

全面二孩’政策还未落地,已经引发讨论狂潮 二胎不比头胎,孕前你可知道这些

十八届五中全会公报显示将全面实施一对夫妇可生育两个孩子政策。纵然政策还未落地,但可以想见的是,二孩全面放开,将给很多家庭带来生二胎的机会。生还是不生?生了谁带?吃什么奶粉?请不请月嫂?眼下,各种问题都被热烈地讨论着。但最关键的,还是如何顺利安全地生一个健康宝宝的问题。

昨天,市妇保院副院长、妇产科专家王银雪接受记者采访时表示:有再生育意愿的女性,都应该尽早到‘二胎生育咨询门诊’报个到,因为从眼下看来,70后生育二胎的意愿很高,相比80后等适龄妇女生育风险较大。

□记者 陈晓苏

35周岁或称为‘分水岭’

昨日上午,在市妇保院‘二胎生育咨询门诊’诊室外,记者遇到了前来咨询的王女士。王女士今年37岁,儿子已经快上初中,以前由于各方面原因限制,一直没敢要第二个孩子。自打听说新政策,她和丈夫都想着梦想可以实现了。

“家里也希望我们再生一个孩子,我妈说了,她再累也会帮我带孩子,我只管顾好工作。”王女士说,除了身体因素,生二胎再无其他后顾之忧,“当时是剖宫产,除了刀疤有点外翻,其他的身体情况都还好。我这种情况是否适合再怀孕生子,另外,如果生二胎的话,是

二胎生育咨询和普通产前检查不一样

到了王女士这个年纪再怀孕,宝宝患上遗传疾病的风险很高。而且如果女性生第一胎的时候,出现过妊娠期高血压,妊娠合并心脏病、甲状腺功能疾病、糖尿病等,怀第二胎时,这方面的几率也会增高,风险很大。为了避免这些情况,孕前检查和孕期检查要比年轻人更仔细。妇保院开设‘二胎生育

孕前咨询未雨绸缪,产后产检增加频率

俗话说“未雨绸缪,事半功倍”,王银雪将二胎咨询门诊中孕产妇较为关注的一些问题做了总结。

孕前需要做激素水平检测吗?如果平时身体健康,进行常规体检,了解身体的一般状态就可以了。当然,月经规律并不代表一定会有排卵,因为年龄偏大,卵巢功能会较年轻时衰退。如果想要在怀孕前了解卵巢的储备功能,也可以到医院做激素水平检测。

得了哪些疾病的妇女需要孕前调整?如甲状腺疾病、糖尿病、心脏病等,需要在孕前进行相应的

不是也要再次剖宫生产?能否自己顺产?”

医生告诉她,理论上如果产妇产身体条件允许,剖宫产后二胎顺产的几率也不低,绝大多数的产妇再生育时,顺产的可能性很大。但经历过剖宫产的子宫属于疤痕性子宫,前置胎盘的风险会增大,而且大部分是凶险性前置胎盘,妈妈和孩子在怀孕和生产过程中都容易发生危险。因此,如果第一胎是剖宫产,怀第二个的时候,女性一定要重视产前检查,所以说,有生育二胎意愿的女性,建议头胎时还是选择自然分娩比较好,而且按照子

咨询门诊’的初衷,为的就是给有再生育意愿的女性做一个全面的咨询和评估,预防胎儿先天缺陷,纠正妊娠前内外科合并症,积极预防妊娠期并发症的发生等。

王银雪说,理论上所有再生育意愿的女性都可以来看这个门诊。二胎咨询门诊中会针对孕产妇较为关心的问题进行咨询解答,

调整。若是在疾病未得到控制的情况下仓促怀孕,患孕期并发症和胎儿畸形的几率将会增加。

解除避孕措施后多久可以怀孕?如果是口服避孕药避孕,可以在停止口服避孕药后下个月就怀孕。若是宫内节育器避孕,也可以在取环后的下一次月经来了之后尝试怀孕。

尝试一段时间怀不上怎么办?年龄越大,生育能力越低,如果在尝试怀孕一年不成功,就有必要进行一些必要的检查了,如妇科超声、排卵监测、男性精子检测等。

“另外,如果第一次生产是剖

宫修复的时间间隔来看,剖宫产后2-3周年内再次生育时机最佳。

医生分析后说,对于王女士来说,最关键的还是年龄,已经超过35周岁的她,如若再怀孕,相比35周岁以下的经产妇(曾经生过孩子的产妇),孕期一定要按照医生的嘱咐定期检查,35周岁也许可以称为‘分水岭’,按照规范,35周岁以上的产妇,和第一胎生育过缺陷儿的产妇,都应该接受羊水穿刺。王银雪说,只要通过充足的产前准备、仔细的孕期检查,顺利孕育一个健康可爱宝宝的可能性还是很大的。

并根据个体差异给予相应的风险评估,最后给出合适的产前检查方案。

“说得通俗一点,二胎生育咨询门诊主要是评估产妇的身体状况适不适合再生育。”王银雪建议,有再怀孕意愿的女性,起码提前3个月到正规医院做相关检查和评估。

宫产,那我们要着重评估子宫疤痕的情况,这也是经产妇和初产妇的主要区别之一。”王银雪说。此外,对于经产妇来说,还要克服思想上的麻痹大意。有些产妇认为自己头胎孩子都很健康,也没什么家族遗传疾病,就忽视产检。“孕早期产前筛查和孕中期产前诊断是不能少的,能查出很大一部分唐氏综合征患儿及其它染色体异常儿。”王银雪说。

最后还要再次提醒的是,看二胎门诊,别忘带上头胎的资料。备有充足的资料,医生才能更加全面地做好咨询评估。



鼻腔清洗 你听说过吗?

