

市太极拳文化研究会要让太极拳进社区进学校进农村 融合三大流派 弘扬太极文化



轻柔舒缓的音乐节拍响起，一套套太极拳动作或行云流水，轻松灵活；或含蓄内敛，刚柔相济，或气势震撼，如风雷激荡，或相连不断，一气呵成，让人进入物我两忘的境界。

近日，永康市太极拳文化研究会在风景秀美的南都禅寺举行成立大会，一批太极拳拳友组织了大汇演。市太极拳文化研究会确定第一批会员117人，选举产生了第一届理事会，朱有抗为首任主席。

记者 施美国 应玲菲

儿媳跟85岁公公学太极拳

在汇演现场，85岁高龄的太极拳友胡子仁老先生演示一套武式太极剑，动作舒展，脚步轻盈，观众无不拍手叫好。

胡老说：练习太极拳让我的身体受益良多。原来，胡老退休前从事媒体行业，由于工作繁忙，曾经一度中风病倒。后来他在友人的推荐下接触太极拳，身体逐渐恢复。

从1992年开始，每天早上6点，胡老就到永康江边空地上练习1个小时的太极拳，风雨无阻，至今已坚持了23年。他不仅自己乐在其中，还带动身边的人一起，只要有人想习拳，胡老都不吝免费教授。

太极拳蕴含博大精深的传统文化

对于太极拳，作为太极拳文化研究会筹建发起人之一的朱有抗有着更深刻的认识。

大学时期，为了强身健体，朱有抗开始接触太极拳，通过习拳认识了很多志同道合的朋友。2009年，他开始全面系统地学习太极拳，拜师杨式太极拳宗师，并陆续往返徐州、广州等地取经。

从练拳健身到以拳会友，再到研拳修心，朱有抗深刻体会到，有意识打拳和无意识打拳截然不同。

很多人对于太极拳的认识存在偏差，认为这是老年人练习的太极操而已，我想纠正这种看法。朱有抗认为，练习太极拳不仅是一项运动、一种锻炼身体的方式，更是一种思想理念，太极拳本身就是一门博大精深的优秀传统文化。

要让太极拳进社区进学校进农村

太极拳文化研究会原定会员人数为80人，因拳友们热情高涨，人数增加到117人。太极拳文化研究会应运而生，拳友们期待已久。朱有抗表示，虽然太极拳在我市拥有广泛的群众基础，但基本处于自生自发状态。太极拳文化研究会的成立，既可以促进各派队员们相互交流，也可以吸引更多的太极拳爱好者加入进来。

据了解，太极拳文化研究会将开展太极拳文化传承研究、太极拳文化知识宣传、太极拳教学等社会活动。简而言之，就是让太极拳进社区、进学

在他的影响下，儿媳也开始喜欢上太极拳。

据了解，传统太极拳门派众多，早在抗战时期就传入我市，目前推广较为广泛的就有陈氏、杨式、忽雷太极等流派，每天习拳者逾万人。如今，练习太极拳已经成为许多市民的一种健身运动与生活方式。

得悉我市太极拳文化研究会成立，浙江省政协常务副主席陈加元欣然发来祝贺对联：气承百世自河洛，神运五行济刚柔。原金华市人大常务副主任杨守春，中国书法家协会会员、画家大庸分别题字、作画相赠。市领导陈毅成、章锦水、胡潍伟、胡联章应邀到场见证了这一文化盛事。

朱有抗认为，作为中国国粹的太极拳，蕴含着深邃的中国传统哲学思想，也反映了一种科学世界观。这种哲学思想和世界观，可以指导人们如何做人、怎样处事，实现天人合一的美好理想，这才是太极拳文化的精髓所在。

太极拳文化值得深入探索和研究，这需要有一个切磋交流、相互借鉴、融合发展的平台。朱有抗说。

2015年12月11日，筹备会成员朱有抗、刘军、胡新孩、王志航一行参加了广州市太极拳协会建会40周年庆典活动。大开眼界、大为震撼、大受鼓舞！朱有抗说，此行为文化研究会成立后如何开展活动提供了宝贵的经验。

