

青蒿产品竟能‘强身’‘抗癌’? 聚焦青蒿素保健品搭诺奖便车乱象



因为诺贝尔奖,青蒿素的话题火了。不过出人意料的是,同时火了的还有各种所谓的青蒿产品。虽然中国科学家屠呦呦因发现青蒿素获得诺贝尔奖还不到一个月,但多种青蒿素保健品和食品打着“抗癌杀虫”等名号,已“搭便车”在网上热卖。这些产品真的是促进健康的好帮手吗?

青蒿素补充剂、“青蒿饼”……炒作各式各样

在一家名为“美国高档保健品特价店”的两钻淘宝店中,记者看到了一款名为高纯青蒿素的产品,号称美国原装正品,抗癌、抗肿瘤,目前的售价为90粒365元,近一个月来已成交了30笔。此外,还有一种超级青蒿素的产品,60粒售价为410元。

店家在页面上介绍,青蒿素对鼠疟、猴疟和人疟均呈显著抗疟作用。同时,还有抗菌作用,可用于系统性红斑狼疮与盘状红斑狼疮,有免疫作用,可抗肿瘤、白血病,改善

心血管功效,还可治矽肺病等,并详细给出了控制疟疾、红斑狼疮的每日用量。

从评论看,购买的网友中,有些是为海外旅游预备的,有些则抱着“定期清理自己”的打算。

“平时没有生病也可以吃,虽然一年到头吃不太合适,但对一些亚健康效果也是有效果的,我每年都会自己吃几瓶来清理体内的寄生虫和病菌。”在询问了记者购买的对象是“经常拉肚子的60岁左右老人”后,店家

介绍说,这种情况很适合吃青蒿素,建议每年1—2次,每次可以吃三四瓶,并配合一些针对肠道寄生虫和菌群失衡的产品。

不仅淘宝,在京东等平台的第三方卖家中,也有从美国代购这种青蒿素补充剂、青蒿植物养生茶等的店家。此外,还有很多淘宝卖家开卖“诺贝尔奖青蒿饼”,声称是“富含青蒿素”。但记者了解到,其实就是传统食品艾叶粿粿,由艾蒿和糯米做成。

疗效很‘神奇’?专家说‘NO’

这些打着青蒿素旗号的产品真有宣称的神奇疗效吗?记者查看了一款海外代购产品的英文说明,它是一种“膳食补充剂”,“建议使用”显示“每日饭前服用,每天1—2次,每次1—2片胶囊,同时孕妇和哺乳期妇女慎用。除此之外,并未有太多关于治疗疾病疗效的宣称。

美国普度大学博士、科普作家云无心告诉记者,早在屠呦呦获奖之前好几年,青蒿素补充剂就已在美国出现了,属于膳食补充剂的一种。这种膳食补充剂在美国采取“备案制度”,

不需要美国食药监局(FDA)审批就可以上市,产品的有效性和安全性都由厂家把握。

据了解,2011年美国有一家公司在其网站上宣称青蒿素“对病毒、细菌及真菌感染很有效”,具有“处理肠道细菌和寄生虫”和“杀死癌细胞”等功效。该公司的这种行为被FDA判定为违反多条法律,被严厉警告立即整改并在15天内向FDA报告,否则将会被查封非法产品和禁止生产销售。

专家提醒,艾蒿不含青蒿素,所谓

“富含青蒿素”其实是噱头。即使是含有青蒿素的黄花蒿,经过做饼这样的工序,也不大可能还有活性。获得了诺贝尔奖并不意味着青蒿素就有各种网店店主鼓吹的神效。迄今为止,青蒿素确认的功能是治疗疟疾,没有疟疾就没有必要去吃。

复旦大学药学院教授陈道峰说,青蒿素的其他治疗作用还在研究中。“尤其是作为食品补充剂,去宣传其治疗作用或药理药效是不合理的。普通消费者不建议去吃这样的补充剂,它存有一定的安全隐患。”

