

24小时坚守,辛苦自己关爱病人

永报姐妹花 记者体验医院护理工生活

偶尔去医院,我们会在不经意间发现,病房内有这样一个特殊群体:他们不是患者的家属,却照顾着病人的吃喝拉撒;他们不是护士却忙着为病人翻身、按摩,关心着病人的一举一动。他们就是医院护理工,时刻感受着生命的脆弱和宝贵,也承担着巨大的工作和心理压力。

护理工们平时照顾病人都做些什么呢?9日,永报姐妹花工作室记者来到市第一人民医院护理中心,体验了他们的工作,感受发生在他们身上的故事。

□记者 周灵芝 陈凯璐

细 最多时病人每隔几十分钟喝一次水,一晚起床24次

水。凌晨1时许,医院病房内安静无比,一声轻轻叫唤,让刚和衣躺在病人旁陪护椅上的尹良银立刻站了起来。他马上拿了两个杯,先往一只杯里倒入了少许的冷开水,再拿起床头柜内的热水壶往冷水里加热水,并不停地用手去试杯壁。水倒到水杯的七分位置后,他先将水杯里的水往另一只杯子里倒了一点,自己喝了水,感觉水温合适后,才把一只吸管插到没喝过的水杯里,送到病人嘴边。

照顾病人不嫌细致。病人要喝水,一定要调好水温,自己先喝一点,感觉适合了,再给病人喝。尹良银端着杯子站在一旁,等老人喝完水后,向记者解释道。

病人喝完水后,睁着眼睛不说话。尹良银就安静地坐在一旁。半个

小时后,病人慢慢睡着。听着病人均匀的呼吸声,尹良银重新躺回陪护椅上。他轻声说:如果是白天,病人睡不着,我可以陪他说说话。可是,晚上其他病人都在休息,我只能尽量不出声,以免打扰别人。

凌晨3时,尹良银猛地从陪护椅上坐起来,走到病床边检查插在病人身上的导尿管是否完好,盖着的被子是否合适,并用手试了试病人的额头,感觉一切正常后,重新躺回陪护椅。他很抱歉地看着记者说:不好意思,刚刚睡熟了。当护工即使在睡觉,也要睁着一只眼睛。睡熟了,万一病人有什么事叫不醒自己,那就会误事。

凌晨4时,病人轻咳了一声。尹良银赶紧坐起来,拿起床头柜上一张纸,接住了病人嘴里吐出的痰。

苦 每晚起身为阿婆翻身按摩,坚持了整整一个多月

今年50多岁的刘翠媛来自黑龙江。2008年,她到萧山一家医院从事护工工作。因工作突出,2012年,她到我市第一人民医院当护理工,那时医院陪护中心重新设立。

阿婆,这样的力度行吗?记者在人民医院病房见到刘翠媛时,她正在给88岁病人郑奶奶按摩大腿。

好,很好,很舒服。郑奶奶满脸笑意。见到我们进门来,郑奶奶开心地和我们招手。但是,刘翠媛说,一个月前,郑奶奶还插着胃管,躺在病床上不能起身。郑奶奶能恢复得这么快,和刘翠媛的悉心照顾分不开。9月30日,刘翠媛开始照顾郑奶奶。刚见到

郑奶奶时,她鼻子上插着胃管,不能吃东西,只能通过胃管注射流食。她不会说话,手也不会动。

一个月来,刘翠媛每天都睡在郑奶奶病床边的小床上,每隔两个小时就起床给郑奶奶翻身,掐着时间点,给郑奶奶把屎把尿。十七八天后,郑奶奶身上插着的胃管被拔掉了。她慢慢地能自己吃东西,手也渐渐地会动了。再过不久,郑奶奶就可以转到康复科去进行康复治疗了。说起照顾自己的护工,郑奶奶望着刘翠媛,竖起了大拇指。

刘翠媛说:刚开始只是朋友介绍,觉得退休也没事做,而且我很喜欢

凌晨4时50分,病人再次进入了梦乡。尹良银却再也睡不着了。他在走廊上轻声告诉记者,他来自安徽省,今年62岁,年轻时当过9年兵,退伍后一直在家务农。去年6月他来永康后,一直从事护理工作。当护理工收入按天计酬,多劳多得。医院里的病人很多,护理工相对少,所以一个月下来没有时间休息,每月收入在4000元左右,比起在家乡时收入高多了。护理病人,一晚上醒来3次还不是特别累的活。那些脑中风、出车祸半身不遂的病人才难照顾。他曾护理过一名车祸病人,一个晚上需要起来24次,病人每隔20分钟就需要喝一次水,家属只护理了一天就累倒了。他却整整坚持了23天。

南方,我就来了。这几年做下来,每次看到自己照顾的病人康复,健康出院,我也觉得很开心。他们就像孩子一样,很依赖我。我也像照顾孩子一样地照顾他们。

虽然刘翠媛很喜欢这份工作,但是她坦言,自己好几次受到过委屈,有些病人家属不理解,对自己冷言冷语,甚是瞧不起人。有一次,刘翠媛照顾病人时,病人家属非常不放心,一直在病房里盯着,晚上也睡病房的陪护床。刘翠媛只好坐在四方板凳上,整整过了30个晚上。多年工作下来,大多数家属都是理解我们的,对我们客客气气的。刘翠媛笑着说。

