

市中医院“上联”“下沉”再写新篇

省肿瘤专家 15 日来永,病友们不妨“对症”咨询

记者 李梦楚

想找省肿瘤医院的专家看病?想在家门口就得到名医的亲诊?记者近日从市中医院获悉,新年伊始,省肿瘤医院的专家团队为市民送来新年礼物。15日至16日,省肿瘤医院妇化总支第三支部团队将把他们精湛的技术、热忱的服务送到市民家门口。

此次省肿瘤医院专家2016送医下基层永康行的名医不仅有擅长肿瘤内科方面的,还有主攻肿瘤外科、放射影像学、肿瘤专业护理方面的,等等。

说起他们,老病友们肯定耳熟能详了:省肿瘤医院科教科长兼乳腺内科主任、主任医师王晓稼,省肿瘤医院乳腺外科病区主任、主任医师杨红健,省肿瘤医院乳腺外科二病区主任、医务科长、主任医师邹德宏,省肿瘤医院腹部肿瘤外科病区主任、主任医师王新保,省肿瘤医院腹部肿瘤内部病区

副主任、主任医师应杰儿,省肿瘤医院胸部肿瘤内科副主任医师余新民,省肿瘤医院乳腺内科副主任医师陈占红,省肿瘤医院乳腺肿瘤内科副主任医师郑亚兵,省肿瘤医院结直肠肿瘤外科主任医师鞠海星,省肿瘤医院名中医馆副主任、主任中医师张爱琴,省肿瘤医院中西医结合科主任、副主任中医师姜初明,省肿瘤医院腹部肿瘤内科副主任医师罗聪,省肿瘤医院放射科副主任医师张凌男,省肿瘤医院肿瘤内科(化疗科)副主任医师陈俊青,省肿瘤医院主管营养师周利群,省肿瘤医院化疗中心科护士长、主任护师江子芳,省肿瘤医院乳腺内科护士长、主管护师邓亚萍。

据了解,此次活动主要集中在15日下午及16日上午。15日下午15时至17时,省肿瘤医院专家将在市卫计局6楼会议室,针对我市病友心存的种种疑虑,就《肿瘤患者的营养及食疗方法》《中医药在肿瘤治疗中的价值及应

用》《健康生活,远离癌症》等专题开展健康科普讲座。16日上午,省肿瘤医院多位专家将在市中医院开展现场义诊及查房活动。届时,省肿瘤医院乳腺肿瘤团队、消化肿瘤团队、胸部肿瘤团队、肿瘤护理团队及其他特邀专家将在现场为市民答疑解惑。此次活动的开展,旨在纠正一些市民谈癌色变的认识误区,提高科学抗癌、关爱生命的健康意识,同时也为患者提供合理的诊治方案、告知注意事项等,普及相关防癌抗癌知识。

近年来,市中医院一直希望通过加强与省级大医院的合作,让优质医疗资源下沉,让患者就医越来越方便。去年4月,省中医药学会与市中医院签约授牌成为共建单位,此后每个月,省中医药学会都会派4名中医来我市开展服务,惠及民生。此次省肿瘤医院下基层走进市中医院,又为广大市民提供了一次与名医亲密接触的机会。



进入冬季,人们就开始期待一场大雪,这样就可以在皑皑白雪中嬉戏、玩耍,欣赏大自然赐予的美景,然而,在每场大雪后,都会发生一些大雪将大树压折、建筑物压塌的事件。那么,这小小的雪花到底有多重呢?

降雪量&降雪深度

要说雪多重,得先了解降雪量和积雪深度这两个概念。因为每次降雪含水量不同、温度条件不同,积雪深度也不相同,重量测算也会有影响。

气象上说的降雪量是指气象观测人员用标准容器将12小时或24小时内采集到的雪化成水后,测量得到的数值,以毫米为单位。

积雪深度就是我们通常看到的雪的厚度,是积雪表面到地面的垂直深度,以毫米为单位,是一个可以随着积雪的加深不断累积变化的数值。

通常情况下,1毫米的降雪量,在北方相当于下了8毫米-10毫米厚的雪,而在南方则相当于6毫米-8毫米厚,主要因为北方的雪含水量比南方低,所以比较松散。

雪花真能压塌建筑物?

