国家级、省级名老中医坐诊 坚持“一人一方”
正德堂膏方节明日起隆重开炉

刚过寒露，秋冬滋补膏方市场就兴旺起来。一些市民打听如何定制进补膏方，好消息来了，正德堂国医馆举办2015年膏方节，并特邀国家级名老中医徐再春教授从杭州来永康主持膏方专场。届时，市民有任何关于冬令进补的疑难问题，都可前往该门诊部咨询。

★特邀多位国家级、省级名老中医主持坐诊
★各档名贵、道地药材备货齐全
★老药师、老药工传统工艺精心熬制

推出五大优惠便民措施：

1、膏方节期间赠送患者青花瓷膏方罐一个。

2、小包装膏方快递包邮，直送到家。

3、前50名患者免处方费。

4、前50名患者制膏费5折优惠。

5、对行动不便的患者提供专家上门服务。

为了让市民对膏方有更深的了解，徐再春教授对市民关注的一些问题进行回答。

问：为何冬季适合进补膏方？

答：古语云：“春生、夏长、秋收、冬藏。”传统中医认为，人类生活在自然界中，人体的生理功能往往随着季节不同而有所变化。到了冬季，人体处于“封藏”时期，此时服用补品补药，营养物质易于吸收蕴蓄，进而发挥更好的作用。因此，民间有“冬令进补，来春打虎”之说。

膏方是中医几千年来总结的传统进补方法，不仅是治疗各种慢性疾病的重要手段，也是“治未病”的有效措施之一，膏方一年四季皆可服用，但以秋冬季为佳。

问：膏方是怎样制作的？

专家介绍：

徐再春：省立同德医院原副院长、省中医药研究院原副院长，国家中医重点专科和浙江省中医重点学科带头人，浙江中医药大学教授、博士生导师，并任中华中医药学会理事，中国中西医结合急救学会常委，省肾脏病学会副主任委员、省风湿病学会常委。

预约电话：87133120

答：膏方是一种具有高级营养滋补和治疗预防综合作用的成药。它在大型复方汤剂的基础上，根据市民的不同体质、不同临床表现而确立不同的处方，经浓煎后掺入某些辅料而制成的一种稠厚状半流质或冻状剂型。正德堂的处方中药物选用道地药材，全部制作过程操作严格，经过老药师、老药工精心熬制。

问：哪些人适合吃膏方？

答：膏方尤其适合肝血不足的女性和肾元不足的男性。肝血不足易引起肝气郁结，引发头晕目眩、失眠多梦、经脉阻塞等症状。肾为先天之本，是人体生命活动的总开关。男人肾元不足，易出现腰酸背疼、头晕、失眠健忘、听力下降、生殖力下降等病症。

冬令时节，根据每个人气血阴阳的不同虚损情况，选择适当膏方进行调补，能最大限度发挥膏方改善体质、防病治病的作用，达到女人补血、男人补肾的效果。

问：膏方与中药汤剂相比有哪些区别？

答：急性病常用汤药来治疗，但膏方却居中药之首，就因为它是治疗慢性病的。膏方具有疗疾调理、滋补调养的作用，疗效缓和，量小时长。优点是体积小、含药量高、口味润滑、便于服用。

因为中药特别苦，很多孩子不能接受，但膏方在熬制过程中加入了调和口味的用料，比如芝麻、核桃等，吃起来口感比中药好多了。另外，正德堂膏方都是小包装熬制，携带方便，随时随地都可食用。

问：进补膏方应注意哪些？

答：中医调补须因人而异，不可盲目，讲究“需啥补啥，对症用药”的原则。膏方也必须“一人一方”，不能乱吃，每个人体质不一样，膏方的配方、效果也就不一样。一般来说，需要进补的人分为气虚、血虚、阴虚、阳虚等几种类型，需要专家根据每个人的身体状况制定个性化的调补方案。正德堂坚持“一人一方”，因人而异，通过专家的“望、闻、问、切”，全面了解个人体质，从而指导市民对症用药、科学调补，达到清中带补、寒温并用、动静结合、标本兼治的综合调理。

长时间坐着打游戏 宅男得了前列腺炎

普济之窗

□记者 施美园 应玲菲

因为酷爱上网玩游戏，只要一有时间，小陈就沉迷在网络游戏里，一玩就是好几个小时。玩到兴奋之时，就算是尿急也是憋着。日前，小陈出现了尿频、尿急、尿不尽、夜尿多等情况，不得不到市普济护理医院泌尿外科检查，医生告诉他得了前列腺炎。

