

我市致力打造基层中医药服务能力提升工程 中医药适宜技术落地城乡惠及百姓

随着中医药事业发展‘十二五’规划的逐步实施,中医药地位再一次得到提升。2013年来,市卫计局为进一步加强中医药建设,提高基层中医药服务功能,更好地满足城乡居民中医药服务需求,组织实施了基层中医药服务能力提升工程,截至目前,全市乡镇卫生院、社区卫生服务中心中医科设置达到100%,并按要求配备中医诊疗设备和中药饮片。两年来,随着中医药适宜技术有声有色地推广,从一定程度上缓解了“看病难、看病贵”的状况,老百姓从中获得了安全、有效、价廉、方便的中医服务,全市基层中医药适宜技术推广工程也因此普受好评。



图为基层中医药适宜技术推广培训场景

□记者 应玲菲

选项 定位明确 强调适宜

不论名气大小,不讲水平高低,只要符合基层的实际情况就能有效推广。

【镜头回放】2013年6月29日,市中医院。由市卫生局、市中医学会组织的首期基层中医药适宜技术推广项目培训班正在这里举行。全市16家镇街区社区卫生服务中心、48个社区卫生服务站、132个一体化村卫生室共203名以乡村医生为主要培训对象的基层医生参加了培训。培训教师由市中医院中医药专家担任,培训内容包括针灸、推拿、康复理疗、拔罐等4大类13项常见病多发病中医药诊疗技术。

据介绍,为加强农村中医药工作组织领导和管理工作,我市于2013年专门成立市基层中医药服务能力提升工程领导小组,制定实施意见并组织实施。2013年市财政投入中医药事业专项经费236万元,2014年又增加到246万元,用于中医药基础条件建设、服务能力建设、人才培养,增长比例高于卫生事业费的增长比例。作为主管部门的市卫计局通过开展中医药科普知识讲座、中医药科普展、中医药下乡义诊等形式多样的中医药科普宣传活动,宣传党的中医药方针政策、普及中医药文化知识,让基层群众进一步了解中医药文化。据不完全统计,近年来培训适宜技术10余项,约400余人,开展中医药健康科普讲座20余场次,大型中医药义诊活动30余次,发放中医药科普宣传资料3万多份,惠及群众2万余人次,取得了较好的效果。

“中医临床基层适宜技术,我们在推广之前就有明确的定位,要求找出中医的优势,注重临床疗效,同时也要面对基层,强调适宜,只有‘验、廉’才能受老百姓的欢迎;只有‘简、便’才能真正在基层推广。”市卫计局局长王福明说。

传播 从市到镇 遍地开花

上级医师培训下级医师,他们是传播者,也是受益者。

31岁的程迅没有想到,自己会成为“老师”,而且能和大自己几句的医生谈论深奥的理论知识。之前,他只是我市中医院针灸科内一位默默无闻的年轻医生,运用针灸、推拿等手法给病人治病。

去年,他参加了市卫计局组织的基层常见病、多发病中医药适宜技术推广项目的培训班,成为我市适宜技术推广的一名上级医师。“虽然我只做了一次‘老师’,但带给我的收获很多。”程迅形容自己是适宜技术的学习者、使用者和推广者。他告诉记者,在培训会之前,虽然做了大量工作,但在培训会上,许多基层医生提供的不少病例,自己也很少碰到,通过培训会,让他也学到了不少知识。

在我市,像程迅一样为基层医师开展培训的上级医师还有许多,他们为每个镇、村卫生室上报的医师进行培

推行 吸引患者 效益良好

医院以适宜技术推广为契机,培训镇村医生,建立了关系,扩大了影响。

坐落在象珠镇清渭街村的象珠中心卫生院,是国家一级甲等综合卫生院,在该院的中医楼内,浓浓的中医文化随处可见。

“我们的脑中风康复治疗门诊一直以中医作为基础点,正因为此,更能显现中医适宜技术的重要。”象珠中心卫生院院长吕永中说。

据悉,为充分发挥中医药适宜技术在基层防治常见病、多发病中的优势和作用,缓解群众“看病难、看病贵”问题,该院选取了针灸、推拿、拔罐、小针刀等11项中医适宜技术重点推广,取得了良好的效果。并在2013年,通过不断加强脑中风康复专科和针灸理疗科两大特色专科建设,采用‘走出去、请进来’的方式,培养了一批中医技术人才。

提及中医适宜技术开展以后给老百姓带来的好处,该院针灸推拿科主任应福恩向记者举了一个例子:颈腰痛是老百姓日常生活中时常遇到的问题,如果放在以前,我们能提供的技术就是扎银针,常规来说,起码得扎十几天。而自开展中医适宜技术以后,医生可以根据老百姓具体情况以小针刀、正骨、银针等多项技术结合,基本上一个星期就可减轻病痛。“这样一来,老百姓就医的时间省了,还能在家门口享受就医,一定程度上费用也省了不少。”应福恩表示中医诊疗技术在临床上都是操作简单、疗效显著的中医方法,受到广大医院和患者的欢迎。因而扩大了医疗服务的市场,赢得了广大患者的信赖和认同,增强了中医诊疗技术的影响力。不仅如此,该院通过推广适宜技术项目,和村卫生室、老百姓保持了很好的

联系,转诊而来的患者明显增加。

在西城街道社区卫生服务中心,正在针灸的市民郭阿姨激动地同记者谈起中医适宜技术:“我是腰椎间盘突出,刚来的第一天疼得连路都走不了,感觉自己生活都不能自理了,现在通过针灸、推拿按摩、喝中药等中医方面的治疗,好多了,而且中药门诊有40%的报销,自己花的钱也不多。”听郭阿姨这么说,一边候诊的陈阿婆也插了话:“以前有点小毛病都得往大医院跑,对于我们老人来说,每次要坐车很不方便。现在去家门口的医院就行,方便。”

“我们的目的是全面提高农村、社区卫生技术人员中医药专业技术水平,切实加强基层中医药服务能力建设,提高乡镇卫生院和村卫生室中医药应用水平,使临床类别医师和以西医为主的镇村医师培训率达到90%。”王福明说。

该服务中心针灸推拿科主任陈尚军对中医适宜技术的推广感触颇深:“中医适宜技术的推广对于老百姓尤其是农村的老百姓确实是一件好事。许多病种都可运用中医的独特方法进行治疗。例如气管炎,一般冬天容易发作,一发作老百姓就只能打针吃药。而现在,在学习中医适宜技术后,我们只要通过‘冬病夏治’的方法,在夏天就可通过中药对老百姓进行调理。”

“在今后的基层中医药服务能力提升工作中,我市将根据客观实际,开展目标管理,对照督查评估细则,逐条进行整改落实,对各项主要任务指标完成情况进行动态监测、分析评估和结果通报,同时努力营造全社会关心和支持提升工程的良好氛围,确保提升工程的顺利推进。”王福明表示,该局将结合全市质量创强,进一步扩大中医适宜技术的推广,力争在今年年底进一步提升工程质量,并建立长效机制,以满足我市人民不断增长的中医药服务需求。