



阿胶糕成新年送礼新宠 东阿百年堂推出元旦特惠专场

随着元旦假期的到来,人们计划假期走亲访友的同时,也开始准备礼品。以前过年过节送烟送酒,现在越来越多的人注重健康养生,在选择节日礼品时都会优先选择养生品和滋补品。阿胶糕凭借补血补气的特性以及食用、携带方便,受到了消费者的热捧。

□记者 施美园

在东阿百年堂永康专卖店,记者看到多位市民正在排队等候现场熬制的阿胶糕,店员正忙着将熬制成的阿胶糕切块装盒,店内胶香四溢。

“烟酒虽然有面子,但是健康更重要。”正在店里购买阿胶的市民林女士告诉记者,每年都会给家人备点阿胶糕滋补,今年决定用现熬的阿胶糕当新年礼品,送给亲朋好友,图的就是个健康的心意。

该店工作人员介绍,新年临近,定制阿胶糕当礼品的人逐渐成了店里消费的主力军。接下来的一个月将会是销售的高峰期,店里已做了充分准备,一旦高峰期来临便将增加熬制的人手。原来只是一口锅现场熬制,生意忙起来就要多几口锅同时熬制。

据了解,百年堂阿胶糕在传统组方的基础上,配伍黑芝麻、核桃仁、黄酒、冰糖等原料,经过科学配比,遵古法炮制,运用现

代工艺精制而成,形成了块状阿胶糕,独立包装,开袋即食。每一片阿胶糕色泽鲜亮,散发着浓浓胶香。最重要的一点是百年堂的阿胶直接从山东阿胶厂家到专营店,没有中间流通环节,价格更具亲民性。

此外,在该店购买阿胶,还会赠送熬制所需的食材及配料。顾客可以根据自己的滋补需求,选择不同的食材,由店员指导用专业器具现场熬制。目前,百年堂现熬阿胶糕有女士型、男士型、儿童型、孕妇型、产妇型、老年型、无糖型等几十种。所配食材也是在店里现场处理,选用上等芝麻、新疆若羌红枣、云南核桃、果肉晶莹剔透的福建莆田桂圆,实打实的原料使得阿胶糕自然香糯。

为答谢消费者的支持,东阿百年堂阿胶永康专卖店即日起推出元旦特惠专场。阿胶买500克减300元,买1000克以上减700元。阿胶糕第二份半价。

地址:九铃东路3020号(工商银行大楼对面)

咨询电话:37528900

专家解读献血九大误区

□记者 施美园 应玲菲

近年来,无偿献血已被广大市民所接受,然而,许多市民还存在着一些认知误区。下面,市中心血库的专家为市民进行讲解。

误区1 献血可能被感染。

专家:调查显示,这是人们不愿献血的首要原因。事实上,只要是正规机构、通过正规途径,使用的都是一次性血袋、锐器(针)并经严格灭菌,不会感染乙肝、丙肝、艾滋等传染性疾病。

误区2 献血可能“伤元气”。

专家:所谓献血后的“气虚”“血虚”等,多数是一种心理感受。献血后,如果不出现晕血等不适,稍事休息后,当天仍可从事非强体力日常工作。

误区3 献血太多会贫血。

按照法规,18周岁至55周岁的健康成人每次献血量为200毫升

~400毫升,只占人体总血量的5%~10%;全血献血间隔不少于6个月。献血后,一方面储存池的血液会马上补充到外循环;另一方面,骨髓会造出更多的新鲜血细胞释放到外周血液。因此,科学献血不会造成贫血。

误区4 “献血能减肥”?

