

永康十大名菜之一 葱花肉怎么做

记者 姚岚 应玲菲

葱花肉外脆里香 ,是老少都喜欢的一道经典家常菜。凭着师傅的好手艺 ,开店 30 年来 ,林峰饭店的葱花肉一直深受顾客的喜爱 ,在刚结束的永康十大名菜评选中 ,光荣 入选。

虽说葱花肉是一道家常菜 ,但想要把它做好 ,也不是一件容易的事。记者与你一起去揭开永康名菜的正确制作方法。



美食教室

主料 永康豆腐皮两张 、鲜猪肉、小葱
配料 面粉半斤、苏打粉、调料



1、猪肉切成肉末 ,依个人口味添加盐、酱油等佐料 ;小葱切成葱花 ,面粉兑入一匙苏打粉 ,加入适量的水调成面糊 ,放在一边备用。



2、猪肉末和小葱搅拌在一起 ,制成馅儿 ,根据个人口味 ,小葱可适量增加。



3、取一张豆腐皮 ,将拌好的肉馅裹在里面包成长条形。按个人喜好切开 ,放在一边准备炸制(不必封口)。



4、将包好的葱花肉生品放入面糊里挂糊(表面粘上面糊)。



5、锅里倒半斤油 ,待油温七成热后 ,调小火 ,准备炸制。



6、葱花肉生品放入油锅内炸制 ,直至变成金黄色捞出 ,把油滴尽后切成条状装盘即可。

小贴士 :

- 生品做太多时 ,可以将之炸至半成熟 ,即可放入冰箱中保存 1-2 天。要吃时再拿出来 ,重复步骤 6 即可。
- 挑选豆腐皮时 ,应选择较薄的种类 ,

最好是方形豆腐皮 ,方便制作不浪费。

- 面糊不宜挂得太厚。
- 食用时蘸番茄酱等酱料风味更佳。

阿胶糕现做保品质



记者 施美园

阿胶 ,自古就被誉为滋补上品 ,具有滋阴补血 ,润燥止血的功能 ,与人参、鹿茸并称中药三宝。入秋以后 ,以阿胶为原材料的滋补品阿胶糕在永城一路走俏。

位于九铃东路的永康百年堂阿胶专卖店内 ,两名工作人员正在现场熬制阿胶糕 ,10 多名顾客排起了长队等候。只见工作人员将阿胶块、核桃仁、芝麻等滋补品分别磨碎后放于锅中熬制 ,熬好晾干切片包装后递给顾客。

我们的阿胶糕片都是现场用铜锅、竹铲纯手工制作的 ,使用正宗的东阿百年堂阿胶 ,不放任何添加剂 ,让消费者能真实看到 ,明明白白消费。

该店掌柜朱先生说 ,东阿百年堂直营店熬胶所用的胶片全部采用山东东阿百年堂原厂原胶 ,直接从东阿百年堂胶厂到当地直营店 ,节省了中间流通环节 ,确保无掺假的概率 ,质量有保障 ,价格实惠。

此外 ,该店会针对每个顾客的不同体质和进补需求 ,采用不同的配料。如针对手脚冰冷、气虚的顾客 ,则加入了桂圆、干姜、当归等 ,熬制成驱寒症糕 ;对长期失眠的顾客 ,则加入酸枣仁、莲子等 ,熬制成安神助眠糕 ;对色斑明显 ,脸色灰暗 ,容颜早衰的女性朋友 ,加入玫瑰花、桃花、珍珠粉等 ,熬制成贵妃西施糕 ;对贫血严重 ,气血两亏的顾客加入当归、黄芪等 ,熬制成双补糕。

很多人都觉得阿胶是女性的专属滋补品 ,其实这是一个误区 ,男性同样可以吃阿胶 ,增强体质 ,提高身体免疫力 ,只是他们的配料不一样。朱先生说 ,阿胶糕片每日食用 1-2 片 ,最好早上空腹服用 ,睡眠不好的人可以晚上睡觉前服用 ,而脾胃虚弱的最好是饭后服用。

