

## 中药房老物件之百子柜

## 悠悠药草香 传承上千年

一提到中药,年纪大的人就会想起旧时的中药铺。老药工们把处方放在柜台上,手里拿着戥子,到身后的药柜上分成一个个格子的小抽屉里去抓药。那满满一墙的药柜,叫百子柜,也叫格斗橱。

在山川大药房依然还保留着这种抓药方式,依然能看到那载满厚重历史感的百子柜(如图)。



记者 施美园

## 百子柜源于药王孙思邈

关于百子柜的由来,山川大药房的朱师傅介绍,距今已有1000多年,据说与唐代药王孙思邈有关。

据传,孙思邈经常外出行医。无论走到哪里,只要有好的药材,不管是深山老林,还是悬崖绝壁,他都不畏艰难地采回来。因为每次采的药材颇多,各种药材不能混放串味。于

是,孙思邈想了个办法,在衣服和裤子上缝了很多小口袋,凡采到一种药材,就装到一只小口袋里。与此同时,孙思邈采药走到哪里,行医治病就到哪里。这种缝满口袋的衣裳有在采药途中行医时方便用药。每次诊病后,孙思邈都是从小袋里一小撮一小撮地抓出药来,这也是人们把配

药称为抓药的缘故。

药店出现后,店主仿照药王的办法,在药柜里做了一个个格斗,每个格斗再隔成几个方格,放置各种药材,后来逐渐发展成百子柜。朱师傅解释说,百是一般药店的壁柜里有上百个格斗,而子是指每一个格斗里面还分小格。

## 按药性不同 分屉存放药材

百子柜是古式药柜,旧时药店一般有4到6个。现在山川大药房摆放的百子柜有7个,由硬杂木制成,表面光滑锃亮,还有微微的陈年木香。每个柜纵向一排9个格斗,横向一排7个格斗,每个格斗内又分两到四小格。上部分设两层虎口,用于摆放瓷罐装的粉末类药材,底部有大概15厘米的防潮间隔。

朱师傅告诉记者,百子柜是最考验木匠水平的木器之一。木材切割要非常平整,让抽屉开合灵便

又不至于有太大空隙,这样不但能防蟑螂老鼠,还能防药材串味。

百子柜存放药材也颇为讲究,需按药性科学分屉。一般上层存放轻浮的药材,中间基层存放常用的药材,如当归、枸杞、马钱子、决明子、莲子等。底部存放厚重的炭类、矿类药材。朱师傅说,每家药店都有自己的斗谱,一般按药性的相须、相使,或以汤头为基础。并考虑区别毒性饮片、药性相反相畏饮片、颜色外形近似饮片易造成差

错的可能性,来编排斗谱。如元胡、香附、山药、茺蔚肉编排在一起就比较普遍。泽泻与丹皮也往往也会编排在一起,因为泽泻易虫蛀,丹皮有香味可以防虫蛀。

为了抓药的便捷、准确,百子柜每个格斗上都标注了药品名称。而山川大药房王先生回忆,老药号(义丰)的百子柜上面没有标注任何信息,抓药完全靠操作人员的记忆力。

专家顾问团QQ:892262844

## 秋天来临当心感冒影响男性健康



记者 施美园 应玲菲

近日,市普济护理医院泌尿外科接到了不少有关前列腺疾病的咨询电话。该科主任柯于平指出,前来就诊前列腺炎的市民中有70%都是老病号。这种病人扎堆的现象与气温骤降有直接关系,男性在秋季感冒容易加重前列腺炎负担。对于有前列腺炎的市民要预防感冒发生,养成良好的生活习惯。

## 感冒加重 前列腺炎患者负担

柯于平介绍,由于夏天气温高,

血液循环加速,前列腺炎症状得到缓解,许多人的前列腺炎病症似乎有所好转,但是在秋天如不加保护,很容易出现前列腺炎复发。临床医学发现,每年到秋天,前列腺炎的就诊人数就会增加,大部分的病人都是前列腺炎复发导致的。

