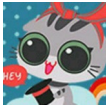


无论我长成乔木还是灌木 老师的恩情永远忘不了

对每个人来说 ,从顽皮孩童到青涩少年再到风华青年的成长历程中 ,老师是最值得我们尊重和感恩的人之一。教师节快到了 ,你想对老师说些什么吗？



主持人



方岩山人

感谢杨静巧老师这些年来对我孩子的关爱与照顾。很庆幸我们能遇到这么认真负责的好老师。生活上她是慈母 ,教学上她是严师。借此机会 ,对杨老师说一声 ,辛苦了。祝杨老师越来越漂亮 ,生活更美好。



星光灿烂

在人生的旅途上 ,是你为我点燃希望的光芒 ,给我插上理想的翅膀 ,翱翔在知识的海洋。感谢您 ,吕南美老师！你关注的目光 ,给予了我无尽的信心和勇气！衷心祝节日快乐。



别离开我

感谢我的导师陈教授 ,他严谨治学、一丝不苟的作风一直是我学习的榜样。教师节来临之际 ,祝愿老师永远健康快乐。



花朵

感谢朱红静和朱晓瑾老师 ,谢谢你们一直默默地关心我。在这属于你们的节日里 ,祝福你们健康欢乐如意！



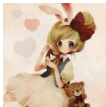
不一样的感觉

作为家长 ,我从心底感谢胡园长 ,对我孩子成长所付出的辛劳与汗水。我一直想要表达谢意 ,今天终于实现了这个愿望。借 微来微去 平台 ,送上我衷心的感谢。祝老师身体健康 ,工作顺利！



非诚勿扰

虽然我不是你最好的学生 ,但你是我最好的老师。祝李老师事事顺意 ,每天都有一份好心情。



小布丁

感谢朱海娃和王佳香老师 ,难以忘记你们无私的帮助 ,难以报答你们对我的教导。现在 ,我只能对你们说一句 ,谢谢你们。



定海神针

年少轻狂 ,有过迷茫 ,多亏有你 ,牵引指点 ;曾经无知 ,有过过失 ,幸亏有你 ,提醒鼓励扶持。虽已长大 ,恩情常记在心 ,谢谢你 ,我敬爱的田凌艳老师。节日快乐！



萌萌哒

开学第一天 ,我就觉得你是那么亲切、温暖。将来无论我成为挺拔的乔木 ,还是低矮的灌木 ,我永远记得你的恩情。教师节来临之际 ,亲爱的老师 ,祝你身体健康、万事如意！

老师是辛勤的园丁 ,用才华播种 ,用粉笔耕耘 ,用汗水灌溉 ,用心灵滋润。我也要向敬爱的老师们说声 ,辛苦了。祝教师节快乐！



主持人

有经验的妈妈说说 怎样坐月子



人生空间

我是外地嫁到永康的 ,过几天就要当妈妈了。婆婆说产后坐月子对女人来说十分重要 ,坐月子期间有不能洗头 ,不能出去吹风等很多禁忌。希望有经验的妈妈们说说该怎样坐月子。



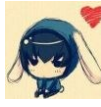
十月流星雨

坐月子一定要守规矩 ,再苦也不过是一个月 ,万一落下什么病可就是毁了一辈子 ,我当年坐月子就不听话 ,天天看手机。现在落下病根了 ,一流眼泪眼睛就有轻微刺痛的感觉。



小婷

有媒体报道称 ,上海一名产妇在坐月子期间 ,不幸中暑身亡。悲剧的起因居然是产妇家人信奉 捂月子 ,产妇在不开空调的房间里盖着棉被 ,出现严重中暑现象 ,最终导致抢救无效死亡。所以 ,有些老规矩不能盲从。