秋冬季节,这部分人群需要洗鼻

□记者 陈晓苏

早晚洗脸,这谁都知道,但鼻腔清洗你听说过吗?

民间流传着这样一句话:“中秋过后夜夜凉。”意思是,进入秋季,气候多变,早晚温差也大,导致身体抵抗力下降,就给了感冒咳嗽可乘之机,秋冬季由此成为孩子们哮喘的高发季。不仅如此,深秋降临,雾霾天重新来袭,做好正确的鼻腔清洗,能有效预防病原体侵入,站好防霾‘第一岗’。

也许,有人会说,带个口罩就好了。其实不然,除了感冒、灰尘大等情况之外,戴口罩对鼻腔的保护作用并不大,鼻腔的主要保健还是该做好清洗。因为鼻腔是呼吸道进行呼吸和气体交换的通道始端,也是各种病毒、细菌、霉菌、螨虫、灰尘等最易侵入、繁殖和聚集的场所。清洗鼻腔,不仅可以保持相对的湿润,还可以增强鼻腔黏膜的抗病能力,预防各种鼻腔疾病和病毒、细菌引起的感冒。而对于鼻腔已有疾患如过敏性鼻炎、慢性鼻炎、慢性鼻窦炎等,坚持清洗有益鼻腔。

最近,妇保院来了个“洋家伙”——Rhino Clear喷雾式鼻冲洗器,借助清洗装置以一定的压力输送冲洗液至鼻腔、鼻窦,继而让药液充分接触鼻腔靶组织,发挥清除鼻腔内结痂,清洁鼻腔。

“不少家长反映,自行清洗鼻腔,孩子比较排斥。”市妇保院急诊、输液室医生说,很多儿童每到秋冬季节都要被支气管哮喘“盯”上,而且病情比较顽固,导致因为哮喘而寻求急诊,甚至住院的发生率很高。究其原因,一是治疗哮喘的同时没有治疗鼻炎,鼻炎诱使哮喘反复发作,第二,就和严重的雾霾天气相关。

实际上,不仅仅是支气管哮喘反复发作的孩子应该清洗鼻腔,慢性咳嗽(即咳嗽时间多于4周的患儿)、反复感冒的儿童以及过敏性鼻炎、鼻塞的成人患者,都可以通过清洗鼻腔来预防并得到辅助治疗。

房源信息

幢房转让
8462 芝英环镇西路二间店面屋转让13735624967
古山厂房出租
8465 寺下胡村有厂房1000平方出租13605897726,680271,13605893286,554181
厂房出租
8464 经济开发区上下楼5500平方,另一楼1700平方13588608177,568277
整幢房屋出租
8471 九铃西路二中附近1-3楼出租13758998973
古山单层厂房出租
8473 面积2000平方米左右,水电全,层高6米,位于派出所对面华溪边,联系电话13306790798
店面厂房出租
8476 华夏路9号有店面8间及钢棚200平方出租684070,13605894070
武义厂房出租
8477 离火车站2公里,1800平方,另独立办公楼450平方,宿舍10间,电200千瓦13806775519
西溪镇厂房出租
8478 西山厂房2000平方(三层)15268674706
厂房出租
8487 泉溪金山路400平方15268679288,694985
店面转让
8501 神洲模具18869926079
房屋转让
8508 现有芝英镇后城街房屋一幢,三间转让,电话杜13858948138,791396
厂房出租
8509,9000平体育馆旁13735708390,698390
转让
8514 四方小区顶楼复式套房转让,实用面积200平米,带阁楼、车库,见部分江景18967936626
王染店幢房急转
8515,2间13306796348
未建房转让
8517 堂慈到象鸣畈路边,300平可建筑面积180平方13858931723,521723
出租
8518 城中兴达一路厂房独户,占地900平,建筑1700平,另开发区办公楼一幢有货梯,占地400平方,四层,职工公寓40间出租,电话:668500,13705894500
工业区厂房转让
8525 价优面议15088237669
厂房出租
8529 坐落于金华市金东区江东镇低丘缓坡开发园区新建标准厂房7000平方,店面房2200平方出租,交通便利15067963999,625897
房屋转让
8533 巴黎商街江景房179.5平方豪装,总价210万13967912716,652716
声明
8540 施子平遗失中华人民共和国残疾人证,证号浙军G016409,声明作废。
声明
8532 永康市宏运控制索有限公司遗失中国工商银行发的机构信用代码证,号码:G1033078400015070C,声明作废。
声明
8530 万里香金胜路店遗失餐饮业发票04281471-04281474,声明作废。
声明
8537 应济康遗失2011年6月7日发的私人建房许可证,永拆迁字(2011)第040号,溪心F地块,用地面积40平方,声明作废。