校、进农村，带领更多的爱好者练好拳，为两美永康建设添砖加瓦。朱有抗表示。

目前研究会已经确定2016年将开展“九个一”活动计划，包括：各拳式门派分别主讲一堂太极拳技艺与文化交流课；开设一堂佛学知识讲座；组织一次外出学习，到太极拳发源地感受太极拳文化；举办一次太极拳文化研讨会；各拳式门派选定一个社区或乡村学校进行太极拳义务教学；创建一个太极拳文化微信平台；出版一本《中国太极拳年鉴》；组织一次慈善活动；年终开展一次各拳式大演练。

为了成全乡邻婚事 父母忍痛转让老房子

卢俊英

那时候我五六岁，上幼儿园老逃课，让母亲不省心。让母亲更不省心的是爷爷传下来的老屋，连绵的雨天导致厨房墙角塌了一大块。马上就是严冬了，父母下决心整修老屋。

母亲在村小教书，父亲在乡政府上班，外人看来是人人羡慕的居民户，事实上却是父母工资微薄，加上抚养4个孩子，经济拮据，翻新老屋只能因陋就简。我至今记得，一面外墙被拆了，只用地簷遮挡着，冷不说，最怕半夜醒来睁眼看见黑漆漆的天空。那时候没有建筑队，参与修房的是舅舅、姨丈、姑父等亲戚。父母亲上班不能耽搁，建房大多靠他们。春节前几天，工程总算完工。

翻新老屋，父母亲算是下狠心，奢侈了一把。在村人眼里，新房可谓“豪华”，外墙用了条石和红砖，在农村特别显眼，屋内的水泥地面，在当时仅公社大楼里才能见到。仅读了一年初中即去参军父亲，居然利用绳索和棒槌，在水泥地上造出了颇为复杂的几何图案。以我理科学士的大脑，至今想不明白他是怎样计算角度、长度并将三维转换为二维的。乡邻们非常羡慕这座新房，夏天抱着孩子过来，三三两两或坐或躺在地上，凉爽而惬意地度过闷热的午后。

一年后，母亲有了调到镇小的机会。这年，我要上小学了，大哥也即将进入初中。为了给孩子们一个良好的学习环境，母亲决定离开老家到镇上去工作。父亲看着楼板尚未完全铺好的房子，十分纠结，但他拗不过母亲，终于也跟着调到了镇里。

我们还是会回老家看看，但毕竟隔着几十公里的路，回去的次数越来越少。

四五年后的某天，几个乡亲突然到镇上找父亲，说要买房。说起来颇有戏剧性。父亲在乡政府期间，有的联系山村偏远，进山不能当天来回，就住在村主任或村支书家里；同样，村主任、村支书到乡政府办事，也就住到我们家。其中有个大山深处的村支书，住过我家新房后久久不能忘怀。原来，他的闺女与我们村的一名小伙好上了，男方上门求亲，准岳父也就是这村支书开出条件：不要彩礼，只愿老宅做新房。乡亲们爱子心切，请了我们本家的长辈一起找到父亲，恳请重金转让新房。父母亲没想出卖祖产，但经不住对方一趟趟地上门请求，加上当时筹划在镇上买房正缺钱，最终挥泪成交。

老房子成了父母亲的心结。

几十年过去，年事渐高的父母格外念旧，有一回竟说：现在都在进行新农村改造，村民大多造新房了。要是他们也有了新房，不住那儿了，咱就去把房子买回来吧，哪怕闲搁着，也留个念想。

我记着父母的心愿，一次途经老家，特意停下车去看看老宅。如今村民喜欢把房子造到路边，老宅的巷道狭隘不招人喜欢。昔日热闹的院落静悄悄的，相邻的屋子十有八九关着门，满目荒凉。条石红砖的墙在一溜土墙中依然惹眼，似乎什么都没有改变，但条石上的青苔、门窗上褪色的油漆，已经刻下了岁月的痕迹。

突然传来的说话声打破了沉寂和萧索。我们曾经的老房子居然仍有人住着！我远远驻足观望，默默转身离开。

将老房子封存心底吧！愿彼此岁月静好。

卓奇建筑设计有限公司 永康日报社联合主办

卓奇杯 老房子·老故事 有奖征文

公司主营:专业仿古建筑设计、祠堂设计、一事一议项目代理、园林景观规划设计

地址:永康市总部中心金州大厦12楼北面第一间

电话:18867190006 87076639

投稿邮箱:ykrbwhzk@126.com

投稿地址:总部中心金贸大厦三楼永康日报社

联系电话:0579-87138737