

本月21日、22日,由浙报传媒·永康日报社主办、杭州方回春堂承办的永康第一季养生节即将开启。

届时杭州方回春堂省级老中医团队将亲临永城,现场为市民朋友们提供挂号问诊、开方划价、熬制膏方等一条龙服务。并开辟膏类产品、滋补品等优惠特卖区,为广大市民朋友们送来福利与健康。

记者 姚岚



永康第一季养生节 即将开启

杭州方回春堂省级名老中医11月21日永康坐诊号脉

我们为什么要办养生节

眼下正向冬季过渡,此时气候干燥,天气多变,体质较弱者很容易滋生疾病。因而做好养生保健,不仅可以预防秋季常见疾病的发生,还能够为寒冬的到来储备足够的能量。

膏方又称煎膏,膏滋,是

中医常用的剂型之一。是中医用于冬季调理的一种重要方法,也是中医独特的调补方式。

通常情况下,医生通过望闻问切,根据患者的体质因素、疾病性质,按照君臣佐使原则,辨证于辨病相结合,定制出不同的方

子。目前膏方已广泛应用于内、外、妇、儿等临床各科,凡患有一种甚至是多种慢性疾病须长期服药者,或年老体弱而要求防病抗衰老者,或需夏病冬治者,均可服用膏方。



方回春堂东阿阿胶膏

年轻人更要讲究 一人一方

施女士是一名年轻妈妈,在膏方这块颇有研究。她告诉记者,年轻人更要讲究一人一方。

前几年她生完小孩之后,身体变得很虚弱。后来一名老中医给她私人订制了一副膏方。服用后,施女士苍白的面色逐渐变得红润起来。

而在前年秋天,施女士图省力,在网上团购了一款能补气养血的美容膏方。没想到吃了两周,非但脸色没有变好,青春痘还越长越多。可和她一起团购的同事,吃了却面色红润有光泽。施女士意识到,这就是膏方没有对症下药的结果。

中医指出,膏方讲究的是一人一方,药不对症,将越补越雍,加重病患。膏方是否有效,关键在于辨证是否精当,是否适宜服用者的体质。如果不是根据服用者的体质、年龄、病史等对症开方,那么很可能吃出副作用来。



方回春堂膏汁制作中

方回春堂百年膏方工艺独到

方回春堂为患者量身订制的膏方,也就是一人一方,是方回春堂传统技艺之一,其制作工艺精湛独到。2007年曾被列入了浙江省非物质文化遗产保护名录。但其制作步骤也十分繁复:

开方:由名老中医辨证施治,开具膏滋处方。

配料:药房审方配料校对。请先生方回春堂制作膏方的师傅,不称师傅,而称先生。

备工具:制作前,有专门的工人先把制作的工具挑到顾客家

里,做膏方的先生则另行前往。

浸泡:药物和匀,清水完全浸泡6小时以后煎头汁。

煎煮:头汁煎煮1.5小时以上,二汁1小时以上,三汁30分钟以上。先用大火将药液煮沸,再用文火煎煮,保持微沸。药液都用筛网过滤,最后压榨取汁。

沉淀:筛网过滤后的头汁、二汁和三汁,需沉淀6小时以上,去除沉淀物,并使三道煎汁得以充分混合。

榨汁:最后还要把煎过的药材放到药榨里榨一次,挤出所

有汁水。

浓缩:过滤后的药液放在洁净的铜锅内,小火煎发浓缩,直至形成稠膏状。

收膏:分别加入各种辅料、胶料等,搅拌至充分烺化,再用80~100目筛过滤后拼入大料药液中浓缩收膏,煎至起片状(老药工称之为挂旗)或滴珠状才行。

据介绍,方回春堂推出的膏方由名中医把关,针对需求者的不同情况开方制膏。



方回春堂熬膏现场

预约方法请看仔细,有福利哦!

6日至8日,农展会现场预约。位置:国际会展中心D馆互联网+农业专区或D馆196、197展位。

上门预约,地址:望春东路88

号永康日报社8楼。

致电:0579-87138771

编辑文字:方回春堂到永康生活网微信公众号后台,根据提示填写预约信息。

福利:前50名预约成功的市民即可获得方回春堂龟苓膏一盒(规格200克/盒),届时请前往养生节活动现场领取。



方回春堂配置抓药现场

方回春堂
始創于1649年