

减少垃圾需要大家从身边做起 也要在生产源头上简化包装

每到节假日 ,景区遍地都是垃圾。8日本报报道的 日行一善 公益社团国庆期间在园周村清理2吨垃圾 ,可见垃圾之盛。其实很多垃圾都是来源于食品外包装。现在很多包装都是用花哨的塑料材料做的。可这些塑料包装比普通的生活垃圾污染更严重 ,因为它们在短时间内极难降解。减少垃圾不仅需要每个人从身边的小事做起 ,更应从生产源头上动脑筋 ,简化商品的包装。



主持人



幽谷白鸽

想起小时候的食品 ,大多包装也就是小纸盒 ,就连捆扎盒子的绳子也是纸绳。虽然 ,那时的包装简易是因为物资缺乏。可仔细想想 ,现在 金玉其表 的包装真有必要吗 ?这不仅浪费资源 ,也是污染环境的源头之一。我想 ,即使不能完全改变过度包装的问题 ,也应该在旅游食品的包装上率先改变 ,让旅游食品包装简单起来 环保起来。



樱花

付出辛勤劳动的清洁员值得我们尊敬 ,乱丢垃圾的行为我们要谴责。但是 ,垃圾遍地不仅考验 出游文明 ,也是考验 包装文明 。



人生空间

适当的包装是必需的 ,但过度包装误导消费观念 ,消耗公共资源 ,如果没有进行有效回收利用 ,就会造成很大的浪费 ,建议有关部门积极推进包装简化。



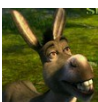
飞天123

在大力提倡节约的同时 ,包装浪费的现象却一直没能得到消除。华丽包装能提高商品售价 ,企业缺乏环保意识 ,加之监管缺失 ,任何道德上的劝说都会付之东流。



江湖侠客

有些规定可以借鉴好的做法 ,例如设定周二是旧衣服回收日 ,周三是旧家电回收日 ,居民只要按照相关规定 ,可以把这些垃圾放在家门口 ,环卫部门就会及时运走。



冰雪

在象珠老街的一家老店里 ,顾客可以像以前一样 ,自己带着碗装黄酒喝 ,这像小时候看到的情景 ,爱喝两口的人拿着碗到小店边喝酒边聊天 ,既省去了包装也多了一份乐趣。



主持人

无论是从节能环保还是从消费者利益的角度出发 ,生产企业都应该减少商品过度包装。这是一件利国利民的大好事。

有钱难买快乐成长 家长要多陪陪孩子

最近网络上流传着一个这样故事 :一位年轻的母亲开着名车送女儿到贵族小学学习(住校)。母亲对孩子说 妈妈没时间陪你 ,是为了赚更多的钱 ,将来送你到更好的学校学习 ,你恨妈妈吗 ?孩子说不恨 ,接着孩子对妈妈说 ,等我长大了 ,也要赚很多的钱送你去最好的养老院。钱能买来很多东西 ,但买不到亲情 ,买不到陪伴孩子成长的快乐时光。想想我们做父母的 ,一天有多少时间给孩子 ,每个家长都应该问自己一个问题 :今天你和孩子聊天了吗 ?你陪孩子读书了吗 ?你陪孩子吃饭了吗 ?



主持人



十月流星雨

有时候我们总是在等 ,等赚了钱后再怎样怎样 ,等空一些再陪孩子。可是当我们等到了 ,我们所谓的条件成熟了 ,许多事情已经不是当初的样子了 ,特别是亲情 ,它经受不了过多的等待 ,别让等待成为一生的遗憾 ,不管是老人还是孩子 ,都需要陪伴 ,有时间就好好陪陪他们吧。



在水一方

一句 常回家看看 说起来简单 ,可是做起来好像又很难。其实家对于每个人来说都很重要。大家都希望能陪在亲人们的身边 ,可在这座城市里要生活下去 ,不得不去努力奋斗 ,加班加点工作 ,难免忽略了孩子和老人。



今非昔比

这也许是现在社会的普遍现象。作为父母谁不想给孩子创造良好的生活和学习环境 ,但作为孩子 ,他们最需要的是父母的关爱。又有多少家庭能两者兼顾呢 ?