小床单

坐月子不是简单的休息 ,产后康复也是重要的内容。倘若产妇产后康复不好 ,很可能会留下诸多后遗症 ,影响到女人一生的健康。



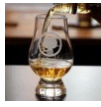
快乐成长

需要提醒一下准妈咪 ,给宝宝喂奶之前 ,一定要好好休息。开始为宝宝喂奶以后 ,因为宝宝喝奶很频繁 ,大人作息时间就没有规律了 ,所以新妈妈要争取时间休息。



小胖子

有些老人认为 ,产后一个月都不能洗澡 ,其实产后体虚 ,更需要保证身体的洁净 ,预防感染。因为产后产妇出汗多 ,更应该勤换内衣内裤和床单。居室要通风 ,如果不让新鲜空气进入室内 ,产妇在空气污浊的室内会增加呼吸道感染的机会。



有来有去

天天躺着不活动的话 ,身体新陈代谢缓慢 ,不利于污浊物排出 ,只有多做运动 ,气血流畅 ,身材才恢复得快。



金丝雀

我没好好坐过月子 ,因为孩子晚上吵夜 ,孩子爸爸睡得像死猪一样 ,我只好抱着孩子满地溜达。可是现在我什么毛病也没有落下。

生产后要保持心情舒畅 ,还要有一个安静、舒适、阳光充足的休养环境。同时也要多下床活动 ,促进子宫及身体恢复 ,最好按照医生的嘱咐来合理安排。



主持人

移动光宽带

新宽带就打 10086

小钱大速率

加快不加价

20M 光宽带 包2年 900元

一次性送 200元话费

新装或续费的20M用户首年可免费提速至50M

★新装宽带用户需支付100元设备调测费和100元设备押金；需办理统一支付，光宽带受理范围以线路覆盖区域为准。★活动截止时间以办理网点实际受理为准，更多详情请垂询10086。

中国移动 China Mobile

嚼碎食物喂孩子 这样做容易传染细菌

老人帮忙看孩子 ,让年轻的爸爸妈妈减轻了不少负担 ,但老人也有一些不良的生活习惯会影响到孩子。金华就有一个2岁的宝宝 ,因为奶奶嚼碎食物再喂给孩子吃 ,导致孩子胃出血。大家说说看 ,对此有什么看法？



主持人



安静的生活

我家孩子也是奶奶带的。喂饭时 ,奶奶也是先自己嚼细了 ,再喂给孩子吃。我觉得这样做不卫生 ,可奶奶说 ,不嚼过他会噎到的 ,以前就是这样把小孩带大的 ,没什么问题。



难得糊涂

我们大人的口腔有很多细菌 ,这样喂食会把细菌带给婴儿 ,婴儿的抵抗力还不够强大 ,很容易生病。建议把食物切碎煮透再喂给宝宝。



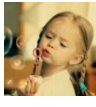
小白

前几年也发生过外婆嚼碎食物给宝宝喂食 ,把病传染给宝宝的事。建议老人不要这样做 ,以防万一。



鸟爸有爱

我妈就是这么把我喂养大的 ,我现在长得很健康。我不排斥老人这样做 ,你想想 ,鸟妈妈给小鸟喂食 ,也是这样喂的。



喝奶不舔

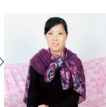
过去这样做 ,并不表示现在也要这样做。过去还有拿灶台里的灰垫尿布 ,过去孩子没奶喝就喝米汤 ,现在谁还会这样做呢？让婴儿自己咀嚼食物 ,可以刺激牙齿的成长 ,同时还可以引起消化液的分泌 ,帮助消化 ,提高食欲。



蓉

给宝宝做饭时 ,可以把食物切得烂一些 ,或者直接做成菜泥。这样的话 ,老人给宝宝喂食时 ,就没必要自己嚼烂食物后再喂给宝宝了。

医生提醒 :有些老人把食物嚼碎后再喂孩子 ,这是一种不正确的喂养方法 ,也是不科学的饮食习惯。食物咀嚼后再喂给孩子 ,营养成分流失 ,而且孩子的咀嚼肌得不到良好的锻炼 ,还容易让孩子感染上疾病。



主持人