

健身场上拉家常交朋友 运动乐趣多 ,收获健康和友谊

老汤：每天去一趟健身场 ,我心情很愉快。在健身场上 ,老哥们相互切磋一下新学的健身操 ,很容易交上新朋友。

主持人：呵呵 ,看来你交了不少朋友。

老汤：是的。自从退休后 ,我一直都有晨练的习惯。每天清晨 ,带着愉快的心情向健身场走去。一路清风习习 ,看着路边花草 ,听着叽叽喳喳的鸟鸣 ,神清气爽。到了健身场 ,先到的老哥们会迎上来打招呼。如果谁没来 ,大

家都会打电话关心。
主持人：老年人通过运动寻找乐趣 ,身体变健康了 ,也收获了友谊。

老汤：练累了 ,大家会坐下来拉拉家常。有的聊家事 ,让你有所借鉴 ;有的聊防病经验 ,让你获益匪浅。我最好的几位朋友都是在健身场认识的 ,哪位朋友生病了 ,其他人就会一起去看望 ,谁遇到了喜事 ,大家会聚到一起小酌几杯。

黄沙车进进出出掉尘土 东塔路满街是黄泥

句号：主持人 ,我要说件事。我们这里黄沙车进进出出 ,无遮无拦 ,泥土掉了一路。

主持人：你说的是哪个地方啊？

句号：东塔路跟金塔路交叉口 ,那里有一个工地 ,有很多黄沙车进出。金塔路路口开始到城东路 ,满路都是厚厚的黄泥 ,路边停着一辆加长林肯车 ,车身上的黄泥估计有几毫米厚了。希望开发商引起重视 ,做好防护 ,不要满路掉尘土。

推销时说可充固话费 ,送来却是IP卡 不能充话费 ,用起来还很麻烦

标哥：前些日子我被电信忽悠了。

主持人：说说具体情况？

标哥：电信打电话推销 ,说我一年的固话消费要五六百元。现在有一个充话费活动 ,充五百送二百非常适合我。由于是电信打来的电话 ,还知道我一年的话费多少 ,我没有怀疑就答应了。两三天后 ,我老婆来电话问我有没有答应充话费？我说是的 ,我老婆就把钱付给上门的电信工作人员。

主持人：结果怎样？

标哥：我回到家一看 ,傻眼了 ,这是IP卡 ,不能充话费的 ,跟推销时说的完全不一样。

主持人：会不会是有人冒充电信工作人员？

标哥：我打电话问过电信部门 ,接电话的人说 ,是有这样的活动。我为此事去过电信西溪营业厅 ,他们说与他们无关。这种IP卡用起来很麻烦的 ,要先拨好多个号码。

电信部门回应：最好不要购买电话推销的产品 ,如果工作人员有不实推销之事 ,消费者可打10000电话投诉。

一辆电动车载了1男4女 行驶在马路上 危险！

郑新熊：主持人 ,我看到一辆电动车竟然载了五个人

主持人：你在哪里看到的？

郑新熊：在330国道四方集团附近。骑电动车的是一名年轻男子 ,后面紧紧挨着三名女孩 ,前面还有一个女孩坐在骑车男子的腿上。看到我拍照 ,男子竟然单手骑车 ,还冲我嘿嘿笑。

主持人：这种行为严重违规 ,一旦发生险情极有可能刹不住车 ,后果不堪设想。

郑新熊：是啊。当时他们骑车的速度还很快 ,相当危险 ,真替他们担心。
主持人：

安全意识缺乏 ,不把生命当回事。
郑新熊：嗯。现在电动车占用机动车道行驶的情况比较普遍。超速、超载等行为已成为城市交通的顽疾。我想提醒一下 ,骑电动车一定要严格遵守交规 ,安全出行。



工地24小时施工 附近居民受不了

朱大姐：我们是住在城南路的居民。这段时间 ,晚上都睡不好觉 ,对面工地通宵施工 ,机械设备没日没夜响 ,噪声仿佛就在耳边 ,太吵了。

主持人：怎么会通宵施工呢？

朱大姐：对面是一个建筑工地 ,已经建好了一大半。我家老人原本睡眠就不好 ,通宵施工发出的噪声 ,严重影响了休息 ,老人受不了都住院了。现在学校也开学了 ,孩子晚上睡不好 ,上课打瞌睡 ,注意力不集中。请问工地这样通宵施工合理吗？

主持人：根据《中华人民共和国环境噪声污染防治法》规定 ,在城市市区噪声敏感建筑物集中区域内 ,禁止夜间进行产生环境噪声污染的建筑施工作业 ,但抢修、抢险作业和因生产工艺上要求或者特殊需要必须连续作业的除外。

朱大姐：这个工地好像是白天、晚上都施工 ,工地塔吊上的大灯 ,照得房间通亮。搅拌声、切割声此起彼伏 ,让人根本睡不着。希望施工单位停止晚上施工 ,还居民一个安静的休息时间。

三个生活小窍门 晒出来与大家分享

别闹：日常生活中 ,一些看似简单的小问题 ,处理起来十分麻烦。我想向大家介绍三个生活小常识 ,大家可以试一试。

主持人：好的 ,说来听听。

别闹：一、微波炉四壁难免会沾上一些食物残渣 ,时间久了很难清洗。如果用清洁剂清理 ,怕清洁剂沾到食物上。可以找个小碗 ,放入一大匙苏打粉、半杯醋再加半杯水 ,放入微波炉内 ,高温加热六分钟 ,再用布擦拭微波炉四壁 ,就很轻松了 ,因为由于热水蒸气已经软化了污垢。

二、家里的蟑螂很可恶 ,可以用自制洗衣粉泡泡水放进喷瓶中 ,看见蟑螂对准它喷洒 ,一般来说 ,3到5秒内就会死翘翘了。

三、家里的垃圾桶用久了 ,难免有难闻的气味。如果在垃圾桶底部放几张报纸吸附湿气 ,再放上一块炭 ,利用炭的多孔特性净化空气 ,就能将垃圾桶的臭味降至最低。

希望这些小常识能够给大家的家居生活带来更多的便利。

移动光宽带

新宽带就打10086

小钱大速率

加快不加价

20M光宽带

包2年900元

一次性送200元话费

新装或续费的20M用户首年可免费提速至50M

★新装宽带用户需支付100元设备调测费和100元设备押金；需办理统一支付，光宽带受理范围以线路覆盖区域为准。★活动截止时间以办理网点实际受理为准，更多详情请垂询10086。

中国移动 China Mobile