久坐不动容易得男性病

“你是因为长期打游戏久坐不起，经常憋尿引起的前列腺炎。”该院泌尿外科主任柯于平告诉小陈，由于他长期久坐不起，引起前列腺的慢性充血，导致前列腺炎。

前列腺是男性最容易生病的一个器官。由于前列腺位于人体盆腔最底部，端坐之时，人体的重心居中，长时间保持同一坐姿，必会压迫前列腺，久之就会导致血液循环不畅，使代谢产物堆积，前列腺液排出不畅，这样一来，就有可能引起炎症或充血、肥大，从而诱发前列腺疾病。日常生活中的一些不良习惯，很容易使前列腺出现问题。尤其是长期保持坐姿的职业男性，比如办公室职员、司机等，更易得病。

保护前列腺 勤换坐姿多饮水

柯于平建议，广大男性在日常生活中，坐久了要起来放松一下。一般情况下，每隔一小时就应当起来适当活动活动身体，或者有意识地将重心在左、右臀部间进行轮换，从而减轻前列腺充血。骑车者一般持续骑车时间控制在30分钟以内。若路途遥远，应在途中适当下车活动或休息后再走。适当调整车座的角度，前部不要过高，也可以加上海绵垫，使车座柔软舒适，可以减少对前列腺的压迫与刺激，避免慢性前列腺炎的发生或加重。汽车司机的慢性前列腺炎发病率较高，因此司机应该在开车一到两个小时就下车休息走动一下，以免诱发炎症。

同时，男性朋友还应养成多喝水的习惯。因为多喝水能够经常排尿，通过尿液将体内的有害物质排出体外，从而有效避免炎症的发生，减轻对尿道的刺激。

健康保健咨询QQ：383368666

菇尔康 GUERKANG
菇尔康，浙江省灵芝专家
倡导健康养生新理念
灵芝破壁孢子粉、养胃猴头菇、食用菌粉
浙江菇尔康生物科技有限公司
Tel 87035316 13626795758 615758

秋季气候宜人 利于种牙后恢复

康美诺口腔医院 美牙课堂

□记者 施美园

日前，记者从市康美诺口腔医院了解到，入秋之后气温下降，前来做种植牙的中老年市民逐渐增多。该院种植科主任施海鹏介绍，秋季天气凉爽，有利于种植牙的恢复。

养生进补，好牙是关键

缺牙多年的胡阿姨一直戴有活动假牙，总觉得咀嚼使不上劲。“每年秋冬季节，儿女都会给我买一些补品。进补的食材要炖烂，我才能吃。可是好东西炖烂了，营养也是损了一半。”胡阿姨说，这促使她下决心种牙，以便更好地恢复咀嚼功能，帮助消化吸收，使秋冬养生进补更有效。

像胡阿姨这样前来种牙为了更好地在秋冬进补的中老年人有不少。施海鹏表示，一年四季都可以种牙，但相比之下，秋季气候宜人，温度舒适，更利于种植术后的快速恢复，有利于种植牙与牙槽骨的愈合，减少并发症发生的概率。同时，让骨结合更稳定，从而有效保障种植牙的效果和使用寿命。

即刻种植，当天可用新牙

每个缺牙者都想尽快重新拥有好的牙齿，而传统的种植牙需要等待6个月甚至更长的时间，使很多缺牙者望而却步。现在康美诺推出的“即刻用”种植术，可以满足缺牙患者快速用上好牙的需求。

“拔牙与种牙同时进行，在拔除牙齿残根后，即刻将人工牙根植入牙槽骨中，再镶上牙冠，甚至当天就可用新牙享受美食。”施海鹏介绍，即刻种植缩短了种植周期，不影响社交和生活，免除了患者的二次痛苦，能有效防止牙槽骨的吸收、萎缩、变形，帮助患者恢复面貌美观和口腔健康，因而越来越受欢迎。

但是施海鹏提醒，即刻种植临床技术难度较大，要想真正即刻拥有新牙，需要专业的种植医生有多年临床技术。不然，也许种下去只有1毫米的误差，就会导致种植牙失败。

把握时机，缺牙后尽早种

缺牙后何时进行种植修复比较好？这个问题一直是中老年人口腔健康的“盲点”。对此，施海鹏表示，天然牙通过牙根将咀嚼力传递至牙槽骨，刺激牙槽骨的生长。缺牙后因为失去了咀嚼刺激，牙槽骨易出现流失。

施海鹏还建议市民牙齿缺失后在3个月内补上，否则不仅影响咀嚼，邻牙还会向空隙处倾斜，使牙齿排列紊乱，时间长了还会出现牙周病或龋病。

据悉，省口腔医院杨国利博士每月都在康美诺口腔医院亲诊，本月亲诊时间为24日，有种植需求的市民可预约。

扫一扫
获取更多护牙知识