

长期吃剩菜剩饭可能致癌 生活中要养成良好饮食习惯

这两天,《扬州一家三口相继患癌 医生推测原因是长期吃剩饭菜》的新闻在网络上热传。浙大医学院附属邵逸夫医院副院长、肿瘤内科专家潘宏铭说:很多癌症是吃出来的,不健康的饮食习惯可以诱发癌症。对此,你们怎么看?相信吗?



主持人



80后辣妈

有时候,公公婆婆会把今天剩的米饭放冰箱,第二天炒蛋炒饭。我叫他们别吃了,他们不听的,很无语。



七彩人生

因为工作压力大、工作忙,上班族往往来不及吃早餐。吃饭无规律,肯定不好。



灰色轨迹

吃了几十年的剩菜剩饭都没事。我认为,患癌和饮食有关,但不能全部归结到剩菜剩饭。老一辈人不也这样吃,饿了点小苏打还继续吃,也不见得有这么多种癌症。在我看来,现在一些垃圾食品太多,还有食品安全状况也令人堪忧,这才是吃出癌症的重要原因所在。因此,我们一方面要加强对食品安全的监管,同时倡导健康的饮食文化,这才是真正的健康生活方式。



shihu
(超越自我)

现在人们习惯于在宴席上暴饮暴食,还烟酒同时来。这些习惯不但造成浪费,而且对身体健康极为不利,容易诱发多种疾病。



a快乐无边a

其实吃什么不是最重要,现代人缺的是运动量。很多人处于亚健康状态,只要每天能保持一定的运动量,身体就会棒棒的。



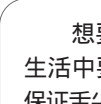
了了

是不是跟吃剩菜有关,他们说的是推测,而不是确定。我认为,说癌症是吃出来的这话是有道理的。我们应改变不良饮食习惯。



随心

病从口入,是一句老话了。不过吃东西是很多人的一种生活乐趣,很多时候我们都很难控制口腹之欲。提倡合理饮食防癌是有道理的。大家要学会减法,实际上很多人公认的健康食品并不宜多吃,对营养利用不当,只会适得其反。不要为了贪一时口欲而放纵自己的胃,这样癌症就会离我们远了。



主持人

想要远离癌症,人们在日常生活中要养成良好的饮食习惯。保证舌尖上的健康。

凉风习习开窗行驶 但车内物品容易被偷 物品放哪儿最安全



简单

这几天,凉风习习,秋意渐浓。开车的你,可能关了空调,打开车窗,享受这习习的秋风。我刚看到一个帖子,一位美女开着车窗开车,在等红灯时,放在副驾驶座上的包被人抢走了。其实,很多人都有这个习惯,一上车,就把包、手机放在副驾驶座上。这件事想想真后怕,大家交流一下,一个人开车时,随身物品放在车内的哪个位置比较安全。



海

别贪图凉快,把车窗开得太大。以前我也看到过这样的新闻,等红灯时,放在副驾驶座位上的包被人抢走了。车窗要开的话尽量开得小一点,站在外面手伸不进来为宜。



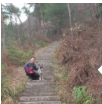
丰收

在等红灯或临时停靠在路边时,要特别小心。一些有坏心的人,趁你不注意时,会对放在副驾驶座上的东西下手。



小隐丁家

这种现象其实是可以避免的。现在很多车型,可以设置成只能打开驾驶座这边的车门,别的车门从外面是打不开的。可惜很多车主都不知道汽车有这个功能。尤其对女司机来说,开启了这个功能,一个人开车时,就可以避免歹徒从副驾驶座或后座突然偷抢。



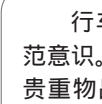
江江

我认为车内最安全的位置是后备厢。财不外露,包放在后备厢,小偷很难注意到。如果觉得不方便的话,包也可以放在副驾驶座前的储藏箱里,或放在驾驶座的下面。



黑白

在车流量大或人车混行的路口应注意锁好中控门锁。车辆缓行或停车时要查看是否有陌生人接近。遇到陌生人拦车或其他状况,不要轻易打开车窗,确实需要沟通,可将车窗摇下一指宽,不影响对话又可以避免遭遇伤害。



主持人

行车在外,司机首先要有防范意识。开车、停车时都要落锁,贵重物品应放在隐蔽地方,遇到陌生人接近,不要轻易开车门。



主持人

移动光宽带

小钱大速率 加快不加价

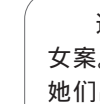
20M光宽带 包2年900元 一次性送200元话费

新装或续费的20M用户首年可免费提速至50M

★新装宽带用户需支付100元设备调测费和100元设备押金;需办理统一支付;光宽带受理范围以线路覆盖区域为准。★活动截止时间以办理网点实际受理为准,更多详情请垂询10086。

中国移动 China Mobile

7岁女童遭猥亵的案子 敲响教育孩子的警钟



感谢身边所有人

近日,萧山警方破获一起猥亵幼女案。犯罪嫌疑人以给零花钱、带她们出去玩为名,多次对两名小女孩进行猥亵。这起案件引起了我们对儿童性侵害的关注。家长应该增强对孩子的保护意识。



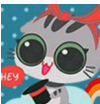
画心

在外打工的父母要兼顾留守在家的孩子。有条件的话,让孩子转学或带在身边。没有条件的也要多关心,并加强教育。



79d3

学校除了加强管理,还应普及性知识,让学生知道身体的哪些部位别人是不能碰的。家长要培养孩子的自我保护意识,学会对不愿意的事情说不。



方岩山人

当孩子问到敏感问题时,家长要坦然面对,正面回答。可以通过相关绘本和图书,让孩子了解男性和女性的生理区别。家长要告诉孩子,如果遇到了奇怪的事情,一定要告诉家长,不要把小秘密藏在心里。家长也可以通过一些案例,分析给孩子听,并告知不管熟与不熟,只要侵犯自己都要拒绝。



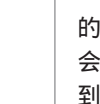
今非昔比

有些家长代劳本该孩子做的事,严格限制了孩子的各种活动,剥夺孩子通过实践锻炼提高自我保护能力的机会。我认为,这样反而不利孩子成长,也许因此而发生了许多不该发生的事。



白板

其实,在孩子成长的过程中,最好的办法就是主动教给孩子避免伤害的知识和方法,增强孩子的自我保护能力,给予孩子真正安全。



主持人

孩子是一个家庭的希望,他们的安全健康成长,是家庭乃至社会的责任所在。如何防止孩子受到侵犯和伤害?最有效的方法就是让孩子学会自我保护。



主持人