



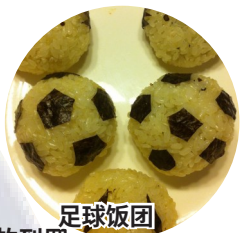
怪脸便当



猫咪咖喱饭



睡觉熊



足球饭团

“永康苗妈” 母爱早餐365天不重样

故事概要

“花样早餐大师” 让早餐天天不重样

“今天要做笑脸土豆套餐,让女儿边吃边笑,然后开开心心上学。”在厨房,孙苗边说边把事先切好的土豆块蒸熟压成泥,加入少许生粉,和成一个个小圆饼状,再用筷子在饼面上点出两只小眼睛,用调羹戳出一条两端向上的弧线,放入油锅炸个几分钟,一盘金灿灿又面带笑容的土豆就新鲜出炉了。

孙苗炸土豆炸出了新花样,再搭配一点番茄酱,蒸一碗青菜玉米羹,用来洗去油味,营养丰富,色香味俱全。有意思的是,在做笑脸土豆的同时,她脸上也洋溢着幸福的笑容,仿佛土豆上的笑脸就是她自己的。

闻到香味,女儿“猫咪”(尽管孩子已经长大,但孙苗有时还是会叫女儿小名)忍不住从床上爬了起来。尽管已经习惯了妈妈每天都会像变魔法般变出各种花样的早餐,但是看着这个新奇的笑脸土豆,“猫咪”依然充满了惊喜,吃得津津有味。

其实,普通的土豆不仅能做成笑脸土豆,还能做成土豆泥、土豆烙、土豆饼和黄金手指土豆等。孙苗凭着奇思妙想和一双巧手,化身“魔术大师”,将每一样食材都呈现出不可思议的变化,躺在青菜边的熊猫、盖着被子的小熊、吃着豆豆的大饼、会踢足球的小猫……层出不穷的花样,让女儿的早餐花样繁多到几乎365天不重样。

半途出家的她 微信相册已有上千张早餐照片

看女儿吃得开心,孙苗和往常一样拿出手机,喜滋滋地把这一天的笑脸土豆拍下来,传到了微信朋友圈。

上传每天的早餐,成了孙苗习惯。几年积累下来,微信相册里不同的早餐照片少说也有上千张。照片里的美食让人垂涎欲滴,孙苗也时常将制作方法公开,这让她受到朋友们的追捧,常有人向她讨教厨艺。

别看这位将自己定义为“有点小思想和小幽默的逗逼主妇”已成为本地美食圈里的达人,想当年她也是“半途出家”。

“我还是结婚以后才学做饭的,早餐就是我的‘入门课程’。”孙苗说。结婚头两年,她家的住房条件不理想,生存压力挺大的,做饭也只是为了吃而做。“那时老公老是嫌弃我烧的饭不好吃。”她笑着说。

接下来的几年,夫妻俩为生活而忙碌。“吃饭”不是他们的重心。早餐基本外出解决。

直到女儿的出生,孙苗渐渐意识到早餐的重要性:“每次接送孩子上学、放学时,看到很多孩子挤在校门口的小摊上买早饭买小吃。抛开营养和卫生问题,我逐渐意识到,父母能为孩子做

40岁的孙苗是古山镇孙宅村人。为了全身心照顾孩子,她当起了全职太太。近日清晨5点半,天冷有霜,16岁的女儿还躺在被窝里做着美梦,但她已经起床准备早餐。这一件看似极其普通的事情,她已为女儿坚持做了六年。最不可思议的是,她做的早餐,别出心裁充满创意,365天天天都不一样。她觉得,只要用心,就能做出各式各样美味的食物。

早饭的时间也就这么几年。放弃了这一段早饭时光,不仅少了很多亲子时间,更少了很多家庭的温馨互动。”

