

桑叶泡茶防秋燥 大妈喝出结肠炎

专家推荐四款复合花草茶和 三汁饮

记者 周灵芝

近日 ,陈大妈在家人的陪同下来到市中医院看病。大妈如实陈述病情后 ,中医科主任朱杭溢怀疑大妈患上了结肠炎 ,给她做肠胃检查。化验检查结果证实了朱医师的诊断。

朱医生告诉她 ,患上结肠炎的主原就是她每天喝桑叶茶。桑叶性属寒 ,对肠胃不好的人影响很大。她多年来肠胃一直不好 ,这次为了降火连续多天喝桑叶茶 ,刺激了肠胃 ,导致患上结肠炎。

朱医生介绍 ,进入10月后 ,每天到医院来看 秋燥症 的患者不少。在食疗盛行的眼下 ,许多患者还会询问防秋燥该吃啥?他建议 ,办公族可以用野菊花加枸杞泡茶喝 ,既方便又防爆降火 ,因为野菊花有清热解毒的作用 ,配合枸杞益肾明目 ,很适合。

眼下许多年轻女性都喜欢喝花草茶 ,比如玫瑰花和枸杞茶。玫瑰花性温 ,枸杞性平 ,两者放在一起泡茶 ,阴虚内热的人饮后容易出现牙痛、口干、大便干结、口腔溃疡等症状。朱医生说 ,每一种花都有独特的药性和功效 ,市民应根据自身情况选用 ,不能盲目赶时髦。特别是多种花草茶混合在一起喝 ,更应谨慎 ,要了解各种花的药

秋天 ,许多市民都感觉身心不适 ,口干舌燥 ,不仅声音沙哑 ,而且还上火 ,市民陈大妈便是其中之一。为了降火防秋燥 ,她将自己春季采摘晒干的桑叶当茶叶泡水喝。喝了大约一个月 ,火没降下去 ,她的肚子反而隔三岔五痛了。

性是否相克 ,不能胡乱混着喝 ,否则不利健康。

根据上班族的特性 ,朱医生推荐了四款花草茶 :

1.白菊花+枸杞

主要功效 :养肝、明目。但脾虚泄泻(如腹泻)者不适用。

2.玫瑰花+陈皮

主要功效 :调节气血、缓解腰酸背痛、消除疲劳。但阴虚火旺(如口干、便秘)者不适用。

3.茉莉花+柠檬

主要功效 :改善胃酸过多、慢性胃炎、肠胃胀气、消化不良。但失眠、肝火旺者不适用。

4.野菊花+蜂蜜

主要功效 :清肝退火、清利头目、清热解毒、缓解牙龈肿痛。但脾虚泄泻(如腹泻)者不适用。

家里有老人和孩子不喜欢喝花草茶 ,可以试试用食疗的方法预防 秋燥

症 。多吃一些能滋阴润燥的蔬菜水果 ,如萝卜、银耳、莲藕、百合、梨、苹果、柿子、香蕉等 ,不吃或少吃辛辣、煎炸、烧烤类食品 ,如生姜、辣椒、花椒、桂皮、葱及酒等。

另外 ,还有一个又便宜又方便好用的方法 ,那就是自制 三汁饮 。原来朱医生说的 三汁饮 就是用白萝卜、莲藕和梨一起榨汁喝。这三种东西可以根据自己的口味来调整哪种多放点 ,哪种少放点。比如 ,生白萝卜榨的汁有点辣 ,家里的孩子肯定不喜欢喝 ,那就少放一点白萝卜。而梨汁甜 ,生莲藕汁比较香 ,孩子爱喝的话就可以多放一些。

朱医生建议 ,市民在喝花草茶时搭配不要太杂 ,尽量不要超过3种。另外还要分清自己的体质情况 ,如热性体质的人 ,宜选用性凉的花草 ,如虚寒体质的人则适用性温的花草 ,那些性平的花草则大多可选用。

虚惊一场

水库边发现一具 尸体
原来是充气娃娃

记者 陈凯璐 通讯员 黄云萍

本报讯 草丛里有一个死人 ,你们快来啊。16日 ,龙山派出所接到了一名小伙子的报警电话。值班民警火速赶往现场 ,结果让人哭笑不得 ,藏在草丛中的不是什么尸体 ,而是一个被丢弃的充气娃娃。

接到报警电话的是龙山派出所值班民警胡适 ,他带领几名同事立即赶到了现场。远远看到的草丛中露出的腿 ,令胡适心头一紧 ,他和同事毫不犹豫地向 尸体 走去。走近一看 ,原来是个充气娃娃。这让在场的民警放下心中的大石头。

乌龙一场

两辆面包车一模一样
粗心外甥开错车

记者 陈凯璐 通讯员 朱芳珉

本报讯 17日 ,芝英派出所先后接到了两起面包车被盗案件。一开始 ,民警以为遇到了 偷车大盗 ,没想到是因为认错车闹了一场乌龙。

当天下午 ,徐某开车到芝英镇街头村送货 ,把面包车停在街头小学旁 ,没有拔出车钥匙 ,搬起货就离开了。半个小时不到 ,徐某发现自己的面包车不见了。

无奈之下 ,他只好到芝英派出所报案 ,说面包车被偷走了。办案民警立即帮他查找。

17点左右 ,市民陈某也来报案 ,说自己的面包车找不到了。陈某说 :我外甥开错了别人的面包车 ,却把自家的面包车弄丢了。经询问发现 ,陈某家里停着的那辆面包车居然就是徐某被偷的那辆车。

