

我市开展脊髓灰质炎、麻疹疫苗查漏补种活动 补种疫苗，筑牢孩子健康防线

□通讯员 方吴好倩

脊髓灰质炎(简称‘脊灰’)和麻疹是威胁儿童健康的严重传染病,儿童出生后将按照国家免疫规划程序接种脊灰和麻疹疫苗,构筑起预防脊灰和麻疹病毒侵犯的健康防线。9月,我市将统一开展脊灰、麻疹疫苗查漏补种活动,对脊灰、麻疹疫苗漏种儿童进行补种,筑牢孩子的健康防线。

所有2011年1月1日以后出生的儿童,满2月龄未接种脊灰疫苗、满6月龄未完成3剂次脊灰疫苗接种以及满4周岁未完成4剂次脊灰疫苗接种、满8月龄未接种含麻疹成分疫苗以及满18月龄未完成2针次含麻疹成分疫苗接种,或脊灰、麻疹免疫史不详,凡无疫苗接种禁忌症者,均要进行疫苗补种。

如果您家中的孩子符合上述情

况,为了孩子的健康,请于9月14日至20日期间带孩子及接种证到辖区医院预防接种门诊,接种医生将免费给您孩子提供补种服务。

孩子接种疫苗后,请您带孩子在接种现场休息观察30分钟后再离开。疫苗的安全性很好,少数儿童接种后可能出现轻微不适,一般可自行缓解,不需特殊处理,如症状较重,请及时联系接种门诊并到医院就诊。

警惕‘慢性疲劳综合症’ 专家:均衡饮食、温和运动

□通讯员 程兴福

慢性疲劳综合症是一种身体出现慢性疲劳征状的病症,具体定义是长期(连续6个月以上)原因不明的极度疲劳感觉或身体不适。其症状包括发烧、喉咙痛、淋巴结肿大、极度疲劳、失去食欲、复发性上呼吸道感染、小肠不适、焦虑、抑郁、烦躁及情绪不稳、睡眠中断、对光及热敏感、暂时失去记忆力、无法集中注意力、头痛、痉挛、肌肉与关节痛。该症是长期积累的工作压力得不到缓解而造成的一种具有危害性的心理状态,最易处于疲劳状态的人群是中年人、白领、中学师生。另外,出租车司机、喜欢过夜生活或爱在晚上工作的人,也极易疲劳。

慢性疲劳综合症病因不明,目前认为可能是由病毒感染、免疫系统问题、神经系统问题、精神疾病等多重因素造成,而且目前缺乏特异性诊断标准,同时临床表现多变,既可有各种躯体疾病症状,也可表现为心理障碍,因此容易误判。通常会被误诊为臆想病、抑郁症、神经衰弱、更年期综合征、内分泌失调、神经官能症或精神引起的身体疾病。

虽然医生对慢性疲劳综合症会影响患者身心健康确信不疑,但是目前尚无特殊治疗方法。药物治疗的效果有限。医生也许会开止痛药帮你减缓头痛和其他疼痛,也可能给你开抗抑郁剂,以提振心情、帮助睡眠,但均只是对症治疗而已,营养与运动才是治疗的要点。为了增强免疫系统的功能,加快康复,您可以选择含50%蔬菜及鲜果汁的均衡饮食,主要包括蔬菜、水果、全麦等谷类、种子及核果、去皮的鸡肉、深海鱼等。这些食物提供各种补充体力及强化免疫力所需的营养。温和运动对慢性疲劳综合症也有所帮助,您可以试试瑜伽功,但要注意避免运动过度。另外,健康的生活方式和良好的心态也非常重要。

市民健康学校继续开课 主题为‘健康口腔，幸福家庭’

□通讯员 徐开发

15日晚7时,市民健康学校将在市图书馆一楼继续开课,主题为‘健康口腔,幸福家庭’,欢迎市民朋友参加。

此次讲座主讲人是市第一人民医院口腔科主治医生徐美丹。徐美丹大学毕业后分配到市第一人民医

院工作,至今已有10余年,主要从事牙体、牙髓、牙周治疗工作,擅长各种复杂压根管的治疗。

市民健康学校由政府出资创办,多年来致力于宣传科学、快捷、准确、权威、实用的健康知识,立志打造最快速、最本土、最实用的健康平台,让市民朋友了解和掌握正确的健身养生知识,尽量让市民在健身养生、看

