

有事没事总喜欢掏耳朵 不知道对身体有没有害 医生建议改改这个坏习惯

阿达：我没事的时候总喜欢掏耳朵 ,这样做对身体有害吗？

主持人：这么喜欢掏耳朵 ,是不是耳朵不舒服啊？

阿达：只要一空下来 ,我就想掏耳朵 ,总感觉有耳屎 ,其实掏了半天 ,也掏不出什么东西来。做这件事 ,我好像成瘾了 ,不掏就心里难受。我这样子 ,是不是有心理疾病？

主持人：我询问过医生 ,医生说 ,人体的外耳道皮肤比较薄 ,耳屎对外耳道皮肤有一定的保护

和抗菌作用。如果没有症状 ,耳屎是不用刻意去掏的。如果耳朵有明显的瘙痒、疼痛、听觉受影响之类的情况 ,最好到医院的耳鼻喉专科请医生看看。至于你说的忍不住就想掏耳朵 ,医生说 ,这不是心理疾病 ,不要想得太严重 ,这只是习惯问题。只要有意志力 ,就能克服这个不良习惯。

阿达：好的 ,谢谢。以前我看到有些人喜欢拿火柴棒、小发夹之类的东西掏耳朵 ,并说这样做很舒服 ,我也学着掏 ,慢慢地就成了一种习惯 ,不掏就不爽。看来 ,这种坏习惯 ,以后还是不要学为好。

打乒乓球适合老人运动 但要先做好热身并量力而行

老郑：打乒乓球是一项非常适合老年人的运动 ,所以 ,老年人可以多打打乒乓球。

主持人：是的 ,乒乓球运动不受年龄限制 ,运动量也不是很大。

老郑：打乒乓球还有一定的竞技性和趣味性 ,不像跑步等项目那样单调乏味 ,不容易长期坚持。但老年人打球也要注意 ,量力而行。

主持人：怎么说？

老郑：运动主要是为了锻炼身体保持健康。但打乒乓球时 ,如果运动不当 ,也会伤害身体。比如 ,打球的场地不能太滑 ,最好准备一双专业的球鞋 ,以防滑倒 ;打球前身体要热身 ,做一些准备活动 ;不要过量运动 ,要适可而止。另外 ,如果天气冷 ,打球时不宜一开始就穿得很少。

如今过上了大学的生活 却更想念高中同学

落影：我今年刚上大学 ,却特别想念高中同学。

主持人：呵呵 ,大学的精彩生活还没开始呢。

落影：是啊 ,我在高中时 ,特别憧憬大学生的生活。可上大学后 ,发现大学生活与想象的完全不一样 ,反而更加想念高中生活 ,怀念与高中同学一起为高考奋斗的日子。

主持人：相聚到分离 ,人生中必然有这样的一个过程。

落影：上大学后 ,我总是不能融入新的班级 ,和新同学也聊不到一起。

主持人：真心对待他人 ,就一定能找到朋友。开始了人生新的旅程 ,不能总是回望过去。

移动光宽带

小钱大速率
加快不加价

20M光宽带 包2年900元
一次性送200元话费

新装或续费的20M用户首年可免费提速至50M

★新装宽带用户需支付100元设备调测费和100元设备押金；需办理统一支付，光宽带受理范围以线路覆盖区域为准。★活动截止时间以办理网点实际受理为准，更多详情请垂询10086。

中国移动 China Mobile

五岁孩子的妈妈有心事 身体不适需要取环 却不知如何开证明

无奈：主持人 ,我有一件烦心事 ,憋在心里很长时间了 ,很难受。

主持人：有烦心事不要憋在心里 ,说出来的话 ,说不定大家能给你出出主意。

无奈：我是一名五岁孩子的妈妈。当初我儿子上户口时 ,我上了环。可是上环后尴尬的事就来了 ,可能是我个人体质的问题 ,大姨妈 停留的时间越来越长了 ,从原来的4天延续到现在的18天才结束。还出现了其他的一些问题 ,我问过朋友 ,她们也上了环 ,却没有出现我这样的症状 ,我很苦恼。

主持人：你确定是因为上环才导致这样的吗？

无奈：上环以前都是正常的 ,上环后我就变成这样子了。

主持人：如果医生确定是上环引起的 ,可以让医院出具证明 ,把环取掉。

无奈：唉 ,我是外省非农业户口 ,老公是本地农业户口 ,我的户口没有从老家迁过来。去医院取环需要户口所在地的计生部门开具的证明 ,我在永康工作 ,回老家一趟很不方便 ,我也不知道怎么开证明。这件事让我备受困扰 ,都快崩溃了 ,我到底该怎么办？

公开道歉函

本公司 ,武义创鑫金属工具有限公司 ,未经杭州骑客智能科技有限公司许可 ,在制造、出口、销售的电动平衡扭扭车上使用了杭州骑客智能科技有限公司的第ZL201430180556.4号外观设计专利、第ZL201420314351.5号实用新型专利 ,侵犯了杭州骑客智能科技有限公司的专利权。

本公司在此对侵犯杭州骑客智能科技有限公司知识产权的行为 ,向杭州骑客智能科技有限公司表示郑重道歉。

本公司承诺 ,今后不再以任何形式侵犯杭州骑客智能科技有限公司的知识产权。

武义创鑫金属工具有限公司
2015年9月16日

厂房出租

象珠3号工业区2000平方米 ,独立厂房 ,有办公楼、宿舍。合适者价格从优 ,装配优先。
电话 15058588517 应

寻人启事

我父亲郦钱昌 ,永康市江南街道杨木塘村村民 ,今年82岁 ,身高160cm ,有点驼背 ,轻微老年痴呆。于9月17日早上十点从锦绣江南小区附近走失 ,走丢时穿小格子衬衫、灰色长裤 ,脚穿拖鞋。有线索的请联系：13858937027 (559027)



公告

永康市2015年秋季教师资格认定工作已经开始 ,网上报名时间 :9月22日开始至10月12日止。详情请登录永康教育域网(<http://www.ykedu.net/>)。
永康市教育局
2015年9月19日

浙江理工大学/西南财经大学/嘉兴学院
15秋高中/大专/本科招生
15年全国成人高考最后补报名时间9月21日前
开设专业 大专/本科 会计/工商管理/财务管理/英语/法律/建筑工程/土木工程/金融/教育学/小学教育/学前教育/行政/营销/计算机/保险/药学/护理/机电/物流/环境工程/人力资源/交通工程等
特设高中+大专连读班(高中免费读)
高中班招初中生 ,大专招高中同等学力 ,本科招大专毕业生。(学习方式 :分面授课、网络班)
毕业由浙江理工大学等校颁发大专/本科毕业证书 ,国家承认学历 ,教育部电子注册。本科符合条件授予学士学位。网址 <http://www.ykdf.org>
报名认准 :下园朱20-1号海洋职业学校(南苑路与下园朱交叉口 ,交通工程公司隔壁) 87112335 87181827 13858909339 (659339)