

想在妇保院设立遗传代谢科,帮助更多的病童家庭 童凡要写个‘童不烦’的故事



童凡在新生儿科巡房

驻扎在市妇保院的省儿童医院专家又“换血”了。

这次来的“领头人”名叫童凡,硕士研究生,从事临床、科研教学工作20余年。初次见面,看起来文文静静的童凡,讲话语速超级快,嘴巴里蹦出来的一个个专业名词让人应接不暇,无一不在佐证她深厚且专业的素养。

“在永康的时间应该是半年以上,如果可以,我希望能够帮助永康市妇保院设立遗传代谢科,以此帮助更多的病童家庭。”来了不过短短两周时间,童凡的目标定位已经很明晰,要在永康写个故事,名为“童不烦”。

□记者 陈晓苏

新生儿遗传代谢病免费筛查

什么叫“童不烦”?适当扩展,就是即便家里有病童,也不会太烦。这个烦恼的根源,就跟新生儿遗传代谢疾病相关。

这个看来仍然“新鲜”的名词,其实并不鲜见。在我国,新生儿遗传代谢病筛查有数十年历史,我省户籍儿童还可免费筛查半乳糖血症、先天性甲状腺功能低下、苯丙酮尿症、先天性肾上腺皮质增生症这四类遗传代谢病。今年1月1日起,我省将半乳糖血症替换为葡萄糖六磷酸脱氢酶筛查。尽管新生儿患这些疾病的

概率不高,但童凡还是提醒新生儿父母,新生儿出生3天内采集‘足跟三滴血’做疾病筛查很有必要。

原因很残酷。新生儿如果患有遗传代谢性疾病,将会严重影响正常发育,导致严重的智力、生理残疾甚至死亡,给家庭带来悲剧。“更残酷的是,一旦等家长发现孩子不对劲抱到医院检查时,这些患有新生儿遗传代谢疾病的病童往往已经遭遇不可逆的大脑损伤。”童凡说,基层医院完全具备确诊后的治疗能力。

新生儿遗传代谢病强调终生治疗

可即便是免费筛查,还有部分家长不够重视,他们抱有侥幸心理,觉得自己家族中没人有相关病史,孩子肯定不会患这种病,忽略了筛查。

事实上,筛查对于新生儿而言,真的很重要。比如,苯丙酮尿症患儿有着“不食人间烟火的孩子”之称,因为一旦患了这种疾病,不能吃肉、鱼、米、面,只能吃蔬菜和瓜果。由于患儿缺乏代谢苯丙氨酸的酶,无法代谢肉类等食物中摄取的一些元素,一旦食用,就会对大脑造成损害,如果不早期干预,则会往痴呆方向发展,而如果给予特殊的饮食,苯丙酮尿症患儿的发育,与正常人没什么区别。

除了不重视,还有的家长对于筛查结果,干脆就是不信任。

拓新助“生命支持”更强

有很多人可能有疑问,孩子出生时表现正常需要筛查吗?这当然也是需要的。童凡解释,有些遗传性代谢病在新生儿早期,如出生后数小时或几天内即发病,部分疾病却可延迟至幼儿期、儿童期,甚至青少年期发病,即出生后数月或数年后才表现出临床症状。除新生儿外,那些出现症状但在临床上始终查不出病因的孩子也进行筛查,如果确定症状是先天遗传代谢疾病导致的,依旧能对症处理,如不能治疗的,也能确保其母亲在第二胎怀孕时接受产前干预避免再次生下“缺陷儿”。

自1日到市妇保院“坐班”以来,身兼

大儿科主任与新生儿科主任的童凡已经基本融入我市生活,每周四上午她还“有空”跟其他医生一样开设专家门诊,针对自己的专科,给患儿家长专业的建议。

“出生缺陷率有逐年上升的趋势,从原因上来说,除了环境变化的因素,筛查手段越来越先进,也是一个主要原因。”童凡说,短短半个月的“永康体验”已经让她可以确定市妇保院儿科有能力“从容应对”各类儿科危重症,“我希望自己的到来,可以拓展一些新的内容,通过与省儿童医院的对接,让妇保院的‘生命支持’能力更强。”

本周日开展口腔免费义诊

□通讯员 朱品俐

随着人们生活质量的提高,很多人已经意识到身体健康的重要性,但口腔疾病却仍然经常被忽视。很多患者等到牙齿不舒服了才去就医,治疗时才发现牙病已经很严重。如果能每隔半年或一年做一次口腔检查,就可及早发现口腔疾病,减轻痛苦、减少花费。

通过定期口腔检查可以发现早期症状不明显、易被忽视的口腔常见疾病,如龋病、牙周疾病等慢性病。一般情况下,龋病在未损伤到牙本质深层之前,没有疼痛不适的症状,只有通过医生检查才能发现,若能及时治疗,一次就可以完成治疗。等感觉到疼痛才就诊,常常是牙齿龋洞较深甚至已经波及到牙髓,治疗所需要的时间、费用都会增加许多,如果破坏严重,只能通过镶牙来恢复缺牙的咀嚼功能。

9月20日(本周日)是第27个“全国爱牙日”,今年活动主题为“定期口腔检查,远离口腔疾病”。据了解,当日上午8点至11点半、下午2点至4点,市妇保院牙科医生胡建平、朱佩玉、何益荣等将在该院保健行政楼二楼为广大市民提供免费的口腔问题咨询及健康指导。义诊当日,除了免挂号费,龋齿和牙周疾病的检查也免费。

预防出生缺陷 提高人口素质

□通讯员 朱燕飞

随着我国社会经济的快速发展和医疗服务水平的提高,婴儿死亡率和5岁以下儿童死亡率持续下降,危害儿童健康的传染性疾病逐步得到有效控制,出生缺陷问题开始凸显,逐渐成为影响儿童健康和出生人口素质的重大公共卫生问题。同时,出生缺陷还加重了因治疗、残疾或死亡导致的疾病负担,严重影响儿童的生命和生活质量,给家庭带来沉重的精神和经济负担,也是我国人口潜在寿命损失的重要原因。

缺陷儿的出生,无论是给孩子、家庭,还是社会都带来很大的影响。因此,做好出生缺陷预防,对家庭和社会来说是非常重要。2005年起,我国将每年9月12日定为“中国预防出生缺陷日”,并建议联合国确定为“世界预防出生缺陷日”,号召全世界发展中国家携起手来,为全世界妇女和儿童的健康贡献力量。

我市也推出了一系列预防出生缺陷和残疾的系列惠民政策。一是重大公共卫生服务项目,包括免费增补叶酸预防神经管缺陷、国家免费孕前优生健康检查、免费新生儿疾病筛查等。二是出生缺陷患儿医疗保障政策,先天性心脏病、血友病、唇腭裂、苯丙酮尿症和尿道下裂等出生缺陷疾病已纳入我市城乡居民基本医疗保障。城乡儿童先天性心脏病纳入重大疾病医疗救助范畴,患儿医疗费用报销比例提升。三是残疾儿童医疗救治及康复政策和措施,有残疾证的儿童在市妇幼保健院进行康复训练,每月可领取相应补助。