

长围巾反穿衣车把套手套 都会成为冬季骑行的安全隐患

进入冬天,街头逐渐出现一幅熟悉的风景线:不少市民为了御寒挡风,在驾驶电动车时,喜欢将厚厚的外套反穿在身上,或是围上长长的围巾。近日,多家媒体报道江苏一名8岁女孩乘坐妈妈的电动车时,围在脖子上的长丝巾被绞进电动车后轮,脖子被死死勒在牙盘上,差一点送命。



主持人



Bibi

佩戴的围巾不宜太长,垂下来的围巾长度最好保持在腰部以上,如果围巾太长可将两端塞进衣服里。特别是小朋友在玩滑梯、乘坐自动扶梯或自行车时,一定要将围巾塞到衣服内。



我爱鸣鸣

好恐怖!冬天佩戴围巾时一定要注意,不要佩戴过长的围巾。注意所在的环境,远离有可能会将围巾卷走的东西。另外,围巾佩戴不宜过紧,避免出现死结的情况。



小郑

除了围巾易引发事故外,很多人在骑电动车时,习惯将棉衣反着穿。这样子骑车,安全隐患也不少。有一次,我在南苑路看到一名骑车人经过路口时,反穿的棉衣突然从肩膀上滑落下来,骑车人下意识低头提衣服,一只手不能很稳地抓住车把,人直接摔倒在地,幸好车辆及时刹住了车,没有酿成严重的后果。



夕夏

建议大家冬天骑电瓶车或摩托车时,要穿着合身衣物,戴上口罩、手套等物品御寒,一定要保持身体灵活。骑车时最好戴安全帽,既能挡风,也能增加安全系数。



我是美分

骑车的时候,还是把生命安全放在第一位,不要为了保暖而将衣服反穿。要想防风,可以多穿几件衣服,慢速行驶。如果面部或者腿部被风吹得难受,可以戴上帽子、手套和护膝。



海

很多骑电动车的人一到冬天都会在车把上固定两只大手套,其实这样也有安全隐患,影响刹车,以及对方向的把控。特别是遇到紧急情况时,双手被束缚在大手套里,不能及时做出反应。

冬天到了,再次提醒市民,骑车或坐在车后座时,一定要穿着合适的衣服,尽量不要佩戴过长的围巾,避免骑车时围巾卷入车轮中,也不要因为天气太冷,反穿外套。手太冷可以戴一双手套,千万不要使用安装在车把上的大手套。



主持人

一个人带宝宝,情绪低落 这是不是产后抑郁症



嘟嘟

生宝宝本是件高兴的事,上周我的孩子刚过百天,但最近我情绪很低落,心里总感觉空落落的。因为婆婆身体不好不能照顾孩子,老公白天要上班,不知道是不是自己一个人照顾孩子的原因,老觉得自己很委屈,忍不住想哭。之前听说很多产妇得了产后抑郁症,我想问问,我这种状况是产后忧郁症吗?有什么可预防和解决的方法?



小熊金

看到你的情况我都感到很心酸。我坐月子时也怀疑自己得了产后忧郁症,宝宝作息时间黑白颠倒,我都快崩溃了,别人劝我说宝宝过了百天就好了,我根本就不相信,只感到绝望。我觉得你现在需要做的就是调整心态。首先肯定自己的付出是应该的、重要的、伟大的。其次要积极安排自己的生活,多带宝宝出门,多结交同龄宝宝的妈妈。大家多沟通多交流,这一点必不可少。



幸福旁边

我建议你老公晚上和你一起照顾宝宝。这样做的好处是,你老公会了解你的辛苦更加关心你、体谅你,而且父亲照顾宝宝有利于培养父子之间的感情。



随心

要合理安排日常生活,不要一味待在家里。要适当出门,晒晒太阳,因为阳光本身就有预防抑郁发作的作用,也可以逐渐安排产妇做一些平时喜欢的事情。这样可以在一定程度上预防产后抑郁的发生。



霞姐

你可以带孩子多去附近的公园玩,如香樟公园、龙川公园都有不少人带着孩子在那里玩,可以和她们聊聊天。小区的花园也会有大人带着宝宝出来玩。也可以约上自己的好姐妹、好朋友一起去逛街看电影,放松放松。



贴心

要学会放松自己的心情,经常给自己充充电,看自己喜欢的书和杂志,不要把全部注意力都放在宝宝和家庭生活上。要给自己一个空间,多和朋友联系交流,不要和社会脱节。要多和其他新妈妈聊天,谈谈各自带孩子的经验感受,学习正确的育儿知识。

永康医院妇产科主任陈素嫣认为:产后抑郁症据国外资料统计患病率为30%。往往因为一些小事,如家人、医生说话稍不注意等都会引起产妇的情绪波动,甚至患上产后抑郁症。如果发现新妈妈有产后抑郁症的一些特征,轻微的可以通过家人的关心调节情绪,如果中度以上就要及时进行心理辅导或药物治疗,以积极的心态战胜不良的情绪。



主持人

4G+ 正式商用 中国移动 China Mobile

购机享特惠

★特惠一:买4G+手机,送话费送流量!

送600/900元话费
加送6GB流量(月最低消费58/88元)

58/88元档须开通10元及以上流量包或指定套餐
赠送的600/900元话费分24个月返还,赠送的流量分3GB/月×2个月。

★特惠二:开通4G+高清语音功能
加送180元话费+2000分钟/月×6个月高清通话优惠
(含视频)

详情请咨询当地营业厅。

因感情问题走绝路 这样的人生不值得



悠云

11月26日,在永康生活网上看到,金华一男子因感情问题爬上高压线,后来该男子不幸被高压电触死了。身体发肤受之父母,生命不仅仅是你一个人的,还属于你的父母。因此,仅仅为了一次没有结果的爱情,就这样自杀,太不值得了。



小白白

爱情,对于一个人几十年的生命来说,仅仅是其中的一小部分



花朵

我觉得这样的男人是不值得的,要知道生活在这个世界上不是为了另一个人,而是为了很多人,肩膀上担着很多重任,仅仅为一个女人就选择放弃自己的生命,这是不负责任的表现。



金丝雀

希望那些因感情问题而想不开的人不要再有轻生的念头,为你身边的亲人多考虑。生活本来就充满坎坷,碰到问题要勇敢面对,做一个自立自强的人。珍惜生命,活出自我。



玉石

人的一生会遇到很多困难,自杀不是解决问题的方法。难道你死了,别人就不娶不嫁了么?最痛心的还是你的父母。



快乐成长

组成生命的元素有很多,爱情没了还有很多事情等着你去感受呢,比如说亲情、友谊、事业。更何况,这段感情走了,新的感情还会再来。



别离开我

仅凭一时感情上的好恶行事,不从理智的角度来看待和处理事情,无论对于感情还是其他事都是不好的,要学会慢慢成熟。

这不仅是对生命的不负责,还给你的家人带来了无尽的苦恼。人死了就什么都没有了,只要活着任何事都还有希望。要是选择轻生,那就是选择放弃,人生再也没有机会了。



主持人