

保姆月嫂服务

金牌月嫂哪里找 ,8890 帮你忙

月薪6000至1万元不等 ,最好提前预约

记者俞晓赉报道 两个月前 ,吕女士顺利产下一个宝宝。通过8890推荐 ,她找了一名月嫂帮助照料。

营养菜谱私人定制

照顾吕女士坐月子的月嫂姓王 ,是8890加盟商的金牌月嫂 ,有8年的从业经验 ,擅长月子餐营养科学搭配。

吕女士产后第一天 ,王阿姨就排好了产妇一周菜谱 ,一日三餐及点心、水果得都很科学。午餐、晚餐一荤一素一汤 ,所用的食材均是时令蔬菜 ,菜式两天内不重样。

第一周的膳食要满足活血化瘀、止痛温经、去恶露的需要 ,以蒸煮为主。你看下有没有不爱吃的 ,回头我帮你换一下。王女士询问吕女士的个人喜好 ,准备调整菜谱。

吕女士奶量不足 ,这难不倒王阿姨。很多天然食物有催奶效果。王阿姨将猪蹄加入菜谱。一周后 ,吕女士奶量明显增加。

接下来的几周 ,王阿姨根据吕女士的身体状况 ,及时调整菜谱 ,吕女士的身体恢复很快 ,宝宝成长得也很好。

每天给宝宝洗澡抚触

5日14时许 ,又到宝宝洗澡时间。王阿姨调好水 ,用手肘试了水温后 ,慢慢把宝宝往下放。她左手托住宝宝头部 ,右手拿着干净的小毛巾清洗宝宝的头部后 ,开始从上到下洗其他部位。

洗完澡 ,擦干后 ,王阿姨将宝宝平稳地放在床上。她搓热双手 ,轻轻按压宝宝的背部 ,滑行按摩。

这是给宝宝抚触。每天坚持抚触 ,能够提高孩子的免疫力 ,刺激宝宝感觉



器官、神经系统的发育 ,增强宝宝对外界的感知。

抚触中 ,王阿姨不时哼唱 ,温柔地和宝宝说话。看得出来 ,宝宝十分享受。

有空 ,王阿姨还会锻炼宝宝的抓握能力、爬行能力 ,每天做口腔清洁 ,预防婴儿常见疾病。

护工、催乳师、营养师、按摩师 王阿姨每天担负着多重身份。

每月费用6000至1万元

8890平台有多家加盟商有月嫂 ,大部分月嫂经过专业培训 ,有人力社保部门颁发的资格证 ,有健康证 ,有的还有育婴证、婴儿游泳抚触师培训证等。

月嫂分初级、中级、高级、金牌等级别 ,月薪从6000元至10000元不等。市民如有需求 ,最好提前拨打电话88900000预约。

影碟机维修 更换激光头 影碟机又能播放

139*****96方女士来电 :影碟机会自动退出光盘 ,需要维修。

记者王伟建报道 方女士喜欢跳舞 ,常常用影碟机播放舞蹈视频 ,边看边学。近日 ,这台用了近8年的影碟机经常自动吐出光盘 ,有时无法读取视频。

进碟仓无法回位是因为机械传动部件

太干涩。8890的王师傅解释 ,影碟机用久了都会出现这个问题。传动部件添上润滑油后 ,进碟仓开关顺畅了。

激光头老化 ,发射的激光信号弱 ,影响了数据的读取。王师傅拆开机器就看到沾了灰尘的激光头。

换上新的激光头 ,影碟机能够正常播放视频了。

洗衣机维修 修好变频器 洗衣机又能正常使用

139*****67王女士来电 :大型洗衣机无法调节转速 ,需要维修。

记者王伟建报道 近日 ,王女士洗衣店里的洗衣机坏了 ,总是处于高速运转。内筒转速过快会加速衣物磨损 ,还很费电。有些衣物必须轻柔清洗。王女士希望尽快修好。

8890的刘师傅发现 ,洗衣机变频器控制板等配件布满了灰尘 ,一些焊点已经磨损。

控制板芯片接收处理信号和控制程序有问题 ,所以调节变频器没反应。刘师傅确认除此之外没有其他故障。

刘师傅把变频器拆下带回店里 ,修复控制板芯片 ,调整了程序 ,洗衣机可以正常使用了。

刘师傅向王女士收取了1000元的维修费。

新买一个变频器要5000多元 ,修好旧的这个让我省了不少钱。王女士说。

蒸饭机维修 水位失控 蒸饭机无法使用

89*****0胡先生来电 :食堂蒸饭机进水不止 ,需要维修。

记者俞晓赉报道 胡先生在古山镇一个单位的食堂上班。前些天 ,他把淘好的米放入蒸饭机后打开进水阀。正常情况下 ,进水阀会自动关闭。可过了10分钟 ,胡先生仍听到水流声。他发现水已从蒸饭机中溢出。

胡先生关上水龙头总阀 ,才止住水。那天中午 ,他们单位推迟半小时才开饭。由于找不到维修师傅 ,这个蒸饭机闲置了一个月。

浮球坏了 ,水位测定因此失准。8890的萧师傅上门检查后表示 ,更换浮球就行。次日 ,蒸饭机修好。

集成灶维修 电线老化 引起短路 集成灶点不着

137*****65李女士来电 :集成灶无法点火 ,需要维修。

记者王伟建报道 旋转点火开关只闻噼啪声 ,不见火苗 ,近日 ,李女士家的集成灶坏了。

8890的廖师傅推测 噼啪声是线路碰线发出的声音。他检测后发现 ,是连接燃气灶的线路老化造成短路。

更换燃气灶内部电线就行。廖师傅说。半小时后 ,线路更换完毕 ,燃气灶正常点火。

廖师傅提醒李女士 ,要是再碰到集成灶无法点火的情况 ,必须马上断电 ,否则可能引起其他线路短路。

饮水机清洗维修 注水管移位漏水 饮水机配件烧坏

139*****32李女士来电 :饮水机不会制热 ,需要维修。

记者王伟建报道 李女士店里的饮水机前两天突然无法制热了 ,店员只能喝冷水。

8890的刘师傅接到求助后 ,半小时就赶到了李女士店里。刘师傅发现 ,饮水机内部一些配件潮湿 ,电路板已经烧坏。注水管偏了 ,漏出的水弄湿电路板引起的 ,需要更换电路板。刘师傅查出了问题。

积水蒸发时 ,饮水机内部配件会受潮 ,也会造成短路。刘师傅更换电路板时 ,注意到饮水机底部有积水 ,忙提醒李女士。经过维修 ,饮水机故障消除。