

说话太直爽常让别人尴尬
如何成为一个受欢迎的人

蓝天：主持人，想问一个问题。如何成为一个为人处事老到，或有城府的人？

主持人：呵呵，怎么会想学这个？

蓝天：我从小就不怎么会说话，说话不经过大脑，想什么说什么，经常让别人尴尬得下不了台。等我意识到不对时，话已说出口。我经常会后悔，怎么一开口就得罪人了。所以我的人缘一直不好，认识的人都认为我的性格太彪悍、强势。可我真的无心得罪周边的人，我很想跟大家做好朋友。主持人，我到底该怎么改变，才能让自己成为一个受欢迎的人。

主持人：交朋友贵在真诚，与人交往，要设身处地为别人着想，不要把对你好的朋友当傻瓜，只要真心对待周边的人，朋友自然会越来越多。

蓝天：你说得有道理。

主持人：不要试图变成另一个人，每个人都不一样。既然你知道自己说话不经思考，容易让人难堪。那么，在说话之前，先想一想别人听到这话时会有什么感受，说话时，有意识地放慢语速，万一说错了也可以及时纠正。要改变一个人的习惯，是很困难的，慢慢来。

蓝天：嗯，主持人，谢谢你的建议。

开发区中心幼儿园尚在建设中
具体什么时间招生还未确定

嘉年华：我是经济开发区长城村的村民，我的孩子马上就要读幼儿园了。我想了解一下，经济开发区中心幼儿园什么时候可以开园，如何报名？

主持人：相关部门没有通知吗？

嘉年华：不清楚，我们没有收到。去年六七月份

时，我去看过，中心幼儿园主体已建成，外墙都差不多搞好了，看起来马上就可以启用的样子。我的孩子明年就要读幼儿园，希望能入园就读。

主持人：记者询问了市教育局相关科室，工作人员回复：目前，经济开发区中心幼儿园尚在建设中，具体什么时间开始招生，要等到幼儿园全部完工才能确定。

我舅舅无儿无女身体又不好
家里有几千斤橘子卖不掉

鱼的眼泪：主持人，我想请你帮个忙，可以吗？

主持人：说说是什么事，看能不能帮到你。

鱼的眼泪：我舅舅有冠心病，舅妈患胃癌动过手术，两人无儿无女。他们靠种橘子为生，今年橘子丰收，可他们一点都不高兴。家里堆着很多红橘、椪柑，卖不掉。他们因身体不好，没有能力把橘子拉到市场卖。如果有需要橘子的市民朋友，可以上门购买。

主持人：你舅舅是哪里人？家里具体有多少公斤橘子？

鱼的眼泪：我舅舅住在方岩镇独松村。家里大概有一两千公斤橘子。

主持人：如果有人想买橘子，怎么联系你舅舅？

鱼的眼泪：我舅舅的手机号码是15157576762。谢谢大家。

上班族难免腰酸背痛
网友推荐利用零碎时间锻炼方法

百川：上班族整天在办公室里工作，且坐着的时间比较多，容易腰酸背痛。想要去运动，却没有足够的时间。

主持人：是的。大家都知道运动的重要性，可平时工作太忙，没有太多时间运动。

百川：生命在于运动，工作再忙，也要争取锻炼的时间。主持人，我要推荐几种锻炼的方式，可让大家随时随地都可以运动。

主持人：喔，真的吗？

百川：要尽量利用零碎的时间锻炼。一、每天少坐一次电梯，爬楼时最好是两个台阶一步，这样可以有效锻炼臀部和大腿后侧的肌肉。随后要做拉伸动作，放松一下大腿和小腿的肌肉。二、吃完午饭后，要多站一会，有条件的话，应该走1000步，这样有助于食物的吸收和消化。三、长时间坐着工作，颈、腰、背难免会酸痛。所以，每隔60分钟，要站起来活动一下，甩手臂、扭腰都是很好的方法。四、晚上睡前，要用热开水泡泡脚，泡完脚后，再揉一揉脚底，做10分钟的足底按摩，刺激脚底穴位，有利于缓解疲劳。

在高速公路看到危险一幕
有人竟在避险道上玩雪

珍惜：前两天迎来了今年较强的一次降雪，这场降雪让不少年轻人兴奋起来，玩起了打雪仗、堆雪人。可是，有些人却在危险的地方玩雪。

主持人：哦，说说具体情况。

珍惜：23日，我在高速公路上开车，快到永康杨家隧道附近，看见避险车道上，竟有人带着小孩在那里玩雪。

主持人：太危险了，他们怎么会在高速公路上玩雪呢？

珍惜：旁边停着一辆面包车，我猜测他们是开车经过这里，看到避险车道上的雪比较厚，就下车玩雪了。

主持人：这样做真是拿生命开玩笑啊。开车最重要的就是安全，不能为了图一时高兴，做危险的事。

电动车与机动车
各行其道交通才能通畅

小女人：对我市现在的交通现状，我想提个建议。

主持人：想提什么建议？请说。

小女人：现在开车的人越来越多，道路越来越拥挤。可我常常看到，电动车与汽车在机动车道上抢道行驶，险象环生。

主持人：嗯，是的。许多骑电动车的人安全意识不强，与机动车争道，看了着实令人担忧。

小女人：现在开车，最怕的就是电动车走机动车道。有些人骑电动车不看后面的情况就会突然变道，在拥挤的车道上，还时不时见缝插针抢道而行。机动车要按照规定车道行驶，违规的话就会受到交通法规的处罚。我认为，电动车不按规定车道行驶也要受到相应的处罚。电动车和汽车各行其道，道路才能畅通，不然就会乱套了。

想寻找二十多前的老中医
当时他在解放街开店

应女士：我想找一个很久以前在解放街一所学校旁边开店的老中医。那里拆迁之后，不知道他搬到哪里去了。

主持人：这名老中医叫什么名字，店名叫什么？

应女士：20多年前，我的一位朋友在他那里治好过一种病。现在我也出现同样的病情，所以想找这位老中医看看。

主持人：当时解放街的附近有两所学校，人民小学和永康二中，你还记得是哪所学校附近吗？

应女士：不记得了。若有知情人告诉主持人，请主持人通知我。谢谢。