病就诊过程中少走弯路、少花冤枉钱,做市民朋友身边的健康顾问,为您的健康导航。



疾控之窗

2015(35-36)

建设路71号4楼

普济护理院走进长塘头村看望肺结核病人 爱心在传递中继续放大



普济护理院副院长施兴高为胡菊芳免费看诊。

务副院长、副主任医师施兴高一行前往唐先镇长塘头村,免费为胡菊芳看诊。按照国家规定,肺结核病人只能在省结核病诊治定点医院(市第一人民医院)治疗,基于这客观原因,杨翠梅只能放弃让胡菊芳入住普济护理院的想法,但她自掏腰包为胡菊芳送上救助基金,并说:“只要你们有需要,普济护理院愿意为你们免费提供肝功能检查、更换导尿管等服务。”

自创办以来,普济护理院秉承“悬壶济世、治病救人”的办院理念,时刻不忘社会责任。对入住普济护理院、无经济来源、家庭贫困、需长期住院治疗的病人,该院也会给予适当补助,帮助病人渡过难关。杨翠梅说,普济护理院的办院初衷便是把爱传递出去,用爱心回馈社会。

学科学 用科学
传播并实践科学

科普视窗

市科协 市社科联 主办

□记者 李梦楚

唐先镇长塘头村胡菊芳现年42岁,患肺结核伴有胸腔积液,伴随肺结核伴肌肉萎缩,生活无法自理,因无力支付高额医疗费用,呆在家中维持保守治疗。其丈夫现年64岁,因身体瘦弱无力外出打工,儿子就读高中,无法支撑家庭负担,全家靠每月

400元低保过日。

普济护理院董事长杨翠梅从爱心胡公粥功德会发起人胡勇口中听闻这一情况后,主动提出让胡菊芳住进普济护理院,并由普济慈善救助基金负担其医疗费用。她说:“在普济护理院力所能及的范围内,我愿意为病人提供帮助,减轻他们的痛苦。”

10日下午,杨翠梅带领该院业

身心健康
幸福一生

市第三人民医院

厂房出租

花街330国道边,一层建筑面积约20000平方米,可分割出租。

电话 13858909958
669958

招标公告

会展中心序厅改造工程-电子显示屏项目,根据有关法律法规规定,拟向社会公开招标。现将报名有关事项公告如下:

一、工程概况 主要内容为会展中心主席台的电子显示屏安装及显示屏支架。显示屏投资额约200万元。

二、工程地点 永康市国际会展中心。

三、投标人报名时同时具备以下条件:

1、须具有独立承担民事责任能力的在中华人民共和国境内注册的企业法人且为LED电子显示屏(电子显示系统)制造商;

2、企业注册资金不少于人民币200万元;

3、具有显示屏强制性3C质量认证证书;

4、2010年以来至少有一个合同金额≥150万元LED显示屏业绩。

四、资格审查方式 资格预审。

五、报名时间 2015年9月17日至2015年9月18日(8:30~11:30、14:00~16:00)。

六、报名地点 永康市公共资源交易中心(永康市金城路518号<汽车东站大楼8楼>)。

七、联系电话 招标单位 0579-87102789
招标代理单位 15888913518

八、企业报名采用现场报名方式,需携带下列材料:详见http://www.ykztb.com

浙江中国科技五金城集团有限公司
浙江建安工程管理有限公司
2015年9月14日

房源信息

店面、幢房出售
英阁门业市场整幢或一楼2间店面出售,联系电话 18405892506

开发区厂房出租
5266二楼2700,13705895691

标准厂房出租
5317城西新区灵石路5000平方(可分租) 13758986078,697078

幢房急转
5322江南街道,南园四层半,占地60平方,证全13967939907,688907

锦湖苑别墅转让
5340一期,建筑面积369平方,占地面积425平方,联系电话 13805856719

厂房出租
5371永拖路附近400平方655296,13738969296

套房转让
5359华丰中路二楼103平方,车库两个87589596

厂房出租
5360经济开发区郑村一楼三楼2000平方620686

店面出租或转让
5392五金二街77号 13905890051,690051

永康日报社

宣