翟力

父母不常和孩子在一起 ,很容易导致孩子患上孤独症。患孤独症的儿童大多有语言障碍、不合群等症状 ,上学后会出现学习障碍 ,长大后与人交往也会遇到困难。因此 ,为了孩子的健康成长 ,工作再忙 ,家长们要多抽出时间和孩子在一起 ,不要以为在儿童节送给孩子礼物就是爱孩子。



烽火台

教育是要在爱的暖流中点滴入心的。陪伴是产生爱的暖流的有效方法。在生意场上打拼的家长为了钱而放弃了陪伴孩子 ,甚至让孩子从小学开始就寄宿学校 ,这是错误的。



主持人

让我们从今天开始 ,多留些时间陪陪孩子。不管我们有多么忙 ,如果爱孩子 ,那就多陪陪孩子吧。

中国移动 China Mobile

感恩充值送 惠享1比1

存100元送100元 存200元送200元

月最低消费29元(含流量保底20元) 月最低消费58元(含流量保底30元)

活动时间: 2015年9月27日-12月31日

温馨提醒: 已参加其他合约优惠的客户不能参加本次活动,详情请咨询各移动营业厅

市府网用户 一次性支付12个月月费,送30/60元话费

每个号码限参加一次 5元包送30元,10元包及以上送60元,话费一

甲状腺两侧有结节 难道真是碘盐惹的祸



平淡

单位组织了一次体检。医生说我甲状腺两侧有多处结节 ,让我少吃加碘盐。我问他为什么 ,他说可能跟加碘盐有关系 ,也可能跟工作环境有关。后来我发现 ,周围不少人有这种情况。我还能不能再吃加碘盐了 ?



老马来了

日常生活中 ,如果经常吃海产品等含碘丰富的食品 ,就没必要再吃加碘盐。超市里卖的基本都是加碘盐 ,有时想要找无碘盐真的很困难。现在有甲状腺疾病的人越来越多 ,这个问题应该引起重视。



乱雨冲击

甲状腺结节让很多人觉得身体里好像埋了个 定时炸弹 ,动手术 ,下不了决心 ,不管它 ,又怕发生恶变。



胖妞

海带、紫菜等海藻类中碘含量很高 ,孩子喜欢的海苔含碘量也高。如今不少青少年患有甲状腺疾病 ,所以对孩子来说 ,海苔等也要少吃。



华强

身体需要的碘可通过各种食物摄取 ,不再像几十年前食物缺乏时那样 ,必须得从盐中摄取碘。

针对食盐加碘过量引发甲状腺疾病质疑 ,记者询问了市疾控中心应金枝 她说 ,患甲状腺结节的原因很多 ,如环境、自身精神因素等 ,单纯因碘过量导致的甲状腺疾病所占比例并不高。而2012年浙江省的食用盐碘含量平均水平从原来30mg/kg降至25mg/kg ,波动范围也从原来的21-39mg/kg压缩为18-33mg/kg。市疾控中心每月一次都要对盐业公司的食盐进行抽样检查 ,检查结果基本在20mg/kg以内 ,所以是较为安全的。

甲状腺疾病发病率高 ,与检测技术提高也有一定关系 ,以往医生用手触诊 ,检出率不高 ,现在有了B超等新技术手段 ,检出率非常高。但不一定都是因为吃碘盐引起的 ,只有在明确诊断因碘引起的甲状腺疾病才能不吃碘盐 ,不要盲目食用无碘盐。

推行加碘盐属于一种强制性措施 ,但对甲亢等特殊人群 ,可凭医院的证明在市盐业公司批发部、华联总店、永一医商店、各乡镇等15个定点单位买到不加碘食盐。



主持人