



一罐膏方百味功

膏方又称 膏滋 。它是在大型复方汤剂的基础上 根据个人不同体质、不同临床表现而确立的不同处方。

简单地说 ,膏方就是医师根据患者的病情开出普通方药 ,把此方药的剂量增加 10 倍 ~ 20 倍 ,药材经过煎煮、过滤、浓缩 ,然后加入胶类、糖类等辅料 ,最后加入参类等细料药制作而成的一种膏状物质。膏方具有营养滋补和治疗预防的作用 ,且体积小 ,药性稳定 ,服用时无须煎煮 ,口感好。

记者 施美园

膏方作为中医药的精华 ,对开方医生、所用药材、加工都有极高的要求。

俗话说 宁看十人病 ,不开一膏方 。 山川大药房执业药师朱志生说 ,在一般人眼里 ,膏方和普通中药方的区别 ,也许在于药味的多少和剂型的不同 ,对开方医生的要求是差不多的。事实上 ,要开具一剂辩证精确、配伍严谨的膏方并非易事。

许多老中医在临床辨证和中药的运用上已达炉火纯青之境 ,但仍以开膏方为难事。朱志生表示 ,一方面 ,医生要根据望闻问切四诊所得的资料 ,结合服用膏方者的既往病史和身体现状来辨证处方 ;另一方面 ,在配伍上要全面考虑服用膏方者体内气血阴阳的变化 ,因人制方 ,强调君臣佐使。由于膏方所含药味多 ,性味和功能各有不同 ,需要考虑如何选取配伍 ,才能起到协同加强疗效的作用 ,而不致功用相克、相互牵制。

医生开出好方后 ,第二步要做的 ,就是要煎煮出好膏来。

俗话说 ,膏方补不补看医生 ,灵不灵看药店。意思是膏方的制作水平会直接影响膏方的品质 ,只有经过精细加工的膏方最终才能成为滋补上品。

我们山川大药房加工膏方时 ,由资深药工把关 ,采用上等饮片、优质细料、精制铜锅、根据传统工艺 ,一方一锅精制而成。朱志生介绍 ,一名资深的药工 ,不仅会炮制中药 ,看得懂医生处方 ,还要熟悉各类药材药性。比如熬膏时 ,矿物类的要早煎 ,把药性充分煎出 ;不宜久煎的中药像砂仁、豆蔻、肉桂等就要在药汁浓缩得差不多的时候放 ,芳香类一要在收膏时放 ,不然香气流失会影响疗效 ,还有细药、贵重药基本是在收膏时放的 ,要经过打粉处理 ,要打到适宜的程度 ,要不然无法吸收。 40 - 60 公斤的中药汁 ,到熬成一公斤不到的膏 ,每一步、每一个环节都

必须仔仔细细的。

所谓 修合无人见 ,存心有天知。朱志生认为 整个膏方熬制过程 ,不仅考验药店的工艺 ,还涉及药店老板的经营理念 and 良知。顾客花了这么多钱 ,药店老板要有一定要把药给煎好的理念。而往往有些药店老板自己不懂药 ,不去讲究细节 ,这样的话 ,医生的药开了 ,药效却没有。这也是很多市民反映 ,有的膏方吃得对路 ,有的膏方就不对路的重要原因之一。

最后一步是将膏方装入洁净的瓷罐。这一步骤山川大药房会放在专门的房间进行 ,空调打到最低温度 ,帮助膏方冷却。山川大药房对装膏方的罐子也已改进了好几代。从塑料罐、搪瓷罐 ,到现在的陶瓷罐。在外观设计上也下了功夫 ,是一只古色古香的陶瓷罐。膏方吃完了 ,这个罐子还能成为家中的摆设哩。

专家顾问团 QQ :892262844



冬天痔疮高发与不良生活习惯有关

记者 施美园 应玲菲

最近气温急剧下降 ,离冬天越来越近。每年冬天都是痔疮的高发季节 ,据我市普济医院肛肠科统计 ,最近该院肛肠科的门诊量增加了 20%。根据往年经验 ,随着气温持续走低 ,痔疮病人会进一步增加 ,其中一部分为复发人群。

该院肛肠科主任杨民分析 ,冬季气压较低 ,空气干冷 ,再加上不少人会无节制进补 ,导致消化系统功能紊乱 ,从而引起便秘和腹泻 ,诱发了痔疮的发生。

喝酒吃辣 ,痔疮犯了

哎呦 ,医生 ,你看我这痔疮 ,疼得不行了。近日 ,在市普济护理医院肛肠外科 ,50 岁的陈先生扭着身体进了医院 ,看见肛肠外科主任杨民龇牙咧嘴地说难受。

杨民询问后得知 ,陈先生的痔疮

是近一个月才严重起来的。

最近一个月来 ,饭局几乎没间断过。我平时就喜欢吃辣 ,这会儿请吃饭最划算的不就是火锅嘛 ,一帮朋友天天这么折腾。陈先生一直站着 ,旁边医护人员善意提醒他坐下慢慢说。陈先生赶紧摆手 :别 ,不敢坐 ,疼啊。原来 ,陈先生的痔疮已经好久了 ,之前只是有些便血 ,后来发现长了个疙瘩 ,这段时间疙瘩长到了三个 ,疼得不行了 ,他自己买些消炎药吃着 。可就是不管用 ,没办法 ,最后还是来了医院。

