

农村医生借《Q来Q去》平台提醒老年朋友秋季预防疾病

凯哥：秋季是个 多病 的时节 ,气温变化较大 ,空气干燥 ,过敏原也比较多。我是农村的一名医生 ,因为最近患呼吸道疾病或心脑血管病的患者比较多 ,所以想借《Q来Q去》这个平台提醒老年朋友注意提防。

主持人：那老年朋友要怎样预防疾病呢？

凯哥：入秋之后 ,天气逐渐转凉 ,早晚温差大 ,人体新陈代谢缓慢 ,尤其老人和小孩的抵抗力弱 ,容易感冒、咳嗽。平时老年朋友要锻炼身体 ,增强体质 ,从而提高对气候变化的适应能力和机体的防病抗病能力。

其中 ,咳嗽是秋季的常见病症 ,许多患者不太在意 ,随使用一些消炎、止咳药 ,或挺一挺、扛一扛就过去了。这样往往容易引起一些大问题。就中老年人而言 ,有一些咳嗽是不能大意的。如果大意不去医院 ,可能造成小病不治变大病 的后果。

为了预防中风的发生 ,患有高血压的老年人应该严格遵照医嘱服药 ,将血压长期保持在合理范围 ,保持心情舒畅 ,避免情绪过分激动。要保持生活规律 ,适当运动 ,运动的强度和时间要合理 ,运动量不宜太大 ,平衡饮食 ,减少盐分的摄入。对于原先就有疾病的患者 ,更应注意加强防护 ,坚持治疗 ,不要过度劳累并注意保暖。

老师与家长面对面的交流很有意义期待这样的交流多一点

胖胖妈：现在 ,孩子在家庭中的地位越来越高。孩子的教育问题 ,是我们最关注的。我最近参加了解放小学的家长恳谈会 ,意识到教育孩子是老师的责任 ,也是家长的责任。

主持人：哦 ,那你有什么感想 ,可以和大家分享吗？

胖胖妈：这次活动 ,老师通过汇报与交流的形式和家長交流 ,他们独到的见解以及耐心的解答 ,让我们更加关注孩子的长远发展。未来

社会需要的是人格健全、心理健康、有社会适应能力的、有终身学习愿望的人。老师还对家长提出疑惑 ,进行沟通和解答。

主持人：孩子是老师和家长共同的希望 ,现在很多学校都很注重这方面的工作。

胖胖妈：家校间直接面对面的交流真的很有必要、很有意义 ,必须点个赞。家长与老师必须携起手来 ,共同呵护孩子的成长 ,也期待这样的交流可以多一点。

中国移动China Mobile

感恩充值送惠享1比1

存100元送100元 存200元送200元

月最低消费29元(含流量保底20元) 月最低消费58元(含流量保底30元)

活动时间: 2015年9月27日-12月31日

温馨提醒: 已参加其他合约优惠的客户不能参加本次活动, 详情请咨询各移动营业厅。

市府网用户

一次性支付12个月月费, 送30/60元话费

每个号码限参加一次 5元包送30元, 10元包及以上送60元, 话费一次性赠送。

我家附近有人养蜜蜂汽车和衣物都常沾蜂屎

好心情：我家附近有人养蜜蜂。我们的汽车可遭殃了。车上都是密密麻麻的蜂屎 ,黄色的 ,擦也擦不掉 ,哪怕擦了也有圆点的痕迹。前天刚洗了车 ,第二天就有蜂屎 ,真是烦！

主持人：你住哪里？

好心情：我住在江南街道王染店 ,邻居把蜂养在家里。附近的人都怨声载道 ,可大家抬头不见低头见 ,只好不作声。

主持人：你们最好和邻居沟通 ,请他养到离居住区远一些地方 ,尽量不要影响别人。

好心情：晒在楼顶的白色衣服也常中招 ,沾有蜜蜂粪便。最近天气晴好 ,我本想在屋顶晒晒被子 ,却担心蜜蜂来捣乱 ,不敢在楼顶和阳台晾晒衣物。

永康市国土资源局国有建设用地使用权招标出让公告

永土让告字(2015)第26号

经永康市人民政府批准 ,永康市国土资源局将公开招标出让永康市芝英灵溪路南侧、环镇西路西侧地块 3#楼国有建设用地使用权 ,现就有关事项公告如下：

一、出让地块情况：

地块名称	建筑占地面积(平方米)	单元数(个)	土地用途	出让年限(年)	招标起始价(元/平方米)	投标保证金(万元/单元)	分单元建筑占地面积(平方米)
永康市芝英灵溪路南侧、环镇西路西侧地块 3#楼	1002.45	9	商住	商业 40年 住宅 70年	4000	20	1、4、5、6、7、8单元分别为95.47㎡，2、3、9单元分别为143.21㎡。

二、报名对象 :中华人民共和国境内外的法人、自然人和其它组织均可申请参加 ,申请人可以单独申请 ,也可以联合申请。

三、报名时间 :2015年10月21日上午8时30分至2015年10月22日下午4时30分。缴纳投标保证金截止时间为2015年10月22日下午4时30分止。

申请对象报名时 ,法人须提交企业营业执照正副本、法定代表人证明书、法定代表人身份证等证件的原件及复印件、工商部门出具的企业在册、变更基本情况及章程、单位公章 ;自然人须带有效身份证件 ;其他组织须带组织机构批准书、法定代表人身份证等证件和相关资料的原件及复印件、单位公章。委托他人参加投标的除委托人在本局工作人员面前当面授权委托外 ,均应提交经公证的授权委托书、受托人身份证原件及复印件。每位报名者需缴资料服务费200元。

四、报名地点 :芝英国土所。

五、招标时间 2015年10月23日上午9时。

六、招标地点 :芝英派出所四楼会议室。

七、其他需要公告的事项:

(一)本项目用地为带建筑设计方案出让 ,受让方应按此方案进行

建设 ,不得随意调整。

(二)本次招标出让活动的单元投放数量按报名人数来决定投放量。

(三)本次出让地块分单元按现状公开招标出让 ,一单元起报 ,同号楼可以连单元 ,并设有保留价 ,未达到保留价者则不成交。

(四)联合申请的 ,联合申请人必须签订《联合竞投协议》,协议中要明确联合各方的权利、义务 ,并明确委托其中一人填写投标书 ,签订《成交确认书》、签订《国有建设用地使用权出让合同》和领取《国有建设用地使用权》证书。联合申请人竞得土地后 ,申请土地登记时不能分割办证。

(五)报名时所缴纳的投标保证金不计利息。中标人所缴纳的投标保证金自动转为受让地块的定金 ,在末次缴纳出让金时才能全额转为土地出让金。中标人中标后不签订《成交确认书》或《国有建设用地使用权出让合同》的作自动放弃论处 ,保证金不予退还。未中标人所缴纳的投标保证金在出让活动结束后次日起5个工作日内退还。投标保证金的交纳与退付到永康市国土资源局财务室办理。

(六)市政基础设施配套费按永财综[2012]132号文件另行收取。

(七)本次出让地地块以土地现状出让 ,出让人不统一组织现场踏勘 ,由投标人自行勘察现场。有关具体情况可向永康市土地收储中心垂询。

联系电话 :0579-87447938 89268285
联系人 桑先生

永康市国土资源局
2015年9月30日