

东西总舍不得扔？囤积症：当收藏变成病

通讯员 胡芳珍

生活中,很多人有恋旧情结,小时候用过的文具盒,旧时的布娃娃,以前的获奖证书、奖状……许多东西都舍不得扔,每每看到它们就会想起过去的难忘时光。这是一种对往昔美好的温情追忆,是对流年岁月的再次重温。可有些东西已经没有了使用价值,也没有附加的往日情怀,但有的人就是舍不得扔,不但不扔还会大量囤积,更有甚者还会特意去找寻、购买,一囤就囤了很多,这就是网上形容的囤积症。

有囤积症的人会对一些他人眼中没有用处的东西感情深厚,而他的大量囤积往往会干扰到他人的正常生活。还有些人有强迫性囤积行为,就是明明知道囤积行为并不理智,所囤积的东西也并没有什么用处,但就是控制不了自己,往往囤积了东西又后悔,后悔了却还是一意孤行地要再收集。囤积行为极大影响和干扰了自己和他人的日常生活和工作,甚至引起重大不幸。其中,最明显的是,囤积使人们不能合理使用家里的生活空间,妨碍基本的家庭生活,如做饭、起居、睡觉等,甚至使这些活动具有危险性,因此可能导致火灾、跌倒,

脏乱的环境还会造成健康隐患等。这进而影响到家庭成员之间的关系,导致家人疏离,甚至威胁到周围邻居或他人的人身安全。

囤积症在老年人群中更常见、更严重、更难以治疗。这主要是由于老年人没有安全感或自我价值感不强引起的。一半的老年囤积者伴随老年痴呆症和精神分裂症。囤积症的负面影响在老年人中更加明显,社交孤立,跌倒,认知损害和内科并发症。囤积严重程度预测了功能残疾的严重程度,即囤积严重的其功能损害也严重。大多数患者从没有接受过囤积症的治疗。

有关囤积症的流行病学调查发现,男性和女性患病率大约为1.5%,囤积行为通常是慢性渐进性发展的,有些囤积行为通常在早期生活开始,青少年期早期阶段多见。随着年龄的增加,其症状越来越重。囤积症共病中以抑郁症、焦虑障碍、与收购相关的冲动控制障碍(强迫性购买、盗窃癖和获得免费的东西)的最多。

当前,对囤积症最强证据的干预是根据囤积症个体化定制的认知行为治疗。针对有些老年人因器质性引起的囤积症,应该针对病因治疗,如老年痴呆引起的,应该治疗老年痴呆,精神分裂症引起的,应该治疗精神分裂症,且需要专业的治疗机构进行疾病评估、风险性评估,针对个体进行个体化治疗。另外还需要家庭成员参与到治疗团队中来,将治疗始终贯穿于日常生活中,这样才能达到一定的效果。



止脱生发 白发转黑

贺黑桃A落户永康13周年

脱发、白发的福音,黑桃A连锁店是一家专业从事防脱、生发、乌发、护发为一体的连锁机构。本店引进毛囊检测仪,专业检测斑秃、全秃、普秃、脂溢性脱发,产后脱发、弥漫性脱发等各种毛发疾病。即日起至11月23日举行大型免费检测咨询活动(凭本广告可免费植物染发1次)。

地址:市南苑路73-9号
(江南卫生院对面)
电话:87362137 13967455321

施工招标公告

花白线山后卢段公路提升工程项目已批准建设,拟向社会公开招标,实行资格后审。现将有关事项公告如下:
一、项目概况与招标范围:花白线山后卢段公路提升主要是对桩号K0+000~K1+780段两侧1.0~1.75m的土路肩进行硬化处理,硬化路面结构为水泥砼路面。结构层采用5cm级配碎石调拱层+20cm水泥砼面层。设1个施工标段,第1标段:花白线山后卢段公路提升工程施工及缺陷责任期修复。
二、投标人资格要求:本次施工招标要求投标人须具

市民健康学校继续开课

主讲 艾滋病防控

通讯员 徐开发

15日晚7时,市民健康学校将在市图书馆一楼继续开课,欢迎市民朋友参加。此次讲座主讲人是市防艾办副主任、疾控中心艾结科科长沈健康。讲座内容是:艾滋病防控知识。沈健康从事传染病防治工作20余年,主管艾滋病防治工作5年,积累了丰富的艾滋病防治工作经验,是我省艾滋病防治专家组成员。

市民健康学校由政府出资创办,致力于宣传科学、快捷、准确、权威、实用的健康知识,立志打造快速、本土、实用的健康平台,让市民朋友多了解和掌握正确的健身养生知识,尽量让

市民在健身养生、看病就诊过程中少走弯路、少花冤枉钱,做您身边的健康顾问,为广大市民朋友健康导航。

为了更好地开展讲座,市民健康学校招聘营养师、运动教练、体育保健教练、运动康复师、心理学专家及专科医师(地方不限)到学校讲座,要求讲座内容科学先进、真实、实用通俗,有益百姓身心健康。联系电话:13777537006。



