

为何会出现‘急性短暂性精神障碍’

主要跟个人个性缺陷、周围不良环境有关

□通讯员 应蓉蓉

网络上曾经喧闹一时的南京“6.20”宝马车事故，肇事司机王季经过司法鉴定，认为其作案时患急性短暂性精神障碍，有限制刑事责任能力。那么到底什么是急性短暂性精神障碍呢？

急性短暂性精神障碍(ATPD)是一种精神病性障碍，病症特点是起病急骤，病程较短，主要表现是片段幻觉、妄想等精神病性障碍为主的一种疾病。它和以往的精神分裂症不太一样，主要是有一定的现实基础，也有跟个性相关的一些因素，如环境当中有一些不良因素可能会让一些性格不健全或有缺陷的人出现一种急性疾病，表现出一种急性错乱的状态。

急性短暂性精神障碍怎么判断？由于鉴定手段比较复杂，精神科医师

目前主要以幻觉、妄想等症状来判断此种疾病。这种病刚开始被称为旅途性精神病，有些人在一些特定环境下，如春运期间因为人群拥挤、空气污浊、环境嘈杂等因素引起精神错乱。后来，一些其他场合中也会导致这种急性短暂性精神障碍的发生。这种疾病的病程一般不会超过一个月。

患病人群特征。在美国，急性短暂性精神障碍占有首发精神病的9%，在发展中国家比在发达国家常见；女性的发病率是男性的两倍；这种疾病的发病人群每个年龄阶段都有，集中于青壮年，主要跟个人的个性缺陷、周围不良环境有关。

急性短暂性精神障碍的危害大吗？患病时人们的社会功能受损，不能正常生活和工作；某些病程较长的精神障碍患者会表现为孤独、退缩或与外界环境隔绝，不愿意活动或者是

活动过多，在交往过程中注意力涣散，难以集中，所以导致人际交往困难及失败；特别需要注意的是，患者会对周围的人和环境家庭有一些不好的影响，有可能会出现肇事肇祸的行为，出现精神症状时可能会发生自残或者伤害他人的危险行为。急性短暂性精神障碍的复发率较高，但其社交功能和症状方面的预后较好。

急性短暂性精神障碍的治疗和防治。治疗这种疾病，现在以抗精神病药治疗为主，可辅助做一些心理支持、心理疏导和心理治疗等，但还是以药物治疗为主。



永康医院联合疾控中心 开展‘糖尿病日’公益活动

□通讯员 程慧贞

11月14日是第9个“联合国糖尿病日”，为提高社会各界对糖尿病的认识，普及糖尿病防治知识，帮助更多的糖尿病患者，永康医院联合市疾控中心开展了专家义诊咨询、疾病查房、眼科疾病筛查、学术讲座、疑难病例讨论等一系列公益活动。

永康医院眼科为到场咨询就诊的患者提供了视力检查、眼底检查、白内障筛查等免费服务。该院还邀请了金华中心医院内分泌科主任医师胡素银为糖友患者提供义诊咨询服务。随后，胡素银到该院内科病房进行疑难病例查房，对两名住院患者进行查体，查看了患者的病情记录，对患者病情的诊断及治疗方案作出评价，并对内科收治一些常见疾病的诊断和治疗要点进行分析。

此外，活动还邀请到浙江衢化医院内分泌科主任医师陈颖做“胰岛素治疗总论”专题学术讲座和疑难病例讨论，60余名来自各镇街区卫生院的慢病管理医务人员和永康医院医务人员参加听讲。

糖尿病已成为继肿瘤、心血管病后第三大严重危害人类健康的疾病。今年“联合国糖尿病日”的宣传主题是“健康饮食与糖尿病”，提倡合理的饮食、经常运动的健康生活方式，宣传对糖尿病早期预防的意义。据悉，永康医院糖友会俱乐部自2008年成立以来，已为1500多名糖友建立健康档案，每月10日定期开办知识讲座，免费为糖友监测血糖，内分泌专家医师现场和糖友相互交流，宣讲健康知识和生活方式，得到广大糖友的支持与认可。

远离颈椎病 莫做‘低头族’

平时注意预防，一旦发现需及时就医

□记者 李梦楚

颈椎病会随着年龄的增长而增加，多发于50岁左右的中老年群体。但是，颈椎病，早已不是中老年的专利。“我常年坐在办公室，又喜欢玩手机，现在常觉得颈椎疼痛，还很麻、怕冷。”从事行政工作的30岁的张先生说，自从患上颈椎病，他多次前往九铃中路，到胡响亮中医诊所咨询、就诊。张先生深有体会地说，如何预防颈椎病，掌握一些相关知识很有必要。

“低头族”损伤颈椎 易致劳损

颈椎病为何会盯上“低头族”？在胡响亮中医诊所，主治医师胡响亮介绍，接诊的患者中30多岁甚至20多岁的年轻人越来越多，而这些人，大多是“低头族”。随着电子产品及智能机的普及，许多年轻人机不离身，随时随地低头玩手机，不少人因此患上颈椎病。

“一天的紧张工作之后，颈椎已非

常疲劳，而下班后，很多人仍不停地低头看手机或平板电脑，无形间加重了颈椎的劳损程度。”胡响亮说，长时间低头玩手机、平板电脑，对颈椎过度牵拉，可能导致颈椎曲线变形，严重的甚至会引起颈椎反弓，造成颈椎劳损，牵扯颈椎肌肉加速颈椎退变，诱发椎间盘突出、腰肌劳损等。

胡响亮介绍，颈椎病有六种类型：颈型、神经根型、椎动脉型、脊髓型、交感神经型、混合型。要治疗颈椎病，先要搞清楚患了哪种类型的颈椎病，情况严重者，要及时就医，通过针刀、整骨、服用中药、打点滴等方法施治缓解。

警惕颈椎腰椎疼痛 手脚麻痺等症状

胡响亮提醒，玩手机最好不要超过半小时，半小时至45分钟之后最好起身做一些颈部或腰部的伸展运动。“低头族”可以经常进行打羽毛球、游泳等仰头姿势比较多的运动锻炼。此

外，颈椎病严重的患者切不可“以防代治”，也不要轻信网上销售的号称可根治颈椎、腰椎病的药膏、治疗仪器，如果出现颈椎、腰腿酸痛，手脚发麻、不利索的情况，还是应该尽早到医院进行治疗，以免耽误治疗颈椎病的最佳时机。另外，不管有无患颈椎、腰椎痛者都应改正不良坐姿、腰姿，合理用枕，注意保暖、休息。

不可否认，手机给人们带来了许多方便，但“低头族”切不可过度依赖手机，不仅让自己沦为“机奴”，还损害了身体健康。



2015年1月-10月各镇街区 新发‘两违’未拆除整改情况通报

根据《关于进一步加强“违法用地、违法建设”查处工作的实施意见》(永委办[2013]46号)文件精神，现将各镇街区新发“两违”未拆除整改情况进行公示通报，欢迎广大群众进行监督。

序号	镇街区	未拆除宗数	序号	镇街区	未拆除宗数	序号	镇街区	未拆除宗数	序号	镇街区	未拆除宗数
1	经济开发区	0	5	龙山镇	0	9	西城街道	2	13	东城街道	3
2	舟山镇	0	6	石柱镇	1	10	唐先镇	2	14	西溪镇	3
3	前仓镇	0	7	象珠镇	1	11	城西新区	2	15	古山镇	3
4	芝英镇	0	8	方岩镇	1	12	花街镇	3	16	江南街道	4