即日起凡打进电话并报以地址 ,新鲜的阿胶糕便免费寄给你品尝。免费咨询
送 货 电 话 : 83897752



科学献血无损健康

记者 施美园 应玲菲

许多市民对于献血对身体健康是否有影响仍存在疑虑。专家指出 ,献血不仅不会影响献血者的健康 ,在许多方面反而还有利于健康。

适量献血可旺盛造血机能

一个成年人的总血量约为 4000 至 5000 毫升。献血的体重标准定在男性大于或等于 50 公斤、女性大于或等于 45 公斤。一个人一次献血 300 至 400 毫升 ,只占总血量的 5% ~ 10% ,再加上抽出的是外周血管的血 ,人体会自动将原来贮存于脾脏、肝脏等内脏里的血液释放到血管中 ,保持恒定的血容量 ,献血后失去的水分和无机物 ,1 至 2 个小时就会补充上。另外 ,献血后机体会刺激造血器官加快制造新的血液。正因为如此 ,定期参与献血 ,不仅不会影响健康 ,还可激发机体的造血功能 ,使体内的血液不断更新。

献血还可防疾病
定期适量献血 ,可使血液黏稠

度明显降低 ,加快血液流速 ,促进脑血流量提高 ,从而达到缓解或预防高粘血症 ,使人感到身体轻松、头脑清醒、精力充沛。献血还可预防、降低心脑血管病的发生。

美国一心血管病研究小组的研究亦表明 ,在 3 年中 ,献血者(男性)患心血管病的危险仅为未献血者的一半。

还有大量研究表明 ,健康的情绪可通过神经、体液、内分泌系统沟通大脑及其他组织与器官 ,使其处于良好的状态 ,有益于人体免疫力的增强 ,抵抗力的提高。而献血是救人一命的高尚品行 ,献血者在助人为乐、与人为善的同时 ,情绪也处于最佳状态 ,对健康有益。

献 血 热 线 : 87128122、87128120 ;
献血地址 :
爱心献血屋 :建设路 71 号(老人民医院)
采供血点 :金山西路 559 号(市一医内)
流动献血车 :华联商厦附近

招标公告

永康市唐先镇箬岭下村道路硬化工程 ,现以包清工形式对外公开招标 ,具体事宜面议。

报名时间 2015 年 10 月 23 日至 10 月 27 日

联系电话 :13958453937 金先生
13967457643 黄先生
永康市唐先镇箬岭下村村委会
2015 年 10 月 22 日

芝英四村厂房招租

坐落于永康市芝英镇义庄街 38 号 , (肥料仓库旁) ,层高 6 米 ,占地面积 560 平方米 ,独门独户 ,水电齐全。

另 :位于芝英中学旁店面一间招租。

招标时间 2015 年 10 月 29 日 10 :00

联系电话 :13605899143
13906792458
永康市芝英镇芝英四村村委会
2015 年 10 月 22 日

注销清算公告

永康市凯辉投资咨询有限公司于 2015 年 10 月 21 日经股东会决议 ,决定终止经营 ,注销公司 ,并成立清算组。请各债权人自本公告之日起 45 天内 ,凭有效证据向本公司清算组申报债权 ,逾期不报视为自动放弃。

清算组联系地址 :浙江省永康市总部中心金松大厦 8 楼 806 室

联系人 :符伟斌
联系电话 :13676828199
永康市凯辉投资咨询有限公司清算组
2015 年 10 月 21 日

招标公告

永康市古山镇晏塘村村路硬化工程 ,现向社会公开招标 ,欢迎具备相关资质的单位前来报名。另村综合楼桩基工程招标 ,每个项目报名费 500 元 ,押金 50000 元。

报名时间 2015 年 10 月 23 日 - 10 月 27 日

电话 :18857985249 朱先生
13868955823 (38494) 朱先生
永康市古山镇晏塘村村委会
2015 年 10 月 22 日