原来 ,当天下午 ,陈某外甥开着陈某的面包车停在街头小学旁后 ,没拔车钥匙就跑到旁边的池塘钓鱼去了。钓鱼回来后 ,他记不清车牌号 ,看到一辆一模一样的面包车停在那里 ,想也没想就开走了。直到把车开到陈某家中 ,才被告知开错车了。那么陈某的车在哪呢?陈某外甥表示自己也没搞清楚。于是 ,陈某以为自己的车也被偷了 ,跑到派出所报案。

历时一个月 捐得13万件

“衣衣不舍”活动结束,爱心衣服将送往鄂湘豫滇贫困山区

记者 秦艳华 陈凯璐

本报讯 22日 ,由团市委、志愿者协会联合举办的 衣衣不舍 爱心传递活动走进大司巷小学。这是活动开展1个月以来第7次走进学校 ,也是这次爱心活动的最后一站。

8时30分 ,大司巷小学操场热闹非凡 ,同学们陆续抱着大包小包的衣服 ,在老师的带领下 ,排着队将衣服放在指定的位置。

在队伍中 ,记者看到一名学生抱着整整两大袋衣服 ,格外显眼。这是六(4)班的学生田旻硕。他收到学校关于捐衣的通知后 ,回到家就和妈妈整理出了6套衣服 ,有毛线、棉衣、棉裤等等。他说 :我希望贫困山区的小朋友能和我们一样 ,穿上温暖的衣服 ,度过寒冷的冬天。据悉 ,自学校发出倡议书后 ,全体师生、家长积极响应 ,短短几天里共募集各类冬衣4332件。

学校开展爱心捐衣活动 ,很受学生的欢迎。大司巷小学校长黄伟星说 ,这类活动既能培养学生的爱心 ,也



可以力所能及帮助山区贫困儿童。

在现场 ,记者看到一位志愿者手腕上贴着厚厚的一层膏药 ,正在有条不紊地整理衣服。他叫何月青 ,今年40岁 ,是我市一家修理电动工具的老板 ,也是日行一善公益社团的一员。近一个月以来 ,他几乎每天都参加 衣衣不舍 的活动 ,帮忙整理、挑拣、打包衣服。前不久 ,何月青摔了一跤 ,伤到了左手手腕 ,但他依旧每

天来帮忙。

据悉 ,衣衣不舍 爱心传递活动自9月21日启动 ,历经1个月 ,相继走进了城区七所小学。此外 ,活动组织方还和缙云的志愿者合作 ,走进了缙云两所学校。活动共收到爱心人士捐赠的衣物共计13万件 ,这些衣物将于近日打包整理 ,有序地送往湖北、湖南、河南、云南等地贫困山区 ,为当地人民送去来自永康的爱心。

招标公告

永康经济开发区酥溪橡胶坝工程(左岸绿化部分) 根据有关法律法规规定 ,拟向社会公开招标 ,现将报名有关事项公告如下 :

- 一、工程概况 :景观小品、园路、绿化等施工 ,总建设用地面积约8万平方米。
- 二、工程地点 :永康经济开发区北园酥溪河道1+760(桑园桥)至4+096(九州桥)段左岸。
- 三、投资规模 :约1100万元。
- 四、资质要求 :投标人须具备城市园林绿化企业贰级

及以上资质等级的企业 ,项目经理需由园林专业中级及以上技术职称的人员担任。

五、报名时间 :2015年10月27日至10月28日(上午8:30-11:30,下午13:30-16:00)。

六、报名地点 :永康市公共资源交易中心(永康市金城路518号<汽车东站大楼8楼>)

七、联系电话 :0579-87180777、13605892368

八、施工企业报名时需携带材料详见 :http://www.ykztb.com

浙江省永康市五金科技工业园开发有限公司
浙江方圆工程咨询有限公司
2015年10月21日

四联投资为您服务

房产\汽车抵押借款 ,按揭车可再抵押 ;短\长期均可 ,最短5天 ,手续全当天放款 ;
代办房产抵押贷款、按揭贷款、转贷过桥等 ;
热线 :13516980998 87119716

买卖房找 四联房产

永康大型房产中介 ,银行签约按揭贷款利率特优惠
套房\别墅\店面\厂房等数千房出售 ;
可代还卖方银行贷款 ,提高交易安全 ,费用低
买房热线 :87111047、87119536、87113105、
87119526、87119546、87129015
总店 :公园里8幢7号(龙川公园鸿业家俱城对面
阿庆嫂餐馆往东50米) 87119536
2店 :金胜路68号(房管大楼对面)87129016
3店 :华丰东路27号(普兰德洗衣店旁)87181592