

如何节省水粮钱电纸,请你看过来

永报姐妹花 搜罗市民生活中的节约技巧

节俭养德全民节约行动 是由中宣部、国家发改委发起的,要求在全社会广泛开展节约一滴水、一粒粮、一分钱、一度电、一张纸的五个节约行动,努力营造节俭的良好风尚。近日,永报姐妹花随机调查了50位市民,从中找到不少节约的小技巧。从记者调查的情况来看,占调查总数70%的市民都有倡导低碳节约的生活理念,但日常生活中常常一不注意就造成了浪费。也有许多市民,在日常生活中就比较注意节俭,关注生活中的滴冒跑漏。

记者 陈凯璐 周灵芝

节水 洗衣机洗涤后的最后一次水接起来拖地

人物:应女士 年龄:45岁 职业:文员 住址:溪心路

生活条件好了,很多家庭都不在乎多支出几元钱的水费。可在在我看来,水是一种可贵的资源,不可浪费。应女士说,用洗衣机洗衣服一般进行三次洗涤,而后脱水甩干。多年来,她一直坚持将洗衣机第三次洗涤后排放的水放到大盆和水桶。因为这些水还很干净,用它拖地能节约不少水。

应女士介绍,她的家人都会节约用水。她女儿从小就习惯用洗脸的水洗脚,洗手、洗澡抹肥皂的时候关上

水龙头。夏天,空调会滴水,女儿就用脸盆把水接起来。到了傍晚,她便用这盆水洗屋顶的那片花。家里的淘米水,女儿也会攒起来用来浇花。

节约,应该从小事做起。应女士说,这是她女儿小时候常挂在嘴边的一句话。现在女儿长大了,远在国外求学,可孩子节约用水的习惯一直没有改变。比如,她会用洗完衣服的水冲抽水马桶。她一直觉得,保护资源、节约用水是一种美德。

“淘米的水可以洗菜,也可以刷碗,用来浇花最好了,花儿喝了开得更美了!”



节粮 估算好每个人的饭量,节约每一粒米

人物:吴女士 年龄:46岁 职业:全职太太 住址:飞凤路

我们家一餐饭基本上一个人吃一次性杯2/3量的米,正常情况下都不会有饭多出来。就算有客人来,也是来几位客人就增加几杯米。吴女士做了十几年的全职太太,对如何烧饭特别有心得。

一直以来,我们都教育孩子要节约粮食,吃多少盛多少。但很多时候,往往因为大人没有把握好,饭烧太多,最终造成粮食的浪费。吴女士经过经验总结后,最终估算出自己家人一餐饭的需米量。

有时候,我们也会因为胃口不好等造成有饭剩下来的。这些剩饭我会先把他们放在冰箱里,第二天早饭做成蛋炒饭,既美味又不会造成浪费。吴女士说。

此外,吴女士家的米饭吃起来又松又软,特别好吃。吴女士笑着说:不是我家的米有多好,只是我在烧饭时往里面加了点秘方。就是做米饭时,在大米中加少量食盐、少许猪油,这样,烧出来的米饭就会变得又松又软了。

谁知盘中餐
粒粒皆辛苦



节钱 网络购物时先将想买的商品放购物车两天

人物:王小姐 年龄:25岁 职业:文员 住址:卫星路

王小姐和大多数年轻姑娘一样,喜欢在网上购物。可是,她总感觉自己没有买什么东西,钱却不知不觉中就没了,基本是月光族。

看看买的那些东西,王小姐坦言:其实很多东西刚到货就不是很喜欢了,想想退货又很烦,就只好将就着。有的衣服只穿了一两次就放在衣柜没有再动过。

后来,王小姐听从了朋友的建议,先把当时想买的东西放在购物车,等过两天再去看,如果还像当初那样有那么强烈的欲望买,再买下来。

果然,用这种方法后,王小姐网上购买的东西就少了。晚上躺在床上会特别无聊,我就喜欢在网上逛逛,看中什么东西就买了。现在我看到喜欢的东西时,先放购物车,过两天再去看,很多东西就会感觉其实也不是非买不可。她说。

此外,王小姐现在到商场购物也养成了这种习惯。她说:我在商场看中喜欢的东西时,不马上买,先记下这个商品的信息,回家在网上找一找,这样也能省下不少钱呢。



节电 不让电视机和机顶盒处于待机状态

人物:张女士 年龄:41岁 职业:全职太太 住址:银都花园

张女士一家四口,10月份的电费79元,而住在她家对门的三口之家电费却比她高出了20多元。为此,邻居都向她请教节电窍门。

我就是常常会切断电源,关灯特别积极而已。张女士介绍,早晨和先生出门锻炼时一定会关掉电灯。晚上睡觉时,她一定会切断家中电视机和机顶盒的电源,而不是让电视机和机顶盒处于待机状态。空调不用时,她也会拔掉电源插座。家里使用的全都

是LED灯,非常节能。

张女士还从日常生活中总结出了一些节电小窍门。比如,她会常常清洗电热水壶内的水垢,洗除水垢后烧水明显比没有清除水垢烧开水的速度要快。熨衣服时,在通电初始阶段先熨耐温较低的衣服,待温度升高后,再熨耐温较高的。断电后,再熨一部分耐温较低的衣服。



节纸 先用铅笔写字,再用签字笔打草稿

人物:徐欢悦 年龄:14岁 职业:学生 住址:城南路

徐先生一直夸自己的孩子徐欢悦是个懂事的孩子,原因并不是她比别人家的孩子出色,而是从小懂得保护资源,节约用纸。

说起节约用纸的方法,徐欢悦说那是举手之劳。一、二年级时,我们都是用铅笔写字的,三年级开始用钢笔或黑色的签字笔。四年级开始,我们的数学明显比以前难了,常常需要用草稿纸进行运算。有一次在做数学时,我随手用签字笔在一年级用的本子上写字,发现字迹清晰可辨。所以,我就把一、二年级写过的本子全找出来当草稿纸。徐欢悦很愉快地介绍起自己一纸两用的方法。

只要是学习用品,不管多贵,做父母的肯定都会为孩子买,更何况是完成作业中必不可少的草稿纸。我发现孩子一纸两用后,真的觉得她特别懂事,能想着为父母省钱。我夸孩子,可孩子却告诉我,她是节约资源保护地球。徐先生觉得,不管孩子从什么角度考虑,能懂得节约的孩子就是懂事的孩子。

徐欢悦现在读八年级,每天完成数学作业需要大量的草稿纸,而她的文具盒中永远都放着一支铅笔。第一次在白纸上打草稿,她用铅笔。第二次使用,她就用签字笔。她说,一个学期下来,至少可以节约200张的A4纸。

忠于本子,节约用纸!