冬天预防痔疮 改掉不良生活习惯

对此 ,杨主任表示 ,冬天痔疮高发的原因除受天气影响外 ,与人们的饮食习惯也密切相关。比如 ,不爱吃粗粮 ,经常吃精细食物 ,油脂摄入过多 ;像陈先生一样经常饮酒 ,喜

欢吃辛辣食物 ;或者常吃火锅、烧烤等食物。再加上冬天很少参加户外活动。这些都会引发和加重肛肠疾病。其实 ,只要注意调理饮食 ,改掉一些日常的不良习惯 ,完全可以预防痔疮复发。

杨主任建议 ,入冬以后 ,市民朋友要注意饮食的调理 ,多喝开水、饮淡茶 ,多吃萝卜、番茄、梨、百合、银耳等 ,还要适当增加粗粮、豆类和蔬菜、水果等含纤维的食品 ,这样可以给机体补充水分和增加肠蠕动 ,防止便秘 ,改善痔疮症状。有了便意不要强忍 ,排便时不要看书看报、久蹲不起或过分使劲用力。因为这样会使肛肠充血 ,导致肛垫下移导致病理性肥大脱垂出血 ,而诱发痔疮甚至可使病情快速加重。

健康保健咨询 QQ :383368666



假牙也会 生病

记者 施美园

牙齿缺失后 ,一些人会选择佩戴活动假牙。由于大多数人不知道如何正确保养和佩戴活动假牙 ,引起一系列口腔疾病。康美诺口腔医院特聘专家、浙江省口腔医院种植主任何福明指出 ,如果活动假牙佩戴不适或超期佩戴 ,可能会加速其他健康牙齿的脱落。

活动假牙戴了几年 坏牙越来越多

市民张先生 ,因下颌缺失多颗牙 ,6 年前便安装了活动假牙。最近 ,他的活动假牙附近的牙龈出现了红肿、出血等症状 ,牙痛剧烈 ,无奈之下 ,张先生拨打康美诺口腔医院热线咨询。经检查发现 ,张先生剩余的邻牙中 ,3 颗牙齿龋坏 ,1 颗牙齿穿通髓腔需进行根管治疗 ,另外 2 颗牙齿的残根需要拔除。

难不成是假牙惹的祸 ?

面对张先生的疑惑 ,何福明解释 ,临床上类似的情况不在少数 ,原因有两方面 ,一是超期佩戴活动假牙 ,一旦活动假牙变形后就会影响到口腔健康 ;二是活动假牙清洁不当后出现并发症。如果对假牙清洁不当 ,其表面、凹槽或金属钩环处残留的食物残渣就会形成菌斑 ,日积月累就成了一座细菌的培养基地 ,引发龋病、牙周病、口臭、口腔溃疡等。与假牙接触的口腔黏膜容易因为磨损而发生炎症性损害 ,如发红、水肿 ,造成患者口干、口腔黏膜灼痛。

瑞典 NOBEL 微创种牙 恢复咀嚼力

张先生经过全面检查和分析 ,在何教授的帮助下 ,通过瑞典 NOBEL 微创种植系统做了种植牙 ,终于解决了假牙带来的后遗症。

据了解 ,康美诺引进并广泛应用瑞典 NOBEL 微创种植系统 ,得到了我市众多缺牙人士的一致好评。

瑞典 NOBEL 微创种植系统实现了从二维平面到三维空间的把握。何福明解释 ,瑞典 NOBEL 微创种植系统是基于计算机引导下的自动设计和激光定位 ,精准判断全口牙床的位置、牙床骨的深度、厚度及角度 ,有如活体解剖般的立体影像 ,可以让医生在实际的骨骼空间中找出最佳植牙角度和种植位置 ,从而避免了邻牙牙根、下齿槽神经的损伤 ,以及不必要的侧穿及上颌窦穿孔 ;实现使用无翻瓣技术来完成种植牙 ,将创伤降低到最低程度 ,大大减少了肿痛和出血量 ,缩短了种植时间 ,有利于后期快速修复。

康美诺口腔医院定期从杭州、上海特聘牙科名医开展 周末专家汇 活动 ,让市民在家门口看口腔名医。12 月 8 日 ,何福明教授将再次来到永康会诊 ,有需求的市民可预约。

扫一扫 获取更多护牙知识



菇尔康
GUERKANG

浙江省灵芝专家
倡导健康养生新理念
灵芝破壁孢子粉、养胃猴头菇、食用菌粉
浙江菇尔康生物科技有限公司
Tel 87035316 13626795758(615758)