

# 看到千人齐跳广场舞受到感染 “懒人之家”变成了运动之家

健身真好：

上个月底，我市千余名广场舞爱好者在丽州广场齐跳广场舞，场面十分震撼。当时，我们全家人在现场观看，被运动的氛围深深感染了。

主持人：

哈哈，你们也加入了跳广场舞的行列？

健身真好：

是啊。原来我们家是“懒人之家”，都喜欢睡懒觉，没有人起早晨练或参加社区组织的活动。自从那天观看千人齐跳广场舞的表演后，我老妈决定要加入这支队伍。

主持人：

不管年龄多大，运动会让人年轻。

健身真好：

第二天，老妈就加入了社区的广场舞队伍，到现在差不多快一个月了。她不仅学会了扇子舞、腰鼓舞，还学会了老年交际舞。本来老爸没这个兴致，但在老妈的带动下，老爸也清晨起来和老妈去跳跳舞，或是去做保健操。

主持人：

嗯。不管老年人还是年轻人，跳广场舞对身体大有益处。

健身真好：

是的。看着老爸老妈去晨练，我们小两口也有点动心。我们夫妻俩长时间用电脑，颈椎压迫神经，经常会头疼。跳了几天的广场舞后，我们觉得头疼和颈椎酸胀的症状有所改观。运动给我们全家人带来了乐趣。

# 我市有10家个人调解工作室 利用乡约民俗的调解技艺，把纠纷化解在基层

聪哥：

近日，在市司法局的指导下，我市成立了第10家个人调解工作室，还是以我的名字命名的。

主持人：

哦，这家调解室叫什么名称？个人调解工作室主要承担什么样的功能？

聪哥：

这家个人调解工作室叫鑫茂物流有限公司人民调解委员会聪哥工作室。个人调解工作室涵盖法律服务所、派出所和镇、村、行业、企事业调委会等领域，是我市大调解机制的延伸和升华，拓宽了纠纷化解渠道，发挥人民调解员维护社会稳定“第一道防线”作用。

主持人：

这样说来，调解工作室是为化解矛盾纠纷搭建的调解平台。个人求助工作室，要收费吗？

聪哥：

不收任何费用。个人工作室充分发挥调解员的调解功能和个人魅力，切实维护基层

社会的和谐稳定。调解室用调解经验丰富、群众信得过、热心调解事业的调解员个人名义命名，旨在发挥调解员“人熟、地熟”的优势，运用符合乡约民俗的调解技巧，拉近与群众距离，在基层化解矛盾。

主持人：

我市现在有多少家这样的个人调解工作室？

聪哥：

我市目前有10家这样的个人调解工作室。分别是：舟山镇洪茂村人民调解委员会蒋丁录工作室、西城街道溪边村人民调解委员会会邦工作室、西城街道周塘村人民调解委员会老黄工作室、城西新区人民调解委员会三合工作室、唐先镇人民调解委员会剑飞工作室、石柱镇新店村人民调解委员会李哲东工作室、龙山镇人民调解委员会老李工作室、花街镇人民调解委员会老应工作室、方岩镇双门村人民调解委员会老徐工作室、永康市鑫茂物流有限公司人民调解委员会聪哥工作室。

# 父亲常常忘记服用降压药 儿女总结出几个方法提醒他

释怀：

我父亲患有高血压，常常由于健忘，转身就忘记自己是不是已经吃过药了。

主持人：

是的。不光是老年人，年轻人有时也会忘记自己是否已经吃过药。

释怀：

为了解决这个问题，我试了几种方法，感觉还挺有用的，想与大家分享一下，希望可以帮助经常忘记服药的朋友。

主持人：

好啊，有什么好方法，说给大家听听。

释怀：

我给父亲找了一个有分隔的盒子，设7个格，分别标明星期一、星期二……星期日的字样，每格再分3个小格子，再分别标明早、中、晚，每个小格盛放一次的服药剂量，每天看看小格上的药在不在，如果药还在，就说明未服药。也可以用一本台历，把药名、服药时间、次数都写在上面，每服药1次，就在相应的位置上打一个勾。

# 永康光大医疗美容医院

## 美容外科 美容皮肤科 口腔科

美丽热线：(0579)8927 0001 地址：永康望春西路6号

(浙)（中）医广（09）第[2015]第0109-002号

一个电话10086  
宽带到家

# 移动光宽带 金华用户突破60万

加入158家庭融合套餐

## 20M光宽带免费用一年

158家庭融合套餐宽带月费20元。免费用一年指次月起每月赠送20元话费用于抵扣此套餐宽带月费，合约期12个月；赠送话费不开具发票。仅限新装宽带用户参加，需预存120元话费，次月起分12个月返还（三年及以上移动老客户免预存）。新装需收取100元开户费和100元终端设备押金，如需变更安装地址将额外收取移机费100元；需办理统一支付。光宽带受理范围以线路覆盖区域为准。活动结束后时间详询各移动营业网点。



