

细算下来 种植牙其实并不贵

年龄越大,就会认识到一口好牙的重要性。牙齿缺失后吃不了嚼不动,发炎疼痛苦不堪言。作为目前较好的牙缺失修复方式——种植牙已被越来越多的人接受。然而,一提到种植牙,很多人觉得价格太贵,因此犹豫要不要做。

“其实,种植牙虽然贵,但用的时间长,还是划算的。”永康徐关忠口腔诊所主治医师徐关忠介绍。

□记者 应玲菲

市民细算账 每天0.6元钱就能享口福

市民应女士是一名精打细算的家庭主妇。几年前,应女士缺失了1颗牙齿,因为嫌贵舍不得做种植牙而安装了活动假牙。戴假牙这些年来,她牙槽骨经常发炎,痛得很难受,后来还掉了相邻的两颗好牙。

在一名朋友的建议下,应女士决定放弃假牙,来到徐关忠口腔诊所做了种植牙,当天就恢复了进食。这让她的很多朋友感到惊讶:“你咋舍得做种植牙了呢?”

“现在我总算明白了,种植牙其实是‘看上去很贵,实际不贵’。”应女士算了一笔账:“我在徐关忠口腔诊所种的种植牙是1万元的诺贝尔种植体。我现在40来岁,等我活到80岁,算下来

这颗牙一年成本才250元,平均到每一天也就6毛多,真的很划算。”

而相比之下,活动假牙反而更贵。“我之前做的活动假牙,5年就得换了,而且,安装一颗活动假牙旁边2颗都得损失,相当于一次就要花3000多元。如果也按40年来算,我至少得换8次,花费起码得两三万元。”应女士说。

种植牙 靠谱的健康投资

“种植牙价格为何这么高?与活动假牙相差这么大?”很多牙缺失市民都会有这样的疑问。

对此,徐关忠表示,种植牙手术不是普通口腔诊所能够轻易操刀的。“种植牙对仪器检查精确性、手术技术的成熟性、医生临床经验均要求较高,



这是种植牙可以像真牙一样享用一生,并被称为人类‘第二副恒牙’的关键原因。”徐关忠表示,种植牙给患者带来的实用价值注定它不能像假牙那样‘便宜’。另外,先进的检查设备、昂贵的植牙材料等也是种植牙‘贵’的原因。所以,种植牙虽然贵,但贵得有道理。就像该诊所新推出的诺贝尔种植体,是一种典型的埋植型两段式种植系统,在长期实践中已取得较好成绩。

据悉,为了充分保护患者的利益,徐关忠口腔诊所还开展了“终身保修”植牙机制,目的在于让市民能一次种植,安享一生”



CCT常春藤

庆元旦,陈琚怡医疗美容诊所送好礼

□记者 应玲菲

很多爱美人士都很重视脸部的保养,脸部一旦出现皱纹,马上就会想办法除掉。可往往忽视了颈部也会长皱纹,不知不觉“泄露”女人的真实年龄。那么,用什么方法祛除颈纹比较好呢?本期陈琚怡医疗美容诊所的陈琚怡医生为大家继续讲解“微针美塑”祛颈纹的相关知识。

问:什么是“微针美塑”?

答:“微针美塑”是指在短时间内微针做出几百万个微细管道,定位、定层、定量地将包含细胞生长因子、排毒因子和超浓缩营养成分的皮肤营养剂直接导入到深层皮肤细胞。在修复时期,还能够活化细胞,促进胶原蛋白及弹性纤

维增生,借以填补凹洞、淡化痘疤色素。

问:“微针美塑”是如何祛颈纹的?

答:“微针美塑”能够激活自身细胞再生,加强自身合成与分泌机能,内源性补充胶原蛋白和弹力纤维等,能高效清除体内自由基。同时促进皮肤细胞的分裂和生长,刺激透明质酸、胶原蛋白和糖蛋白等的合成和分泌,使皮肤皱纹自然消失,适合局部皱纹深者。

问:“微针美塑”祛颈纹可以维持多久?