卖家“钻空子”,海外代购须规范

记者查阅国家食药监总局网站中的保健食品数据库发现,无论是国产还是进口,国家从未批准过一款名称含“青蒿”或“青蒿素”的保健食品。也就是说淘宝上这些产品,都并非“正规军”。而这些淘宝卖家或京东第三方卖家则是打着代购的幌子,钻了监管的空子。

事实上,不仅是青蒿素,网络代购食品、保健食品或药品似乎已成为一种风尚,甚至有一些新妈妈买的所有婴幼儿奶粉都是通过网络代购的。专

家指出,这种以个人邮递方式入境的保健食品、药品、食品等,未经质检部门检验、未得监管部门批准,质量实际上缺乏保障。

“有可能造假、有可能在运输过程中发生漏气胀包,而且通过代购渠道购买的产品在出现质量问题时,由于交易发生在国外,也容易让消费者面临哑巴吃黄连的尴尬处境。”上海泛洋律师事务所高级合伙人刘春泉表示,海外代购买卖双方发生纠纷,法律管辖、消费者维权都应该在海外进行,由

于调查难度高、取证难、成本高等因素而使维权愈发艰难。

针对海外代购的乱象,专家建议,可以通过保障机制的建设,清理行业环境。例如通过银行或国外的第三方支付平台与专业网站合作的方式,提供一定的担保,形成行业内几家龙头企业并存的局面,监管部门也可以通过监管专业龙头企业监管整个代购行业,明确电子商务平台或专业代购网站在交易行为中的义务和法律责任。

赴美产子 新生儿有压力?

美国儿科学会研究人员最新发布的一份报告说,那些赴美产子的产妇以及新生儿在最终返回自己国家前的这段日子,会面临多重压力,比如医学方面的挑战、社会压力以及经济压力等。

这份报告说,与本土产子相比,赴美产子的生产过程出现复杂情况(比如新生儿需要进重症监护室等)的比例更高,产后新生儿在医院住院的时间更长,产后出院至返回本国这段时间内,婴儿再度入院的几率也更高。

研究人员来自加利福尼亚州奥兰治县的儿童医院。这家医院是当地一家大型的儿童医院,由于加州是中国人、墨西哥人等赴美产子的首选地,因此,奥兰治县儿童医院里有很多其他国家赴美产子的产妇。

研究小组调阅了2012年2月至2015年1月间,医院所有进入新生儿重症监护室治疗人员的医疗记录。

结果发现,其中有50次重症监护治疗来自赴美产子产下的新生儿,他们的母亲在病例档案上显示是由其他国家来美,计划产下婴儿后,再重返自己国家。

此外,与100名随机挑选的新生儿对照组相比,研究人员并未发现赴美产子新生儿与对照组新生儿,在出生体重、胎龄、性别以及分娩5分钟后婴儿阿氏评分等方面有明显差异。但在其他若干方面却存在显著差异。

在调查中,赴美产子的产妇被归为“生育旅游”组。在产妇产龄方面,“生育旅游”组的产妇要比对照组产妇平均大4岁。

在医院住院时间上,前者的产后住院时间要比后者平均长一倍。因为其中大约一半的产妇都需要再进行一项或多项手术治疗,而对照组产妇这一比例为20%。

别让孩子 早晨看手机

家长们注意了,不要一早起来就让孩子看手机或电视。澳大利亚一项研究显示,孩子每天过早接受中等强度的人工光源照明会增加肥胖几率。

昆士兰理工大学研究人员对布里斯班6家托儿所中48名3到5岁的孩子进行了两周随访,统计他们的睡眠、活动和接受光照情况,并将这些数据与身高体重指数(BMI)进行对比研究。

研究人员发现,孩子胖瘦与活动多少不存在关联,但与睡眠时间和光照量有关。光照会影响人体生物钟,从而影响睡眠模式、体重增减、激素分泌以及心情。参与研究的卡桑德拉·帕廷森说,在平板电脑、手机、夜灯和电视等设备的影响下,现代儿童接受的环境照明光更多。她说,先前有研究显示,成年人早晨接受光照越多越瘦。这次研究证明,孩子恰好相反,早晨接受光照越多越容易超重。