专家:如今,有些爱美人士想通过空腹献血、频繁献血等方式来减肥,这是不合适的。空腹献血可能会引起突然晕厥等不良献血反应,而频繁献血则不符合科学献血的要求,都是不允许的。

误区5 献血会引起低血压。

专家:献血后机体调节机制会及时开动,增加水分吸收补充循环血容量,因此不会引起低血压。部分人在献血后暂时出现血压偏高或偏低现象,往往是由于精神紧张、兴奋所致,注意休息,很快就会恢复。

误区6 献血会影响怀孕。

专家:献血会影响生育功能的说法没有科学依据。无论男女,在身体健康的前提下,献血不会对受

孕产生影响。但女性确认怀

孕或正准备怀孕时则不建议献血。

误区7 献血后要补充营养。

专家:献血当天多喝点白开水或淡盐水,适当补充鸡蛋、瘦肉、蔬菜、牛奶和水果等即可。

误区8 献血可能上瘾。

专家:献血不会像吸烟、吸毒那样产生生理依赖,更不会因血液产生过多,迫使献血者不停献血。

误区9 献成分血污染风险高。

专家:在捐献血小板等成分血的过程中,血液都在无菌密闭的管路中循环、分离,每位献血者每次使用的都是一次性耗材,不会造成交叉污染。

献血热线:37128122,37128120;

献血地址:

爱心献血屋:建设路71号(老人民医

院)

采供血点:金山西路559号(市一医

内)

流动献血车:华联商厦附近

康美诺口腔医院

美牙课堂

种牙前 先治疗牙周病

□记者 施美园

前段时间,康美诺口腔医院推出“假牙换真牙”活动,共有100名市民抢到了名额,得到了种植补贴。同时,该院也接待了一些在别处种植失败来寻求帮助的病人。

对此,康美诺口腔医院种植科主任施海鹏指出,目前种植牙技术已经非常普及且成功率很高,从临床实践来看,牙周病是导致种植牙失败的“罪魁祸首”。建议有种植牙意向的牙缺失者,在种牙前先治疗牙周病。

牙齿早脱落 牙周病是主因

“牙周病是侵犯牙龈和牙周组织的慢性炎症,是导致成年人牙齿缺失的主要原因。”施海鹏表示,长期牙齿缺失会造成咬合紊乱,产生颞下颌关节疾病,单侧牙齿长期负担过重,易引起牙周疾病,并形成恶性循环,牙齿越掉越多,牙周情况更加糟糕。

施海鹏介绍,牙周病具有四大特征,即牙周袋形成、袋壁的炎症、牙槽骨吸收、牙齿逐渐松动。很多人都是牙齿不疼就不看医生,待到感觉牙齿松动或疼痛时,情况已经非常严重,甚至到了不能保留牙齿的程度。如果第一颗牙掉了不当一回事,最后可能会严重到整口牙,一定要引起重视。

牙周病会导致种植牙失败

严重的牙周病会增加种植牙风险和难度,如果不治疗彻底,种植体后期就很难与牙槽骨结合,造成种植体松动甚至脱落。

从种植的过程来讲,种植牙需要一定的骨高度和厚度作为支撑,而牙周炎患者的牙槽嵴一

般都很窄,增加了种植的难度。如果牙槽骨萎缩严重,就必须通过骨增量技术补充骨量后,再进行种植修复。还有,牙种植需要切开牙龈植入种植体,如果没有彻底治疗牙周炎就直接接受种植,会提升感染的概率,细菌的残留还会造成种植体周围炎,导致种植失败。

施海鹏表示,所以,种植流程的第一步,就是基础治疗,以保障种植区的健康环境。

牙周治疗中心进行基础性治疗

据悉,康美诺口腔医院近日在全市率先成立牙周治疗中心。中心利用先进设备开展微创牙周治疗,不仅能对肉眼所见牙齿部位进行彻底治疗,还能深入牙冠、牙根、牙颈区域清除牙石和菌斑。中心已开展无痛超声洁治(洗牙)、喷砂洁牙、龈下刮治、根面平整、松牙固定术等牙周基础性治疗以及种植体周围炎的治疗、正畸修复等,还对病人进行专业的口腔卫生指导,追求牙周健康的长期疗效。



扫一扫
获取更多护牙知识