小小的雪花,为什么能把大树和建筑物压塌?晶莹剔透、轻盈洁白的雪花,真的能有如此之重吗?

我们知道,质量等于密度乘以体积。水的密度是1000kg/m³,即1立方米的水重1000公斤。

在北方,1平方米面积上,8毫米-10毫米的积雪大概是1公斤;在南方,1平方米面积上6毫米-8毫米的积雪大概是1公斤。

通俗地说,100平方米的平面屋顶如果积雪1尺厚(333毫米)就会承受超过3-5吨的重量,可想而知雪花有多重了。

(摘自《气象知识》)

市民健康学校15日继续开课

主讲 打击非法行医 净化就医环境 知识

通讯员 徐开发

15日晚7时,市民健康学校将在市图书馆一楼继续开课,欢迎市民朋友参加。此次讲座主讲人是市卫生监



督所卫生监督一科科长胡正飞,讲座内容是打击非法行医,净化就医环境。胡正飞多年从事医疗监督管理工作,是市医疗监督监管专家。课上,胡正飞将为老百姓提供正确就医指引,告知市民如何在就医过程中避免上当受骗。

市民健康学校由政府出资创办,致力于宣传科学、快捷、准确、权威、实用的健康知识,立志打造快速、本土、实用的健康平台,让市民朋友多了解

和掌握正确的健身养生知识,尽量让市民在健身养生、看病就诊过程中少走弯路、少花冤枉钱,做您身边的健康顾问,为广大大市民朋友健康导航。

为了更好地开展讲座,市民健康学校招聘营养师、运动教练、体育保健教练、运动康复师、心理学专家及专科医师,特别是永康在外工作的医疗保健专家到学校讲座,要求讲座内容科学先进、真实、实用通俗,有益百姓身心健康。联系电话:13777537006。

生活中如何判断酒精依赖?

通讯员 王飞

冬日里,很多朋友喜欢小聚一下,小酌几杯。但是有些人饮酒无度,以至于对身体健康产生影响。饮酒出现依赖到底以什么为度,很多人都不是很清楚,下面笔者结合临床上常见的病例作简单介绍,希望能帮助大家进一步了解酒精依赖。

1、饮酒量,酒精依赖是一个慢性

渐进的过程,一般开始都是少量饮酒,之后出现饮酒量逐渐增多,无法自控。

2、饮酒习惯,酒精依赖者都有固定的饮酒模式,如只爱喝某一种酒或是固定时间饮酒,不分场合,最常见的是酒随时带在身上,想喝就喝。晨起饮酒是一个典型的酒精依赖表现。

3、对酒的渴求无法控制,不择手段,最常见的是到处找酒喝,赊酒、藏酒等。

4、只饮酒很少吃饭或是不吃主食,逐渐消瘦,体质下降。

5、饮酒已成为一切生活的中心,影响工作、家庭和社交。

6、戒断反应,停酒后出现情绪急躁,多出现手脚四肢震颤、共济失调、

走路不稳等,严重的会出现癫痫发作。

7、虽知饮酒的危害性,也有戒酒的行为,但是不能坚持,总有各种理由借口服饮。

8、可能出现的精神异常,急性表现如震颤谵妄、高热、大汗、心动过速、烦躁不安并可能出现冲动行为等,也可表现为慢性症状,如出现性格改变、妄想症状、记忆力减退、定向障碍、共济失调,最终可能出现痴呆。

符合以上几条的话,大家就要好好对照一下自己,是不是真的有酒精依赖了。对于治疗,有几个方面,最重要的是戒酒,如果住院治疗可以断绝酒的来源,有助于一次性戒断。如在家庭,应采取递减法逐渐戒酒,避免出现严重戒断反应。



购票信息

A. 贵宾席 通票: 100元/位
套票: 198元/位 (含晚会门票+1张康廷大酒店自助餐券)

B. 尊享席 通票: 288元/位
套票: 518元/位 (含晚会门票+2张康廷大酒店自助餐券)

购票热线: 15088238300 637350 662150

1月26日 18点28分 康廷大酒店 万象厅

巅峰对决

永康好声音 第一季

中科鑫天地

决赛门票火热抢购中...

扫码购票