此时,孙苗的生活宽裕,家里也有了足够的厨房空间。她就这样一头扎进厨房折腾起来,正式步入“早餐妈妈”的行列。

三四十分钟 就可做成一顿别致的早餐

孙苗记得从2010年开始,在繁忙的工作之外,每天都会起早,变着花样为女儿做早餐。

这事儿说起来简单,做起来却难。刚开始,非科班出身的孙苗也只能做些最简单的粥、面条之类的早餐,没几天就陷入了“循环模式”。

“这样的早餐怎么能吸引孩子的胃口?”孙苗意识到了问题,开始抽出时间研究菜谱,进修厨艺。

通过网络,孙苗关注了许多美食博客,跟着美食大V学做菜,还收集了许多菜谱,统统用到了实践中。“网络真的帮了我大忙,现在我的微信也关注着很多美食公众号,看中就收藏,空了就学着做。”

有了网络做资源,孙苗对于做早餐渐渐得心应手。她在前一天就想好了第二天早餐做什么,提前备好食材。第二天一早,她用个三四十分钟就能做出一顿别致的早餐。

早餐品种也越来越多,不管是本土的肉麦饼、糯米蒸团、大小馄饨、花样饺子,还是西式的蛋糕、披萨、汉堡,孙苗统统都有涉猎。动漫电影和书籍图册成了她灵感的源泉,大黄鸭、小熊猫、猫咪饭团等创意层出不穷,通通在她手下变成了可口

的美食。去年动漫

形象“大白”流行时,孙苗还与女儿一起制作了“大白饭团”,收获了数百个赞。

成功的作品不仅让孩子吃得开心,也让孙苗十分满足,越发喜爱下厨房。同许多美食爱好

者一样,她也会将自己的作品放到网上与别人分享,甚至在2010年成为永康本地几个论坛的美食版主。美食信息会引来围观和点赞,她的粉丝日渐增多,甚至引起了媒体的关注报道,一夜成名。

下厨感悟 各色食物在于用心去做

正当她做早餐的事在网上愈发“红火”时,她却突然停止更新,淡出大家的视线。

“新朋友带来越来越多的点赞和评论。可这些日渐频繁与机械的表扬声,会让我离自己做早餐的初衷越来越远。我只想当个为女儿做母爱早餐的普通母亲。”停发的那段时间,孙苗沉下心来,依然每天为女儿做各式各样的早餐。

不过,树欲静而风不止。孙苗虽然淡出“江湖”,但“早餐美食”界却依然流传着她的传说。她停发更新没多久,就发现有很多人找上门来追问“为什么不发了”。有人还担心“是不是生病或者出什么事了”。

“我感觉到了自己的存在感,初衷虽然是为女儿做早餐,现在也要为关心我的粉丝做表率。”解开了心结,孙苗恢复了美食更新,面对或好或坏的评论,心态也平和了许多。

2014年,孙苗为了照顾升初中的女儿,毅然转让了自己的工厂,专心做起全职妈妈。现在,她过着偶尔读书、经常下厨的日子,非常惬意。

“过去,我总喜欢做一些充满技巧和挑战的菜谱,现在我觉得做饭不需拘泥于形式。只要有心,什么都可以做。”孙苗对于下厨已颇有心得,“有时家里没有新鲜食材,我也能用现有的东西做出美味。哪怕只有一味食材也能烧出花样。就像面条可以做汤面也可以炒面,还可以拌面。同样,拌面又可以黑椒味也可以番茄味。现在,我已真正了解,所谓的食物花样只在于一个人的想法而已。”

为孩子做了六年的早餐,别人佩服孙苗的坚持与用心。可她却觉得从中获益匪浅。

“女儿非常支持我,一看到好的修图软件和介绍怎样拍菜的文章就要转发给我或者帮我下载。刚前两天,孩子拿走我的手机帮我安装了一个‘下厨房’的APP,让我可以和其他热爱美食的人互相交流学习。”女儿的贴心让孙苗一脸骄傲,而丈夫的表现也让她十分幸福。

她高兴地说:“先生是一个对吃很挑剔的人,目前我的厨艺已经获得了他的认可。他现在常说的一句就是,还是老婆烧得好吃。”

认真研究菜谱、试做各类新菜之余,或为女儿做些便当与同学共享,或与自己一直不擅长的发酵类食物死磕,孙苗说自己也十分享受现在的生活。

□记者 王导



花样馒头



大草帽



翡翠面



熊猫饭团



小黄鸭