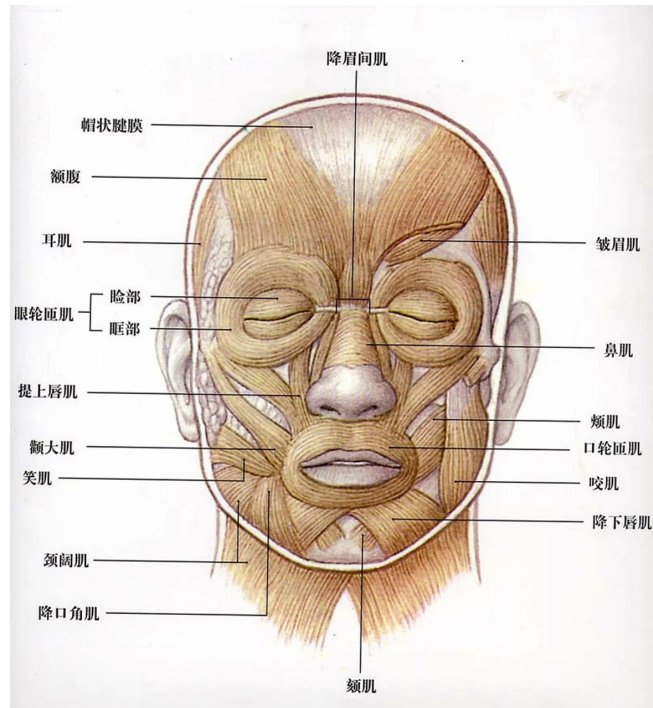


微整形常识,你了解多少?

省A类美容资格证获得者教你成为美容达人

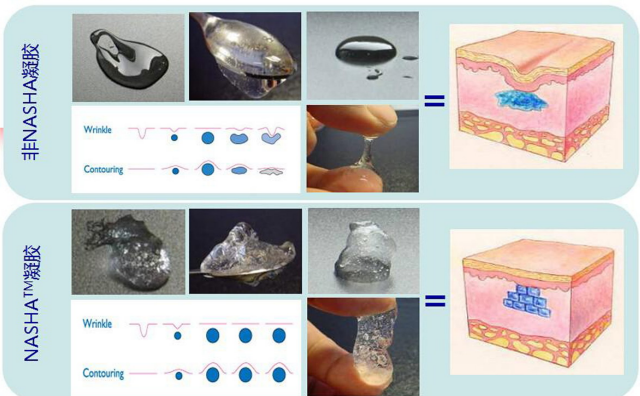


浙江省A类美容资格证获得者、主任医师蒋建光。



这是一张面部肌肉解剖图。由于面部表情肌复杂,所以每一针所注射的位置和剂量是除皱的关键所在。

NASHA凝胶的支撑力



用凝胶支撑力解释除皱原理。

如果你对自己的容貌不怎么满意,那么你肯定会非常在意选择适合自己的微整形美容方法来进行改善,但是对于相应的微整形常识,你了解多少呢?

蒋建光是浙江省A类医疗美容资格证获得者、金华市整形医师协会委员、外科主任医师。近日,他在接受记者采访时,解答了女性在医疗美容方面的困惑,帮助她们明确微整形定位,走出美容误区。

□记者 陈慧

如何选择除皱方法?

皱纹从25岁之后就会慢慢出现在女性的脸上。想要去皱纹,还是有很多方法可以选择的,但每种方法适用的人群不一样。蒋建光说,女性30岁以后可以进行无创伤的除皱,40岁以上则可以借助手术或激光改善皮肤状况。

30岁至40岁,女性的皱纹不是特别深,皮肤弹性还好,注射无创伤性的肉毒毒素,就能使皮肤呈现整体的自然年轻状态。常有人在改善过程中说:“这里皱纹这么深,帮我多打点,那里都有点小皱纹,帮忙一起打下。”其实适量的肉毒毒素可以帮助表情肌消除皱

纹,过量使用,表情肌反倒会呆板不自然。

40岁以后的皮肤皱纹常伴有松弛现象,此时单纯的注射除皱不能很好地解决松弛问题,要借助手术或激光等方式。目前,求美者较为推崇不开刀的方式,如蛋白线面部提升、超声刀、热玛吉等。

“如果从三十、四十岁就开始做除皱抗衰老,我们就会比同龄人要老得慢一些,慢慢就拉开距离。很多明星看起来比同龄人年轻,其实就是这个道理。”蒋建光说,广大求美者不可盲目除皱、过分求美、求美心切,保持良好的心态比什么都重要。

如何辨识真假玻尿酸?

