症。因此,他提醒市民,尽量赶在年前到正规口腔医院做一次口腔体检,把藏在口腔中的隐患及时清除。

记者 施美园



想要无忧无虑享受美食 春节前来次口腔大扫除

A 补补牙 莫让小洞酿大痛

龋齿也就是我们常说的虫牙,是很多人都有的小毛病,经常被放任不管。

在刚开始时,龋齿往往只是偶尔有细微的冷热不适,但如果不及时治疗,很可能使症状进一步加深。李凡荣说,春节这样作息

非常不规律,饮水量较多的时候,龋齿很容易发展成为牙髓炎,侵犯神经,导致疼痛剧烈夜不能寐。建议一旦发现龋齿,尽快就医,不要自行用消炎、止痛药品缓解表面症状,而忽视内部隐患。

B 洗洗牙 牙结石不能轻视

大多数人在看牙医的时候,都会被告知有牙结石,但是真正去洗牙的人却不多。至少有一半以上的人,没有洗牙的习惯。李凡荣表示,牙结石是绝对不能轻视的问题,因为它就是引起牙周病最重要的原因之一,比如现在很多老年人牙齿松动脱落都跟牙结石有关。再比如,食物残渣和唾液中的细菌产生的酸性物质会渐渐腐蚀人的牙釉质。而牙结石疏松的结构,更是为这些细菌提供了绝佳的避风港,如果不把这些细菌的温床清洁掉,牙齿问题将会越

来越严重。而春节期间市民抽烟、喝酒频繁,会加重牙结石症状。

关于洗牙,会使牙缝变大、牙松动、牙齿敏感有疑问。李凡荣解释,洗牙是利用超声振动去除牙石,不会损害牙齿。而且洗完牙后用专门的材料对牙面进行抛光后,使牙面更光滑,更加不容易沉积牙石。有的患者由于牙石过多,早已存在牙龈萎缩以及不同程度的松动症状,只是被牙石所掩盖,当牙石去除后这些问题就暴露了,实际上真正的罪魁祸首是牙石。

C 智齿 没长好的尽快拔

口内无法萌出到正常咬合位置的牙称为阻生牙,最常见的阻生牙是下颌第三磨牙即智齿。李凡荣认为智齿应该尽早拔除,因为智齿的存在容易引起其他正常牙齿的位置偏移,导致食物残渣残留。而春节期间大鱼大肉很多,

熬夜也很多,刷牙漱口不规律,更容易引发智齿冠周炎,导致脸部红肿、张不开嘴,甚至发烧。此外,智齿的存在还可能导致细菌的繁殖,对于部分牙的牙釉质有一定的脱钙破坏作用。

D 便民提醒 春节七天都能找到牙医救急

都说牙疼是小病,疼起来要命,李凡荣说,春节期间如果出现口腔急症,别担心找不到医生,康美诺口腔医院每天都有医生坐诊,市民有牙齿急症都可以直接拨打热线电话87122123预约挂号,不用忍到节后才就诊。



扫一扫
获取更多护牙知识

GCT 常春藤

漂亮过春节 市民忙美容

记者 应玲菲

春节即将来临,为了让自己美貌而又阳光地出现在亲人和朋友面前,微整形成为了不少人春节前的选择。本期《美容课堂》,陈珺怡医疗美容诊所的主治医生陈珺怡将为爱美女士讲解适合春节前做的微整项目,爱美的你还不快来?

美丽秘诀一 瘦脸针

瘦脸针,就是在肌肉肥大处进行肉毒素注射,使该处肌肉松弛、萎缩。一般无恢复期,10天后能逐步展现瘦脸结果。需要注意的是,虽然打瘦脸针优势很大,但如果找的医生没有足够经验,很可能出现两边不对称或是注射部位肌肉无力的情况。

美丽秘诀二 埋线双眼皮

埋线双眼皮是一种美容方式,该法适用于睑裂大、眼睑薄、无臃肿、眼睑皮肤无松弛而张力正常、无内眦赘皮的年轻人,一般要通过埋线双眼皮手术进行。

美丽秘诀三 光子嫩肤

光子嫩肤是一种使用连续的强大脉冲光子技术的非剥脱性方法,可消除细小皱纹、去除毛细血管扩张、色素斑。在选择适应症的基础上,光子嫩肤技术划分为一型和二型:

一型光子嫩肤适合于治疗色素性问题如色素沉着、着色斑、雀斑、咖啡斑、肤色晦暗。良性血管性病变和皮肤异色症,包括毛细血管扩张、酒糟鼻、激光去皱及其它治疗术产生的红斑等。

二型光子嫩肤适合于治疗皮肤损伤,涉及胶原组织的变化和弹性组织变性,如毛孔粗大、皮肤松弛、细小皱纹等。

美丽秘诀四 玻尿酸填充

玻尿酸脸部填充是为了让脸部变得更加精致和美丽,因而许多女性朋友会选择玻尿酸脸部填充术。

玻尿酸在整形上的用途很大,玻尿酸脸部填充是玻尿酸注射的主要用途之一。面部填充术能针对先天性凹陷、疤痕凹陷等进行注射填充,修饰轮廓、重塑平滑。

据悉,为帮助爱美女士解决脸部问题,今日,陈珺怡医疗美容诊所特别邀请了上海九院面雕大师陈向东教授来访,爱美女士抓紧时间预约报名。同时,陈珺怡表示,该诊所将于2月6日下午正式放假,正月初八开门营业,感谢永城百姓多年的支持与厚爱,祝大家新年快乐,万事如意。