

从热词 荧光脸 谈皮肤美容 光大医院认为正确的护肤常识尚需推广

近日,一则 荧光脸 的新闻被炒得火热。网传一名女子长时间使用含有荧光剂的面膜,面部吸收了大量荧光。一天晚上,她上厕所时,发现不开灯也很亮,原来脸已经在黑夜中发出了幽幽绿光。通过网络,新闻中的 荧光脸 迅速蹿升为热词,成为人们茶余饭后的谈资。

事实上,我们身边普遍存在的美容案例中,同样有着令人意想不到的情节。记者采访光大整形美容医院皮肤美容科时,该科主任徐医生透露,他们暂时没有接到 荧光脸 患者,但皮肤美容界依然有一些业内流传甚广、普及率却不高的常识,因为认知度不高,女性常进入误区,并采取不当的措施,导致皮肤每况愈下。

林小姐是位中学教师,学生时代她也曾面若桃花白中透红,进入教师岗位后长期超负荷工作,肤质粗糙浮现小小的两块浅色黄斑,斑点在半年内迅速覆盖了颧骨和下颌的大部分区域。

17日,林小姐来到光大医院,被告知患有黄褐斑时,她将信将疑,表示自己才25岁,不会长黄褐斑所以一直按内分泌失

黄褐斑 趋于年轻化

调来治疗。然而徐医生直言:目前很多年轻的女性朋友也会患上黄褐斑。他们或是因为工作、生活压力过大,或像林小姐长期熬夜成为了黄褐斑的诱因之一。加上部分女性服用避孕药、使用保养品不当,妊娠期、生理期、更年期内分泌失调,都会导致黑色素增生、黄褐斑的发生。

医疗美容的发展让治愈黄褐斑成为可能,但光大医生仍特别提醒,黄褐斑时至今日依然是美容界的一大难题,它生成后基本不会自动淡化或消失,问题反倒会随着时间加重。因此女性朋友包括年轻女性,一定要注意生活细节,做好黄褐斑的预防准备,通过多喝柠檬汁、常喝黄瓜粥等方式防范于未然。

青春痘 :不应用手抠

纠正,一些患者像王同学一样,看见痘痘总忍不住用手抠,然而手抠痘痘容易携细菌导致痘痘增长,而且留下难恢复的痘印,并不明智。对此,他们的建议是:等痘痘自然成熟脱落。要是不幸遇上爆发式增长且容易反复发作,建议来院咨询。她说:就算不是马上进行医治,也能通过专业机构了解成因及时应对,避免日后

为结痂留痘印留下隐患。

王同学深有体会地说,青春痘真不能用手抠,而应及时咨询医生。光大医生特意提醒,像小王这样的高三学生,如果无法保障充足的睡眠、合理的饮食,将内分泌失调并表现在脸上。这时就应注意身体已经在抗议,告诉自己缓一缓、劳逸结合提高学业效率。

长痣 :因黑色素细胞增多

增多了。点痣的案例非常多,除雀斑亦然。徐医生表示。王女士左右脸颧骨处布满雀斑,略带家族遗传性,根据28天的正常肌肤的再生周期,安排了3次祛斑。祛斑两次已经去了近90%的雀斑,王女士迟迟不肯开始第三次,因为雀斑已经不再长回来

了。至于有些患者担心的 激光使皮肤变薄 问题,徐医生明确表示:并不会。她结合激光护肤的原理上解释,现在普遍使用的激光去痘,就是利用特定波长的光束,杀死致痘的多种细菌,使新生的小痘痘及时隐退,并不会伤及 无辜。 记者 陈慧

7月、8月,光大医院迎来了一批暑期学生,年龄分布在15岁至20岁之间,其中一位却有着长达6年的抗痘史。这位21岁的王同学苦笑着告诉记者,痘痘毫无征兆地爆发时,根本想不到随意挤痘的严重性,下意识地用手抠,伤痕累累,而且还在脸上留下浅浅的痘痕。

光大医院皮肤美容科张医生

由于皮肤症状多样,来光大医院皮肤美容科的患者形形色色。其中,张女士左半边脸长了数十颗密密麻麻的黑点,右半边脸却洁白光亮,有点电影里阴阳脸的味道,随着年龄的增长,左半边黑点还有增多的趋势。

咨询时,徐医生告诉她:长痣,说明表皮、真皮内黑色素细胞

温馨提示

采访结尾,徐医生想要借本报提醒广大患者,护肤并没有一劳永逸的方法。想拥有白皙、光洁的皮肤,就必须根据季节的变

化,持续地保养和保湿,保持健康的作息、调整必不可少的护理手段,比方说,入秋来空气干燥,有必要做好补水工作。

扫一扫 关注
皮肤美容讯息



相关链接

皮肤美容前后注意事项

术前不要化妆,保持面部洁净,防止皮肤炎症。手术时间及疗程长短,由医生根据个人治疗范围和深浅而定。治疗时,可有轻微疼痛或灼烧感,程度因人而异,属正常现象。如需减轻疼痛,可选用局部麻醉,麻醉方法可自选。治疗后,局部可能出现不同程度的红肿、轻微出血,以后可能发生结痂、色素沉着或减退等,均为正常现象。

术后注意保持治疗部位干燥、清洁,勿沾水,不宜化妆,忌

用力搓揉或抓挠,并避免日光暴晒。伤口结痂后,忌用手剥开痂皮,应任其自行脱落。恢复期注意饮食清淡、勿食辛辣、刺激性食物,戒烟酒,减少剧烈的户外运动。如需服药,应遵守医嘱,并定期复诊。如伤口出现渗液、感染、复发或其他任何特殊情况,应及时与诊疗医生联系。

采访中,徐医生反复强调防太阳直射、合理作息、补水的重要性,表示无论是皮肤美容之前还是之后都应该遵循这些护肤原则。

