

古山小学弹性开放式教学丰富体育课改

篮球特色引领 校园吉尼斯

弹性教学 师生互促成长

古山小学是我市三所改革试点学校之一,为贯彻课改理念,教学中该校试图改变体育原有的单一教学模式,做到“弹性开放式教学”教材要结合学生实际情况创新,而且在课改中就算是国家体制健康测试的运动项目,同样给学生空间加入自己的想法。

以跳绳为例,单摇太过简单且缺乏挑战,教师们就让学生把自己的跳绳摆在地上,尝试进行前后单双脚跳、弓箭步跳,或把自己跟同伴的跳绳摆在一起,进行“十字”追逐跳,一转眼,“米字”“井字”“花瓣式”,甚至连复杂“迷宫式”都诞生了,参与的人变得越来越多,方式层出不穷。学生还为游戏制定了一系列规则,如“踩边出局”等淘汰机制。教师们在自己的课堂中发现亮点,就在全校范围内推广,这样一来,不仅这位学生感受到了作为“发明家”的荣耀,其他学生也积极地献计献策,与教师互动共同促进教学的进步。

古山小学校长应淑雪说,古山小学是2013年率先响应市教育局号召,在全校推行“适性教育”的。体育课改是该校实行“适性教育”的举措之一。

体育课改的过程中,古山小学的体育老师分担不同的职责 徐燚、吕扬威、应仙霞负责田径教学,吕王斌、杨楠负责篮球教学。在全校性“吉尼斯”、全市性运动会及学校的体育校本课程制定等方面,他们又会拧成一股绳,朝着共同的荣誉前进。此外,不管是校外的比赛,还是校内的活动、课程,学校都会予以充足的经费支持,保障项目顺利进行。

课改在实践中积极打造专属学生自己的课堂,让学生“乐学成长”并形成终身受用的体育习惯,可谓实行新课改迈出的坚实一步。

12月9日,金华市“阳光体育”中小冬季长跑启动仪式将在古山小学举行,届时,古山小学又将迎来一年一度的冬季运动会,在竞技中传递体育精神。

“运球、传球、突破、防守!”学期初的大课间,古山小学千余名学生排成“方阵”,灵活地运球练习篮球操,场面壮观。在该校,学生每日大课间要过一遍篮球操,闲暇时还用篮球挑战校园吉尼斯等,新学期学生们还用上了“古小”版篮球校本课程,拥有了自制的系统的体育教学大纲……

该校实施课改不过两年,在体育教学方面的成果已令人瞩目,由课改衍生的弹性开放式教学同样获得了学生们的喜爱,大幅提升了全校的体育水平。在前不久结束的我市第23届中小学生田径运动会中,古山小学共有6个项目夺得全市第一,其中小学甲组女子4×50米刷新金华市保持17年的记录 学生朱倩倩参加小学400米短跑,破初一女子组保持7年的全市记录 学生李浩楠参加跳高破全市记录,另有学生吴军威获跳远组第一名,朱倩倩获60米短跑组第一名,学生刘琴获铅球项目第一名。

篮球文化 渗透体育教学

古山小学的篮球有着悠久的历史,多年来体育以篮球最具特色。目前,古山小学制定了属于自己的篮球校本课程弘扬篮球文化。校本课程开篇便要追溯足球的起源、回顾古山小学足球成长史,紧接着直入教学主题按学生年龄段编制运球、传球、投篮运动,包括运球的要领、传球的技术动作、灌篮的注意事项等。

该校体育老师吕王斌说,篮球是竞技项目,但校本教学多以游戏的形式展现,一者参赛的学生毕竟只是少数,二者更多的只需掌握篮球基本技能,所以他们专注于创设轻松的氛围,在此基础上设置相应的评分标准,适用于整个年级的篮球规则,让学生愉快地参与并达到学有所成的目的。

为了进一步在全校推广篮球文化,该校体育组协同美术组,沿校园围墙绘制运球、投篮等的规范动作;在校组建篮球啦啦队、绘制以篮球为主题的黑板报、手抄报,普及篮球运动中护膝和防扭伤的小常识,在校园内形成了浓郁的篮球文化氛围。去年3月,古山小学体育组根据篮球的运、传、投、攻防等基本技术和各类球性练习方法,融合动感的健美操步法,创编了一套既有个人又有双人组合技术的篮球操,配上朗朗上口的口诀,以视频教学方式在全校推广。

通过不断的努力,该校篮球教学落实了多项实质性举措 从2013学年第二学期开始,篮球操便成为该校上

午大课间的主打项目。重新编排后的篮球操参加比赛,还获得了“2014年永康市小学生校园自编操比赛”二等奖。经体育组吕王斌、应仙霞、杨楠、吕扬威等老师一个暑假的努力,目前篮球的校本已编订完成,正接受专家审核,于9月中旬确定终稿,发放给学生。

竞技比赛 重振篮球雄风

篮球项目历来是古山小学的骄傲,辉煌时代该校还曾代表我市参加省级比赛。如今古山小学发扬传统,以爱好为导向组队竞技,校内竞技校外参赛不断提高专业水平,重振篮球雄风。

该校体育教研组长徐燚说,现在学校41个班级,几乎每个班都有一支5人至6人篮球小分队,组长带领队员参与篮球活动、填写技能达标记录表记录成长点滴。班级内的小较量调动了他们运动的积极性,和同学交流如何连贯运球、精准投篮等,迅速地提高了学生的技术水平。

为进一步规范比赛流程、营造竞技氛围,该校持续开展班级间的三对三篮球赛,有时组织教师间“2+1”篮球比赛,即两名男教师、一名女教师组成一组,对战另一组的两名男教师和一名女教师。

走出校园,古山小学积极开展校园间的竞技。在全市中小篮球赛等参与学校较多的比赛中,吕王斌、应仙霞在备战期间便十分注重兄弟学校间的球技交流,通过组织切磋摸清对方的水平。由于对对手状况

了然于胸,队员们在比赛时应对自如终获佳绩。

课间活动 PK 校园吉尼斯

在古山小学,体育教学承担三大职责 阳光体育课间活动、校园篮球文化建设、国家体质健康测试。为合理分配权重演好这三台“重头戏”,该校体育组不断探索,最终制定了《校园吉尼斯·古小特色版》,并在推广过程中集思广益征集活动项目。

吉尼斯活动开展伊始,该校体育组发起了全校性的征集活动,收集了上千份活动项目,包括“吹爆气球”“纸飞机比远”“平板支撑”“金鸡独立”等极具创意的活动。教师结合校园篮球技术目标和体质健康测试内容,列出了二十余种团体和单人角逐项目,并在实际操作中根据学科发展资讯、学生兴趣变化及技术掌握情况,对项目内容、难度等做出及时的更新和要求,如此一来,师生活动热情高涨。

挑战赛后,学校对纪录得主颁发校园吉尼斯证书,将其记录在“校园吉尼斯挑战赛英雄榜”,并把活动中的表现折算成体育成绩,纳入模范生的考核标准。

硬性的考核标准激发了学生的斗志。到了挑战吉尼斯的日子,学生们个个跃跃欲试,并因此涌现了不少“体育小明星”。像不久前的1分钟仰卧起坐和运传组合接力项目中,共有14名同学和6个班级通过努力,创下所在级段的吉尼斯记录。



“校园吉尼斯”之车轮滚滚



“校园吉尼斯”之踩石过河



古山小学篮球比赛



□记者 陈慧