答:“微针美塑”是通过细胞生长因子激活我们自身的细胞活力来发挥作用的,可以将我们的代谢状态调整到3年前或是5年前,然后再在此基础上衰减。而根据个体代谢情况不同,效果持久时间也不同,一般后期保养得当可以维持3年至5年。

为感谢广大爱美人士一直以来的支持与厚爱,陈琚怡医疗美容诊所将开展元旦送好礼活动:充值会员预付300元即可购3000元抵用金;万元大礼包超低惊喜价抢购(包括玻尿酸一支、多肽水光一次、冰点波拉皮一次或下面部提生一次(2选1)、水晶膜一张,哈尼药浴1次等),限名额100名;医疗抗衰老疗程“买就送”以及抗衰老除皱低价包年再送护理抵用金等。不仅如此,元旦活动期间(即日起至2016年1月8日止),进店顾客可获得精美礼品一份。



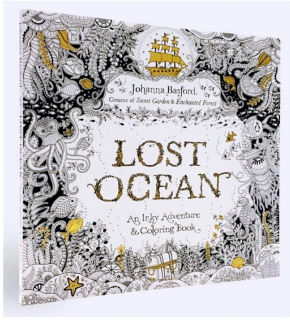
新华书店好书推荐

□记者 应玲菲



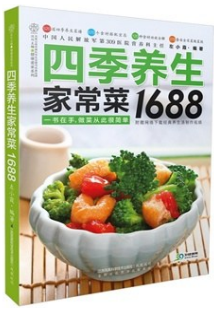
《木樨香·下》

这是一本古代言情小说。金木樨因为酷似南浔皇帝已经去世的某个妃子,而被人下蛊送入皇室,让她陪皇帝吃喝玩乐以祸国。而20多岁的皇帝此时被太后皇后一脉专权,将计就计。金木樨一直没爱上皇帝,与皇帝得力干将的澹台凛两情相悦,但她出生入死,最终帮皇帝平定江山。



《LOST OCEAN》(迷失海洋)

解压神器《秘密花园》的人气尚未散去,其姊妹篇——《Lost Ocean(迷失海洋)》手绘填色本就来了!插画师 Johanna Basford这次把我们带从花园带到了海洋,超精细的线条描绘出花卉,帆船和海洋的图案,一本专为成年人创作的填色本。拿起画笔,描绘属于自己独一无二的绘本吧。



《四季养生家常菜1688》

本书根据不同的季节特征,精选出既家常又应季的食材,进行合理搭配,而且每一种菜式后面都标明了养生功效。同时,这又是一本满足你对食材全方位需求的菜谱,从买菜、洗菜、存放,再到如何根据功效合理搭配,每一个环节都为你详细解析,简单又实用,让你成为自己的养生专家。



中年人定期献血 有益健康

□记者 施美园 应玲菲

许多人以为献血是年轻人的事情,尤其是四五十岁的中年人,认为自己过了生命最旺盛的时期,害怕献血对健康有影响。血液专家指出,其实这是一种误解,健康的中年人在医生的指导下定期适量地献血有益健康,还能起到预防疾病、延年益寿的作用。

中年人献血有益健康

血液专家说,40岁的人正处于青壮年时期,50岁才进入中年,从保健医学的角度讲,中年人最宜进行无偿献血。人到中年造血功能逐渐下降,并且运动量减少,身体代谢趋于平衡,容易发胖,易出现血铁、血脂、胆固醇等指标超标,血液过度黏稠、动脉粥样硬化等症状,诱发高血压、冠心病、脑血栓等心脑血管疾病等。健康的中年人如果能在医生的指导下定期适量献血,可以减少血液内的各种成分,降低血液的黏稠度,使血流加快,还可以刺激骨髓等造血器官保持旺盛的造血功能,增加血液中年轻细胞的比例,提高免疫和抗病能力。

国外医学研究还发现,献血者患心脏病的比例远远低于非献血者,男子经常献血可降低血铁含量,有防癌作用。妇女在育龄期每次月经会丢失一部分铁,但绝经后体内的血铁含量会迅速增高,进行保健型献血有利于保持血液中各成分指标的的稳定正常。

献血前后合理调节身心

在献血前充足准备:1.学习献血知识,了解献血常识,消除紧张心理。2.献血前不要服药。如服用阿司匹林在三天内会降低血小板的某些功能,所以在献血前三天不要服药。3.食物应低脂肪。献血前一天和当天可按往常的习惯进餐,但以低脂肪为宜。4.不饮酒,尤其是不饮烈性酒。5.充足睡眠,不宜做剧烈运动。6.最好洗一次澡或洗净双臂。

献血后注意事项:1.要保护好静脉穿刺部位:穿刺部位至少在24小时内不要被水浸润,也不要被不洁物品污染,更不要在此部位揉搓。2.个人活动要适度:献血后当天请不要从事高空作业、高温作业、长途驾车、体育比赛、通宵娱乐等活动。3.补充营养不要过量:可以进食新鲜蔬菜瓜果、豆制品、奶制品、新鲜鱼虾肉蛋等。不要过量进食。

献血热线:87128122,87128120

献血地址:

爱心献血屋:建设路71号(老人民医院)

采供血点:金山西路559号(市一医内)

流动献血车:华联商厦附近