这主要有两方面的原因:首先,感冒后人体免疫力下降,各种病菌更容易入侵身体。其次是气候由暖变冷,昼夜温差加大,腺体肌肉、血管收缩,导致前列腺液排泄不畅,而出现尿频、尿急等加重的症状。

此外,柯于平提醒,通常急性前列腺炎治疗一段时间后症状就会减轻,甚至消失,市民以为已经康复,其实并不然。因为可能还有潜伏的致病病菌,此时贸然停止治疗,很可能转变为慢性前列腺炎。因此,市民一定要尊重医生意见,及时进行细菌检查,以确保康复。

## 为了前列腺更快康复 您需要做这些

养成良好的生活习惯,科学合理的饮食,学会释压、避免疲劳,都是保护前列腺的有效方式。每天完成下面四组按摩可预防前列腺炎:

第一,顺时针按揉小腹30下,然后按压小腹,有一个从下往上提的过程,重复30次;第二,用温热湿毛巾揉洗会阴部,揉3圈往上顶一下,持续一两分钟即可;第三,双手掌心摩擦后背的肾区,微微发热即可;第四,按摩脚后跟和脚底凹陷处,感觉发热即可。

除了自我按摩保健,男性还要注意调节生活起居。如饮食要清淡,戒酒,忌食辣椒,少吃生姜、生葱、生蒜、胡椒等,不宜过量食用牛羊肉、海鲜、咖啡、可乐、浓茶等。可以适当多吃些苹果、番茄。多喝水,就像是给前列腺洗澡,能有效缓解前列腺炎症状。

健康保健咨询QQ:383368666



## 种牙之前 先去查查牙周

记者 施美园

日前,市民杜女士来到市康美诺口腔医院做种植牙。该院种植科主任施海鹏在对她进行检查后发现,杜女士有重度牙周病,需要先进行牙周治疗,才能做种植牙。

施海鹏表示,日常接诊过程中,因为牙周问题而不能接受种植牙的例子为数不少。他建议打算做种植牙的市民,先去专业口腔医院进行牙周的系统检查。

## 牙周问题会增加种植牙难度

施海鹏,毕业于北京大学口腔医学系,曾在广东省口腔医院进修2年,师从该院种植科主任周磊、徐世同教授;曾在广州军区总医院任职7年,熟悉瑞典诺贝尔、瑞士ITI、德国Ankylose、美国3I、百康等主流种植系统,具有丰富的种植牙经验。

施海鹏介绍,牙周病是牙周组织的疾病,是侵犯牙龈、牙周、牙周膜、牙周韧带及牙槽骨等组织的慢性炎症。常见的慢性牙周病一般可分为牙龈炎和牙周炎,这两种临床症状不尽相同的疾病,一般合称为牙周病。牙周病早期可能会出现牙龈红肿及口臭。到了病情严重时,会出现牙齿松动、牙缝增大、牙龈萎缩,最后很可能整颗牙齿松脱,严重影响口腔咀嚼功能。

有些人对牙周病不以为然,觉得牙齿掉了以后还可以戴假牙或种植牙。施海鹏说,随着牙周病的加重,牙槽骨会逐渐遭到破坏直至被吸收,从而增加种植牙的复杂性和难度。所以,牙周病如果不及时治疗,就会影响种植体与牙槽骨整合,甚至最终导致种植体松动或脱落。

## 每年两次口腔检查 预防牙周病

就像我们的汽车需要定期保养一样,牙齿也需要定期维护,来预防牙周炎。

首先,每天早晚刷牙,而且刷牙的重要部位是龈沟和牙缝,刷毛与牙面呈45度角,刷毛头指向牙根方向,使刷毛进入沟缝中,短距离横向颤动然后竖刷。同时最好配合使用牙线、牙缝刷。

另外,施海鹏建议每年定期去专业的口腔医院进行两次口腔检查,每年洗牙一到两次。尤其是吸烟的人群,更易患牙周炎,需要比其他人群更加注意口腔卫生,因为烟草中的焦油让细菌在牙面的附着概率大大增加,会导致菌斑堆积,牙石、软垢增多,易造成牙龈炎和牙周炎。



扫一扫 获取更多护牙知识