

不种菜不买菜却有吃不完的蔬菜 有一群好邻居觉得真幸福

花朵：我们家不种菜，却常常不用买，却有吃不完的蔬菜。

主持人：哦，还有这样的好事？

花朵：因为我有一群好邻居。我的邻居都很勤快，自己种菜，除了自家享用还与朋友分享。因为我家住一楼，邻居们摘菜时都会送我一些自家种的菜。有这样的好邻居，真是我们的福分，感谢他们。

主持人：百金买屋，千金买邻，好邻居金不换，你的邻居真的很好。

花朵：是啊，远亲不如近邻。有时我出去晨练没有回来，邻居就把菜装在塑料袋里挂在门上，也不说是谁送的。有时菜都吃了，我还不知道是哪位邻居送的。我们年纪大了，老年人就怕孤单，平时经常在一起唱唱跳跳，逛逛街，儿女们都长大了，不能天天陪在身边，要是有个头疼脑热的事也得靠邻居帮忙。

主持人：邻居之间能多些微笑，多些问候，多些友善，多些包容，就能冲破邻里之间的阻隔。

花朵：其实，相遇时主动打个招呼，困难时彼此帮助一下，多沟通联系，建立友情从身边的小事做起。

越来越多的美丽乡村出现在身边 老年朋友热衷美丽乡村游

金秋十月：美丽乡村建设给我市农村带来崭新的面貌，越来越多的美丽乡村出现在我们身边。

主持人：是的。近几年的新农村建设，取得了显著成效。很多村已经成为一个集旅游、休闲、餐饮、娱乐于一体的美丽乡村。

金秋十月：每次行走在这些美丽乡村时，让人不禁感叹，如今的乡村真是太美了！

主持人：你是不是经常去乡村游玩？

金秋十月：是的。我们有一批老年朋友，平时常常结伴到周边美丽乡村呼吸新鲜空气，欣赏新农村建设的成果。

主持人：你们游玩了哪些新农村？

金秋十月：我们是听说哪里有美丽的风光就去哪里。我们已经游玩了园周、大陈、前郎、芝英、塘里、前仓等10多个有特色、有个性、有文化传承的新农村。我们每游玩一个村庄，回来都会向身边的朋友推荐。

4名同学没有送礼金 新郎为了收钱再请一桌

青青：16日，开车时听广播说，4名同学忘送礼金，新郎又请一次，为的就是想拿到礼金。呵呵，我觉得现在的人真是奇怪了，请人来喝喜酒是让大家分享你的幸福，而不是借着结婚敛财。

主持人：这样的人际交往未免太现实了吧。

青青：一般来说，真的是好朋友，如果忘送礼金也会找机会补上。而这个新郎显然是担心收不到钱，采取请二道客方式收礼金，这样的做法真是太愚蠢了。我也曾遭遇这样的事，

一高中同学结婚，我工作忙没回老家参加他的婚礼，但在微信上转了礼金给他，但后来我结婚的时候，邀请他来参加，他问我要不要回老家办，我说不办，然后就没了下文。

主持人：呵呵，送钱送祝福这种事本来就是要你情我愿，不能让礼金成为一种负担。

青青：结婚时，难免朋友有事或者其他原因不能参加婚礼，如果结婚单纯是为了收份子钱，那对婚姻太不重视了。婚礼不是名利场，千万不能仅仅为了收礼金而办婚宴。

男朋友特别体贴，可长得不帅 双方家长认可，自己却不满意

天使引路：别人介绍我认识一男生，第一眼见到那个人，我就不喜欢。人长得不帅，但我没有拒绝，想相处一段时间再说。后来他对我特别好，为人老实特别细心，还会照顾人。

主持人：那不是挺好的吗？

天使引路：相处期间，我花过他的钱，去过他亲戚家。他亲戚包钱给我，我也收了。相处两周后，他的父母就跟我爸妈提订婚的事，我觉得我俩相处时间太短，不急着想订婚。

主持人：如果不想这么早确定关系，那你不该收红包啊。

天使引路：我太幼稚了。现在我爸妈很喜欢那个人，他对我好，家庭条件不错，但我现在却十分讨厌他，当初我就不是真心喜欢他。我几次在爸妈面前与他闹脾气要分手，我爸妈不同意，还跟我发火。

主持人：既要对自己的幸福负责，也要对对方负责，如果真的不喜欢他，就尽早说明。



中国移动
China Mobile

一个电话10086
宽带到家

移动光宽带
金华用户突破

60万

加入158家庭融合套餐

20M光宽带免费用一年

158家庭融合套餐宽带月费20元。免费用一年指次月起每月赠送20元话费用于抵扣此套餐宽带月费，合约期12个月；赠送话费不开具发票。仅限新装宽带用户参加，需预存120元话费，次月起分12个月返还（三年及以上移动老客户免预存）。新装需收取100元开户费和100元终端设备押金，如需变更安装地址将额外收取移机费100元；需办理统一支付，光宽带受理范围以线路覆盖区域为准。活动结束后时间详询各移动营业网点。



拍下二维码在线办理

70岁老人与大家分享心得 做手部操可减轻手抖症状

平平凡凡：我70岁开始手抖，严重时写字不成形，端汤水外溢。三年来，病情逐渐加重。去年，我掌握了一种方法，经过几个月的锻炼，不但手抖症状减轻，两手麻木的现象也消失了。

主持人：哦，是什么方法，可以和大家分享一下吗？

平平凡凡：有手抖症状的老人，平时可以做手部运动。搓擦两手、手攥四指、四指攥拇指、两手握拳轻轻相撞。撞拳时，应用一手的拇指端和另一手的小指端上下对碰，各碰撞20次左右。也可以每天早晚用左手拇指、食指在右手劳宫内外、内关、外关、合谷，各按摩100次以上，以一压一起为一次。然后对换，用右手按摩左手。

主持人：做这些运动时要注意什么？

平平凡凡：注意力度要适中，尽量用肌肉互相接触，避免碰撞骨骼产生痛感。一旦出现手抖症状严重，应及时治疗。

遇到一位开着路虎的客户 发货后却不愿付清运费

醉酒の探戈：我是做快递生意的。前些日子，一名客户委托我发货，一般来说是款到发货的。当时我看她开的是一辆路虎车，想想也是一位有钱人，应该会拖欠我的运费吧。经协商，约定先付一半运费，等货物单号上网可以查到时，再付另外一半。结果我把货出了，她就不理我了。我多次催款，她还说我侮辱她。

主持人：货运费用是多少啊？

醉酒の探戈：我先后给她发了两票货，第一票的运费是3600元，第二票运费是2200元。开始先付给我第一票的一半，另一半没付，她又让我寄第二票货。我再三催她付款，她才付了我第二票货的一半运费，我很恼火，让她全额付款再出货。当时我扣住了她的第二票货，她不得不把第一票另一半运费付给我，然后死活不付第二票运费的另一半。我想想还是把她的货发了，免得耽误她的生意。没想到，我把货发走后，她就死活不愿付余款了。

主持人：发第二次货时就得先让她先付运费再发货。

醉酒の探戈：我想，开这么好车的人，怎么会赖1000多块钱呢？

主持人：快递属于服务行业，你们也不容易，要面对各种各样的客户。我想，大家都应该相互体谅，心平气和地再沟通一下。