晚上要起来四五次。因为老人气管已经被切开,卢玉兰要时刻注意着。一旦老人有痰从气管里流出,卢玉兰就要马上去擦干净。渐渐地,老人的身体好转了,卢玉兰每天扶着老人在楼道间来回走,老人喜欢念经,卢玉兰便和老人一起念经。

10月11日,老人出院时,为了感谢卢玉兰两个多月来的悉心照顾,老人坚持要和卢玉兰结拜为姐妹。此后,两位老人常常要相互通电话问候。



刘翠媛喂郑奶奶喝水

—— 体验后记 ——

护理工仍十分紧缺

记者走访了市第一人民医院、市中医院、市第二人民医院发现,每个医院护理工都十分紧缺。护理工的年龄偏大,普遍集中在50至60岁之间,一位40岁的护理工是记者所知道的最年轻一员。外来护理工年龄普遍比本地护理工年轻,年龄超过60岁的护理工70%是本地人。

护理工以女性为主,男护工占比不到10%。在市一医70名护理工中仅有5名男护理工。市中医院30名护理工中,男护理工只有2名。女性护理工护理的病人范围广,孩子、老人、男女病人都可以。男性护理工则一般只照顾男病人,以车祸、康复的病人为主。

护理工每日的工作,就是负责病人日常生活,比如洗脸、梳头、口腔清洁、擦身、更衣、协助上厕所或使用便盆、便壶等,有的还需要帮着做康复。他们一天的工作基本上是这样过的:早晨五六点起床,洗漱后给病人打水、洗脸、协助解手;六七点买早餐,帮病人喂食,给无法控制大小便的病人换纸尿裤、擦身;八九点准备迎接医生查房,送病人去做检查,观察吊吊针情况,不定期喂水;11点帮病人买中饭,开始新一轮的喂食、清洁、协助大小便、换纸尿裤。大多数老病号需少食多餐,一天吃4顿,瘫痪在床的还要特别防褥疮,需不停地重复着喂食、换纸尿裤、擦身等工作。

虽说收入逐年增长,眼下每天工资收入140元左右,但护理工的流动性依然不小。市一医护理中心负责人胡菊华介绍,护理工的工作强度大,做一天算一天钱,一天24小时基本没有下班时间,没有周末,更没有双薪或补休等福利,很多情况都是病人家属自己提出,在过重大节日时给予补偿,比如春节前后会给一定补助。



西城电玩城转让
8167 永兴路13806785251
专业沙发翻新
8263,15958465695,361801
承接氧化加工
8376,18757913672,524672
注塑机加工厂转让
8412 端头300平方,有4台塑机13626791345
快递公司转让
8434,13306793158
喷塑厂转让
8456 吕先生15268686713
注塑加工
8456,200至300克注塑机对外注塑加工,欢迎来电13665865598
切纸机转让
8469 九成新13605891766
半挂车转让
8496,13705897485,382830
驾校转让
8531,15397577886
声 明
8485 田群英遗失税务登记证(副本),浙税联字:3325261974042435297A 声明作废。
声 明
8491 永康市红月亮宾馆遗失税务登记证(正、副本),浙税联字:33078479336134X, 声明作废。
声 明
8492 胡杭庆遗失2008年5月2日发的身份证,证号:330722197810206452, 声明作废。
声 明
8493 永康市东城普奉厨房设备经营部遗失税务登记证(副本),浙税联字:3307221971060755167A 声明作废。
营业执照遗失公告
8494 永康市古山秋琳美容店遗失永康市市场监督管理局2014年6月13日核发的注册号为330784610077640的营业执照(正本),声明作废。
永康市古山秋琳美容店
2015年11月10日
声 明
8494 永康市古山秋琳美容店遗失税务登记证(正本),浙税联字:330722104696909, 声明作废。
声 明
8495 浙G222CV 遗失保险单,单号PDAT20153307T000086832, 声明作废。
声 明
8498 浙江省永康经济开发区夏溪村经济合作社遗失浙江永康农村商业银行股份有限公司开发区支行开户许可证,核准号:J3382001206401, 声明作废。
声 明
8520 永康市施正管鞋店遗失税务登记证(正、副本),浙税联字:33032519740927541601 声明作废。
声 明
8537 翁宝秋遗失2011年6月7日发的私人建房许可证,永拆迁字(2011)第038号,溪心F地块,用地面积40平方, 声明作废。
声 明
8537 应荣、应辉 遗失2011年6月7日发的私人建房许可证,永拆迁字(2011)第037号,溪心F地块,用地面积40平方, 声明作废。
声 明
8537 应济阳遗失2011年6月7日发的私人建房许可证,永拆迁字(2011)第041号,溪心F地块,用地面积40平方, 声明作废。