玻尿酸是目前改善面部轮廓和抚平皱纹的物质之一,对双颊、太阳穴、鼻梁、下巴、唇部、泪沟、法令纹都能起到塑形作用。玻尿酸虽然安全,不过仍可能有轻微发红、肿胀、瘙痒现象,因此玻尿酸的真假、医疗机构是否正规审批、注射者是否为医师及经验丰富程度都很重要。

玻尿酸的选择:目前国家认证允许注射的玻尿酸中,国产的有润百颜、海薇、舒颜、逸美,进口的有瑞蓝、伊婉、艾莉微等。

玻尿酸的鉴别:一看包装,最好登陆国家食品药品监督管理局网站,查询产品批号,通过正规渠道引进的玻尿酸,在网站上都有备案,一查便知;二看溶剂样态,搓揉的时候感觉很细腻,搓几次慢慢就变干净消失了,而硅

油则是一种油剂,搓起来感觉油乎乎的。三看针头大小,硅油的分子量很大,使用的针头很粗,而玻尿酸分子量很小,使用的针头也很细小。

玻尿酸注射医师选择 玻尿酸注射是一种侵入性的注射治疗,所以选择医生时,一定要看医生有没有执业证书。医师如果了解解剖,可以最大程度地减少并发症。还要看术前求美者与医生的沟通,在治疗前只有与医生达成一致的意见,才会取得满意的效果。

蒋建光发现,很多求美者在打玻尿酸时,只关注价格,但如果真要变美,医生的能力和玻尿酸的真假绝对比价格更重要,否则除了肉痛和心疼,还可能留下伴随终身的后遗症。

肉毒毒素有何魔力?

肉毒毒素拥有20多年的安全使用记录,据美国整形外科学会统计,2011年光在美国注射肉毒毒素的疗程,就有570万例,肉毒毒素成了明星喜爱、爱美人士信赖的微整形治疗方式,这些数据令人惊叹。

蒋建光解释,肉毒毒素能使肌肉暂时性的力量减弱或麻痹,使脸部过度收缩的肌肉放松,动态皱纹消失。这种功效被广泛应用于祛除抬头纹、眉间纹、鱼尾纹及瘦脸、瘦小腿、除腋臭等。

目前,大部分国内医疗美容机构都在导入注射肉毒毒素项目,就连生活美容院也做起了注射除皱业务。可是正规的肉毒毒素注射有着近乎严苛的标准:不仅要求注射者熟悉面部神经、肌肉的解剖和眼眶部的结构,还严格控制了肉毒毒素的稀释程度、注射部位、注射时机和每次注射的间隔时间。原来,注射到肌肉中的A型肉毒毒素容易扩散,如果剂量大了或打针的部位超越区域,扩散到其它不需要麻痹的肌肉上,可能造成下压眉、眼睑下垂、眼袋翻出等毁容事件,严重的还会出现复视、吞咽困难、呼吸困难等症状,甚至危及生命。所以使用肉毒毒素治疗的爱美人士,一定要选择合格的医生和医疗机构。

市面上,肉毒毒素价格十分混乱,注射一次肉毒毒素有几百元的,也有几千元甚至过万的。我们该如何看待这种区别呢?

蒋建光说,目前合法的肉毒毒素只有两种,分别为兰州的“衡力”和美国的“保妥适(BOTOX)”。由于肉毒毒素属于毒麻性药品管理,国家加以严格管制,非医疗机构不予配备,为了自己的健康着想,爱美者还是要到正规医疗机构注射,不要因为价格等原因就选择没有安全保障的医疗场所。



扫一扫上方微信公众号,每周阅读整形美容常识及前沿资讯,直观地获取医疗美容信息,正确选择整形项目,理性求美。