拍下二维码在线办理

# 老大爷坐公交车忘带钱 时尚姑娘掏钱投币

珊珊：

前几天的一个早上，我坐公交车上班，上车后，人比较多，我坐在后排的座位上。车子行至高镇时，上来了一位老大爷，在投币箱前掏了很久没有掏出钱来，嘴里嘀咕着因为换衣服钱和老年卡都忘带了。他正准备下车，站在车门附近一名姑娘掏出一元钱放到投币箱里。老大爷连忙说谢谢，小姑娘说不用谢。

主持人：

生活中，经常有许多好人好事，温暖我们的心灵。

珊珊：

这位姑娘大概20岁左右，应该是90后，穿着很时尚，有点另类的感觉。说实话，如果平时碰到这样的年轻人，我会另眼相看，但她当时的举动改变了我的看法。

# 公交站前停着一辆面包车 影响市民乘车

我：

主持人，现在很多人不好好停车，直接把车停在公交站牌前，妨碍公交车进出。

主持人：

有具体事例吗？

我：

18日早上，我在九铃中路坐公交车，发现一辆面包车压着机动车道停在公交车站牌前，挡住了在公交车站上下车的人。我还特意拍了一张照片，让大家看看。

主持人：

这样停车确实不对，车主是否临时停车到附近商店买东西？

我：

我到公交站等车时，那辆车就已经停在那里了，直到我走后，这车还在。当时比较早，周围的店还没开门。这名车主这样随意停车，把车停在公交站前，不仅妨碍了公交车进出站，还影响市民乘车，会造成道路拥堵。停车虽是一件小事，但从中足以反映出一个人的道德素养。如果每位车主停车时，多为他人考虑，不随意占道，相信我们的城市会更加和谐、有序。



## 房源信息

别墅转让  
丽州首府别墅出售，联系电话 18405892506  
标准厂房出租  
3063 一楼1500平，三楼1300平，专用货梯，花城东路92号13758979260  
炉头厂房出租  
3079,2300平,有宿舍87430512  
武义新厂房出租  
4511 深塘工业区9000平独门独户配250变压,可分租13705896066,683066  
转 让  
3153 返还地两间转让,联系电话 15024583619  
转 让  
3158 永康城区1600平方厂房转让,另有330国道边30间店面转让,宜宾馆娱乐用18657916118  
厂房转让  
3158 现有武义城郊工业用地13000平方建筑面积4000平至7000平分割转让,金先生13065978665  
厂房出租  
3167 牛背金工业区有厂房2100平方出租,联系电话 13967916532  
厂房出租  
3203,450平方,人民院旁13516980798,568798潘  
厂房出租  
3219 长城工业区 (长城菜场对面) 有2300平方厂房出租13605890052  
厂房转让  
3226 白云工业区1000平方急转18358959206  
厂房出租  
3271 长城工业区北湖路2200平方，价面议13705897998,550270  
厂房出租  
3253 城西新区标准厂房5700平米，独门独户13665865818,363818  
厂房出租  
3281 溪边村工业区1300平方厂房13566911868  
清溪厂房出租  
3283,13967936217,624217  
厂房低价出租  
3314 武义30000平底层厂房可分租13758987652  
购锦绣江南套房  
3318 要求大面积557316  
厂房出租或转让  
3319 四路厂房10000平米,可分割15967969567  
浅水湾高层转让  
3320 电话 694600  
出 租  
3321 长城厂房一楼1400平方配办公室宿舍共1900平方13967460308  
紫荆苑套房转让  
3322 五楼带阁楼、车库、储藏室15157972676  
厂房出租  
3323 城西四层5000平方,(适合仓库、淘宝)可分租13506598218,538218  
城西厂房出租  
3325 兴达路500平方厂房出租18858928758  
房屋转让  
3329 金水湾小区一楼套房转让,位置好精装修13777531991,614948  
400平厂房出租  
3326 中兴工业园宜喷塑15372986260,363691  
求租厂房  
3331 求租长城工业区或西城工业区厂房,面积1000-2000平方,要求独门独户带货梯,电话:651476,13819900788  
华丰东路套房急转  
3335,5楼13306796348  
西城幢房出租  
城郊,5层1600平米,宜淘 宝、仓 储 等18705798262,545262  
声 明  
3348 永康市古山阳发铝锭经营部遗失税务登记证(正、副本),浙税联字:33072219830930401001声明作废。  
声 明  
浙江聪环工贸有限公司遗失有效期自2013年8月6日至2017年8月6日的组织机构代码证(副本),代 码 为06561810-0,声明作废。