二色识别 霾 预警



霾是指大量极细微的干尘粒等均匀地浮游在空中,使水平能见度小于10千米的空气普遍有混浊现象,使远处光亮物微带黄、红色,使黑暗物微带蓝色。

霾预警信号分二级,分别以黄色、橙色表示。

黄色预警:12小时内可能出现能见度小于3000米的霾,或者已经出现能见度小于3000米的霾且可能持续。

橙色预警:6小时内可能出现能见度小于2000米的霾,或者已经出现能见度小于2000米的霾且可能持续。



停电预告

因线路改造,11月18日8:30-17:30 电信727A 关闭所停电。停电范围(用户):中国电信、市府公变一带用户。

因线路改造,11月19日8:00-18:00 永祥215线41#杆后线路停电。停电范围(用户):中国电信、路灯、麻车头村、章永胜、耐火厂、吕天辰、陈跃扬、大溪塘村、江南麻车头、金华石油、金百年工贸、西徐村、挺帅电器、上园村、凌鹰广告、收费站、新奥燃气、下店村、大塘沿村、移动付店村、付店村、市佳华铝塑料制品厂、横栏头安置区、夏维亿、市舟山江意石料加工厂、明珠临时变、康源机械厂、京太塑料、民政局、高胜门业、朱岭脚村、泽铭工贸、下山门村、电信上山门基站、上山门村、凯与塑料、上范村、锈花厂、永康市江南鹏宾日用五金厂、仁村、西卢村、移动永祥基站、里龙溪村、天农生态农业、徐勇、白雁口村、拱瑞下村、永祥工具厂、宁达塑业、朱世威、小告朱村、上告朱村、水坑下村、平田村、联通永祥基站、永祥安置区、勤丰村、永利村、南山村、板桥村、横栏头村、大兰村、马岭下村一带用户。

因线路检修,11月18日8:30-18:00 花川113、八字墙114线路停电,停电范围:跃发工具、安德电器、恩邦汽配、荣盛汽配、越阳五金、浩佳五金、金瑞门业、挺能胜、艺新休闲、模具中心、兰歌驾校、大岛工具、鼎立工具、宏鑫、兰歌化工、花川砖瓦三厂、中月砖瓦、花街第二砖瓦厂、花川2#公变、倪宅农机配件厂、胡青、九里山果园、吕光明、路灯变、花街铸造、白云塑料工艺厂、花街卫生院、倪宅4#变、倪宅路灯变、金丰、新川、移动、溪边汪村、章坑村、宅树下村、应宅村、定桥村、下陈、龙宝建筑、大支、移动、大塘头、东陈村、炳坑村、桃花源农业、吴坑村、油坑村公变、方晓明、裘项跃、孙正东、胡跃建、双溪村1#变、华驰汽车配件

厂、上丰印刷厂、奇骏五金厂、双溪村2#变、大金氟1#变(容易工贸)、容易工贸2#变、大金氟2#变、双溪自来水、郎川五金、石门卡、尚裘村、塔石头村、杨坑村、下王村、花果山种养基地、山南村、横岷村、枫坑口村、枫坑村、方村电器冲件厂、方村、里坞村、连枝村、赤川村、龙潭里电站临时变、龙潭里村、大寒山村、阔塘后村2#、阔塘后村、店园(大源)2#村、店园(大源)村、罐头厂、后麻塔村、金杜2#村、金杜村、姓王村、前刘村(派溪村)、金村、王祥村临时变、王祥、振秋铸造厂、新溪村1#、新店电站、叶川基站、山后胡村、永康市花街镇山后胡经济合作社、易川村、新溪2#变、台钻厂、炉村、八字墙2#变、八字墙中学、八字墙3#变、八字墙村、吴村、八字墙加油站、王振南、大田畝电灌、管道附件厂、移动、陈弄坑村、下墅村、下墅村2#变、磷矿、徐丰庆等一带用户。

因线路改造,11月24日8:30-17:30 银桂K131线路、后金龙K118线路停电。停电范围(用户):信道电子、君格工贸、浩大工贸、成王电器、加喜电机、兆禾五金厂、亚迪齿轮厂、达九机电、耀鑫工贸、贵翔木门、新华风动工具、宇星五金电器、古月活塞、鑫特、超利工具、鸿发金属材料厂、驰宇工具厂、宏科教学、江南绿蕊、兴达红木家具、金泰电器、恒昌五金、广博电动工具厂、路灯、申恒工具、哈雷动力、求知塑料、精达电器、鸣鹏机械、安凯工贸、后吴雄高、陈红伟、惠达工贸、鸿博压铸厂、海源工贸、华隆机械厂、求是五金、发达风动、远大工具1#、2#、大邦电动、鸿隆安全用品、鑫河工贸1#、2#、3#、4#、5#、百工机电、世益电器、江南轴承、瀚帆五金、升阳、豪宇机械、美嘉、弘力、威盛、佳华机电、陈灿教学、环卫、有成工具、欧亚电器、市三和冲压件厂、移动基站、金竹山泉不锈钢、美丽家园门业、花川五金、普宇工贸、朗博工贸、友朋五金、高波家具、巨峰工具、泰格门业、锦立工贸、红德力五金厂、科固工贸、东牌电动工具一带用户。

风雨无阻,因停电给用户带来的不便,敬请谅解。

国网浙江永康市供电公司
2015年11月10日

房源信息

声明

8552 永康市正果吹膜厂
遗失中行永康支行望春
路支行开户许可证,核准
号:J3382002828201,声
明作废。

声明

8545 冉啟清、腾孝美夫
妇遗失孩子冉梦开2012
年6月21日出生医学证
明(正、副页),出生证号:
L330672779,声明作废。

声明

8541 遗 失 保 单 号
11212033900061144391
印 刷 号
PCC010001141200206
479,声明作废。

营业执照遗失公告

8567 永康市酷博体育用
品厂遗失永康市市场监
督管理局2009年1月15
日核发的注册号为
330784000041613 的营
业执照(正、副本),声明
作废。

永康市酷博体育用品厂
2015年11月11日

草

花

环

永康日报社

宣